

参加
無料



ほがらか ウォーク

参加賞のほか、
抽選会もあります!

in 東灘



秋のはじまりに魅力あふれる神戸・東灘地域を歩きませんか?
10月1日は「商品検査の日」です。日ごろ私たちが口にする食材について考えるとともに、その先にある健康について歩きながら考えてみませんか?
当日は白鶴酒造資料館や神戸酒心館など神戸を代表する酒蔵や本住吉神社などを巡るおよそ6キロを自由散策しながらのスタンプラリーを行います。
参加賞やお楽しみ抽選会なども行います!ぜひご参加ください!

第3回 商品検査の日のつどい
講演会

くわしくはウラ面をご覧ください!

同時
開催

参加者には、健康ポイントが貯まります!



あなたの健康状態を毎日管理!
お申し込みとあわせて
MY CONDITION KOBEに申し込もう!
※神戸市在住の方のみ申込可能です



開催 2019年 **10月1日** 火

受付 コープこうべ 住吉事務所 1階
9:30~11:00 (JR住吉駅北側すぐ)

定員 **300名** (申し込み多数の場合は抽選)

お申込み締切 2019年 **9月7日** 土

お申込み方法 はがきに、①代表者の名前②住所③年齢④電話番号⑤参加希望人数を記入し、下の住所へご郵送ください。※当選者には参加証をお送りします。

〒650-8580 ラジオ関西「ほがらかウォーク」係

お問い合わせ ラジオ関西事業部 TEL 078-362-7374 (平日10時~17時)

コース 自由散策スタイルです

[スタート] コープこうべ 住吉事務所 1階

[ゴール] コープこうべ シーア 1階

[チェックポイント]

- 白鶴酒造資料館 ● 神戸酒心館 ● こうべ甲南 武庫の郷
- 株式会社マルヤナギ小倉屋本社 ● 本住吉神社

13:00までにお入りください。

ラジオ関西の
ホームページからも
申し込めます!



ほがらか ウォーク in 東灘

基本的に自由散策スタイルです！

モデルコース

歩行距離 ▶ 約5.9km

所要時間 ▶ 約75分

※歩行時間は立ち寄りなしで歩行した場合の時間となっております。

コープこうべ

START

受付時間9:30~11:00

住吉事務所 1階 (JR住吉駅北側すぐ)

約1.6km
約19分

白鶴酒造資料館



約1.4km
約17分

神戸酒心館



約0.7km
約9分

神戸東灘を代表する、さまざまなチェックポイント！

約0.2km
約3分

本住吉神社



約1.8km
約24分

(株)マルヤナギ小倉屋 本社



約0.2km
約3分

こうべ甲南 武庫の郷



はかるたいせつ PROJECT

“食の安全”と“ウォーキング”の正しい知識を身につけよう！

「第3回商品検査の日のつどい」講演会参加募集

テーマ

「食品添加物と
農業の安全性」

伊藤澄夫さん
日本大学非常勤講師
武庫川女子大学非常勤講師



「100歳まで歩ける
体力をつけるコツ50」

柳本有二さん
神戸常盤大学保健科学部看護学科教授



司会

ラジオ関西
アナウンサー
三上公也



日時 ▶ 2019年10月1日(火) 13:30~15:30 (開場13:00~)

場所 ▶ 東灘区民センター 大ホール(うはらホール)

定員 ▶ 300名(事前申し込みが必要・先着順)

お申込み締切 ▶ 2019年9月7日(土)

下記に①参加者全員の氏名②代表者の電話番号をご記入の上、FAXにてお申し込みください。
参加証は送付しませんので、当日はFAX送信いただいた、このチラシをご持参ください。

※ほがらかウォークと「商品検査の日のつどい」はそれぞれお申し込みください。

託児はありません。

FAX 078-453-0185

2次元コード
からもお申し込み
いただけます！



〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16

●JR・六甲ライナー「住吉駅」より南側へ徒歩約2分

●阪神「御影駅」より徒歩約15分

東灘区民センターには駐車場はございません。付近の駐車場には限りがあります。
ご来場には公共交通機関をご利用ください。

① 参加者 全員の氏名			
② 代表者の 電話番号			

※当日は、記録写真の撮影を行います。撮影が不都合な方は、受付でお申し出ください。※ご提供いただきました個人情報は、本シンポジウムに関すること以外の目的で使用することはありません。

お問い合わせ ▶ コープこうべ 暮らしの情報センター TEL 0120-44-3100(年中無休) 携帯・IP電話からは06-7636-2000(有料)
[営業時間] 火~金 8:30~19:30 / 土~月 8:30~18:00

主催/コープこうべ 商品検査センター



10月1日は商品検査の日

第3回 商品検査の日のつどい

た
べ
る
た
い
せ
つ
は
か
る
た
い
せ
つ

テーマ

“食の安全”と “ウォーキング”の

正しい知識を身につけよう

100%安全
な食べものって
あるの？

食品添加物・
農薬って
必要なの？

正しい
歩き方って
知ってる？

心の
健康づくり
って何？



● 2時間目

100歳まで歩ける 体力をつける コツ50

やなぎもと ゆうじ

講師 柳本 有_二先生

東京学芸大学教育学部附属世田谷小学校教諭、兵庫大学健康科学部教授を経て現在は神戸常盤大学保健科学部看護学科教授。日本ウォーキング学会会長・日本認知症予防学会理事を務める。日本テレビ「世界一受けたい授業」などに出演。主な著書に「ダイナミックウォーキング(メイツ出版・2001年)」「100歳まで歩ける体力をつけるコツ50(メイツ出版・2006年)」がある。

● 1時間目

食品添加物・ 農薬の安全性

いとう すみお

講師 伊藤 澄_夫先生

厚生省環境衛生局食品衛生課に入省し、厚生労働省横浜検疫所輸入食品検査センターなどを経て三栄源エフ・エフ・アイ株式会社取締役品質保証部長・取締役検査部長を歴任。現在は、武庫川女子大学・日本大学の非常勤講師を務め、食品衛生学の後進の指導にあたる。



日時

2019年 10月1日 火

13:30~15:30

(開場13:00~)

場所

東灘区民センター 大ホール (うはらホール)

定員

300名 (事前申し込みが必要です)

※参加証は送付しませんので、当日はFAX送信いただいたこのチラシをご持参ください。

参加費
無料



司会

ラジオ関西 三上 公也氏
ラジオ関西「コープ・スコープ」で
おなじみのアナウンサー。

主催/コープこうべ 商品検査センター

コープこうべ商品検査センターは1967年10月1日、「安心して食べたい」「安全な商品がほしい」という組合員の声にこたえ、誕生しました。

生活協同組合で最初に商品検査室を開設したことから、10月1日を「商品検査の日」(日本記念日協会で制定)として、毎年、「食の安全」を考える学習会を開催しています。

アクセス



- 〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16
- JR・六甲ライナー「住吉駅」より南側へ徒歩約2分
 - 阪神「御影駅」より徒歩約15分

東灘区民センターには駐車場はございません。
付近の駐車場には限りがあります。
ご来場には公共交通機関をご利用ください。

「進め!コーピー!」でおなじみの
神戸出身アコースティックデュオ
にこいち
スペシャルライブ **開催**



QRコード®
からもお申し込み
いただけます!

お申込み締切

2019年 9月7日(土)

下記に①参加者全員の氏名②代表者の電話番号を
ご記入の上、FAXにてお申し込みください。

参加証は送付しませんので、当日はFAX送信いただいた
このチラシをご持参ください。(託児はありません。)



<http://goo.gl/fTYVyD>

FAX 078-453-0185

① 参加者 全員の氏名	
② 代表者の 電話番号	

※当日は、記録写真の撮影を行います。撮影が不都合な方は、受付でお申し出ください。
※ご提供いただきました個人情報は、商品検査の日のつどいに関する以外のもので使用することはありません。

