

所属	問い合わせ	日程	曜日	開始時間	終了時間	プログラム	内容	講師
コープ打出浜	0797-22-3882	2022年10月12日	水	10:15	11:15	お互いさまのお買い物 (エンカ消費)	職員が語る講座	所属職員
		2022年11月9日	水	10:15	11:15	30代以上の3人に2人の方が歯周病にかかっています！ 歯周病ケアでいつまでも健康な生活を！	・歯周病に関するお話 ハミガキ、フロッシング、デンタルリンス、歯間清掃具に関するお話 それぞれのより効果的な使用方法について説明します。	サンスター (株)
		2023年2月8日	水	10:15	11:15	THEチョコレート WORLD	・チョコレートの歴史 ・チョコレートの製造過程を知る	(株) 明治 食育担当 管理栄養士
コープ浜戸屋	0797-23-0441	2022年10月26日	水	10:30	11:30	ゴミ救出大作戦！	日々の暮らしから出るごみの処理法、素材別に分類、捨てる前に少し考えることで、まだ使えることが実感でき、ゴミの削減につながります。	環境教育ラボスマイル☆アース
		2022年11月23日	水	10:30	11:30	部門のプロが コープのイチオシ商品語る	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2023年2月22日	水	10:30	11:30	今日からあなたも黒酢マイスター！	鹿児島島の壺造り黒酢について歴史・製法・機能性などの勉強をしたのちに、美味しい利用法についてご紹介いたします。	坂元醸造 (株)
コープデイズ戸屋	0797-31-2222	2022年11月16日	水	10:30	12:00	農産 & グロッサリー部門のプロがコープのイチオシを語ります！！	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2023年1月18日	水	10:30	12:00	THEチョコレート WORLD	・チョコレートの歴史 ・チョコレートの製造過程を知る	(株) 明治 食育担当 管理栄養士
		2023年3月15日	水	10:30	12:00	30代以上の3人に2人の方が歯周病にかかっています！ 歯周病ケアでいつまでも健康な生活を！	・歯周病に関するお話 ハミガキ、フロッシング、デンタルリンス、歯間清掃具に関するお話 それぞれのより効果的な使用方法について説明します。	サンスター (株)
コープ北口食彩館	0798-65-1101	2022年10月18日	火	10:15	12:00	農産 & 水産のプロがコープのイチオシ商品語ります！！	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2022年11月15日	火	10:15	12:00	自然のだしをとってみよう ～かつおだし～	・日本の食文化の基本だしについて ・鰹節ができるまで ・鰹節の削り方 ・正しいだしとり方 ・「だし活」の活用について	(株) ヤマキ
		2023年1月17日	火	10:15	12:00	ヨーグルトセミナー	最近人気のヨーグルト！ そんなヨーグルトについて、もっと知りたいという方におすすめです。 ヨーグルトの歴史、種類、製造方法や栄養などについて、クイズを交えながら、楽しくお伝えします。	雪印メグミルク (株) 関西コミュニケーションセンター (食育担当)
		2023年2月21日	火	10:15	12:00	税務署では教えない節税ポイント	これからは増税路線！ 税の仕組みを理解し、具体的な節税の方法を学びます。	NPO法人 C・キッズネットワーク
コープ若菜園	0798-73-4593	2022年9月21日	水	10:30	11:30	畜産 & 農産部門のプロが コープのイチオシ商品語ります！！	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2022年10月20日	木	10:30	11:30	今が旬！ J A 自慢の野菜・くだものを紹介します！	・生産者の取り組み ・ J A 自慢の旬の野菜等を紹介 ・レシピ紹介	J A 全農青果センター株式会社
		2022年11月16日	水	10:30	11:30	日本酒の楽しみ方	・日本酒の基礎知識 ・呑み方や料理との相性など	白鶴酒造 (株) 菊正宗酒造 (株)
		2023年1月18日	水	10:30	11:30	2 R・リサイクル わが家でもできる！ シンプルライフ ～ごみを見直しスリムならし～	大量生産・大量消費から、毎日出る大量のごみ。ごみを出さない、増やさない工夫をしてくらしをスリムにする方法を一緒に考えましょう。	ゆうゆうエコ
コープ甲子園口	0798-67-5081	2022年9月8日	木	10:30	11:30	水産のプロがコープのイチオシ商品語ります！！	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2022年11月10日	木	10:30	11:30	お茶を楽しむ講座	・お茶の健康性について ・「茶カテキンたっぷり抽出」お茶のいれ方 ・「ほろ」茶、玄米茶のつくり方	(株)伊藤園
		2023年2月9日	木	10:30	11:30	アマニセミナー	スーパーフード「アマニ」とは？ オメガ3って？ 簡単なセミナーとニップンのアマニシリーズ商品のご紹介。～おいしく食べて体にやさしい健康習慣～手軽に毎日の食事に取り入れられる、アマニ油&ローストアマニ粒・粉末の簡単な食べ方のご提案。	(株) ニップン
コープ甲東園	0798-52-7501	2022年9月16日	金	10:30	11:30	水産のプロが産地研修で学んだ ホットな情報語ります！！	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2022年10月21日	金	10:30	11:30	2 R・リサイクル わが家でもできる！ シンプルライフ ～ごみを見直しスリムならし～	大量生産・大量消費から、毎日出る大量のごみ。ごみを出さない、増やさない工夫をしてくらしをスリムにする方法を一緒に考えましょう。	ゆうゆうエコ
		2022年11月18日	金	10:30	11:30	コーヒーのおいしい淹れ方	・コーヒーの基礎知識 ・コーヒーのおいしい淹れ方	・UCC上島珈琲 (株) ・小川珈琲 (株)
コープ甲陽園	0798-73-5775	2022年10月19日	水	10:15	12:00	ワイルネスセミナー ～日常生活における水分補給～	熱中症対策・日常生活における脱水と適切な水分補給について	大塚製薬 (株)
		2023年1月18日	水	10:15	12:00	食べ物捨てて いませんか？	職員が語る講座	所属職員
		2023年2月15日	水	10:15	12:00	骨・カルシウムセミナー	カルシウムは日本人に不足している栄養素のひとつです。カルシウムは骨を作る大切な栄養素ですが、その他にもいろいろな働きがあります。骨の役割や、骨に欠かせない栄養素、カルシウムなどについて、わかりやすくお話しします。	雪印メグミルク (株) 関西コミュニケーションセンター (食育担当)
コープ夙川	0798-74-1414	2022年10月4日	火	10:15	12:00	始めよう！ 朝ベジ習慣 延ばそう！ 健康寿命	・野菜の色が持つ機能、野菜の上手な摂り方、朝ベジ習慣 ・植物性乳酸菌の機能 ・トマトクイズ など	カゴメ (株)
		2022年11月8日	火	10:15	12:00	おいしさ広がるヨーグルトと乳酸菌について	昨今注目されている乳酸菌ヨーグルトについて ①小岩井乳業について ②おなかの中・乳酸菌について ③ヨーグルトについて	小岩井乳業 (株)
		2023年2月7日	火	10:15	11:00	食べ物捨てて いませんか？	職員が語る講座	自店職員
コープ西宮	0798-26-5660	2022年9月14日	水	10:30	11:30	骨・カルシウムセミナー	カルシウムは日本人に不足している栄養素のひとつです。カルシウムは骨を作る大切な栄養素ですが、その他にもいろいろな働きがあります。骨の役割や、骨に欠かせない栄養素、カルシウムなどについて、わかりやすくお話しします。	雪印メグミルク (株) 関西コミュニケーションセンター (食育担当)
		2022年10月12日	水	10:30	11:30	塩昆布・とろろ昆布の活用法	・塩昆布を使ったレシピの紹介 ・簡単、おいしいだしの取り方	フジコ (株)
		2022年11月9日	水	10:30	11:30	畜産のプロが産地研修で学んだ ホットな情報語ります！！	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2023年1月11日	水	10:30	11:30	THEチョコレート WORLD	・チョコレートの歴史 ・チョコレートの製造過程を知る	(株) 明治 食育担当 管理栄養士
コープ西宮北	078-904-4450	2022年9月5日	月	10:30	11:30	住居関連用品部門のプロが 語ります！！	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2022年10月3日	月	10:30	12:30	毎日の「予防」を大切に ～あなたのココロとカラダの健康づくりのヒント～	コロナ禍での身体活動量の減少から重要視されている「フレイル※1 予防」。今回の講座では、内側から自信が持てる身体づくりを目指し、最近の研究による腸内細菌の働き(ワートと乳製品の上手な取り入れ方)を紹介。また、面白おかしくココロとカラダを活性化させる『シナプロロジー®』(エクササイズ)の体験や、『骨ウェーブ』(簡易の骨密度測定器※2)の設置を考えています。 ※1：加齢により体力や気力が弱まっている状態のこと ※2：感染症対策など、状況により設置できない場合あり	(株) ヤクルト 神戸ヤクルト販売 (株)
		2022年11月7日	月	10:30	12:30	自然のだしをとってみよう ～かつおだし～	・日本の食文化の基本だしについて ・鰹節ができるまで ・鰹節の削り方 ・正しいだしとり方 ・「だし活」の活用について	(株) ヤマキ
コープ西宮東	0798-46-0830	2022年9月21日	水	10:30	11:30	今が旬！ J A 自慢の野菜・くだものを紹介します！	・生産者の取り組み ・ J A 自慢の旬の野菜等を紹介 ・レシピ紹介	J A 全農青果センター株式会社
		2022年10月24日	月	10:30	11:30	農産部門のプロが コープの野菜について語ります！！	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2022年11月16日	水	10:30	11:30	始めよう！ 朝ベジ習慣 延ばそう！ 健康寿命	・野菜の色が持つ機能、野菜の上手な摂り方、朝ベジ習慣 ・植物性乳酸菌の機能 ・トマトクイズ など	カゴメ (株)
コープ西宮南	0798-32-5551	2022年9月21日	水	10:00	11:00	サービス部門のプロが伝えます！！ ～コープこうべアプリを活用しよう～	部門担当職員が語ります。	所属職員
		2022年10月19日	水	10:00	11:00	水産部門のプロがコープのイチオシを語る！！ ～大いけす育ちぶり、魚のさばき方～	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2022年11月16日	水	10:00	11:00	畜産部門のプロがコープのイチオシを語る！！ ～健康成熟鶏、丸鶏さばき方～	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2023年2月15日	水	10:00	11:00	農産部門のプロがコープのイチオシを語る！！ ～おみやげ高野のフードプラン野菜～	部門担当者が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2023年3月15日	水	10:00	11:30	日本酒の楽しみ方	・日本酒の基礎知識 ・呑み方や料理との相性など	白鶴酒造 (株) 菊正宗酒造 (株)
コープマリナパーク	0798-35-6773	2022年9月16日	金	13:00	14:30	コープ商品の 歴史	職員が語る講座	所属職員
		2022年11月18日	金	13:00	14:30	ソーセージの飾り切りに チャレンジしましょう	お弁当に大活躍のウィンナーソーセージが、切り方の工夫で、可愛い動物や花に変身します。	伊藤ハム 日本ハム
		2023年1月20日	金	13:00	14:30	キッチンガーデン <実習>	室内の日当たりのよいところで育てる、小さなマイガーデンを作ってみませんか。	コープこうべグリーンアドバイザー (組合員グループ)
		2023年2月17日	金	13:00	14:30	スパイスをもっと使って、ご家庭の料理をもっとおいしく、華やかに！	今日から実践できるスパイスの使い方(メニュー、隠し味)をご紹介！ 様々なスパイスの特徴(香り、色)を体感しましょう。	ハウス食品 (株)
コープ武庫川	0798-49-6503	2022年11月22日	火	10:15	11:30	始めよう！ 朝ベジ習慣 延ばそう！ 健康寿命	・野菜の色が持つ機能、野菜の上手な摂り方、朝ベジ習慣 ・植物性乳酸菌の機能 ・トマトクイズ など	カゴメ (株)
		2023年1月24日	火	10:15	11:30	部門のプロがコープのイチオシ商品語る	部門担当職員が、おすすめ商品を語ります。	所属職員
		2023年3月17日	金	10:15	11:30	「ハッピー エンディングカード」～現状を知って老後に備えよう～	「終活を始めようと思うけど、何から始めればよいかわからない」という方におすすめです。自分の持つ不安は何か、それに対する備えはどうすればよいのか直感的にわかるカードゲームです。ぜひ、体験してください	クリアアドバイザー／兵庫県葬祭事業連 合会