

2026 年度 レインボースクール

$$*_{\bullet} \circ *^{\circ} *_{\bullet} \circ *^{\circ} *_{\bullet} \circ *^{\circ} *_{\bullet} \circ *^{\circ} *_{\bullet} \circ *^{\circ} *_{\bullet} \circ *^{\circ}$$

- ・2026 年 10 月 15 日（木）10：15～11：45 未定 【講師】コープ職員
- ・2026 年 11 月 12 日（木）10：15～11：45 豊かな老後のために知っておきたいお金の話 【講師】金融経済教育推進機構（J-FLEC）
- ・2027 年 1 月 21 日（木）10：15～11：45 カラダは食べた物からできている～元気な人生 100 年のためのヒント～ 【講師】㈱明治
- ・2027 年 3 月 11 日（木）10：15～11：45 フレンドリーバナナのおいしさについて 【講師】株式会社スミフルプロセスネットワーク

- ・2026 年 8 月 23 日（日）10：00～12：00 消防教室 【講師】姫路東消防署
- ・2026 年 10 月 18 日（日）10：30～12：00 寄せ植え（実習） 【講師】コープこうべグリーンアドバイザー
- ・2026 年 11 月 15 日（日）10：30～12：00 分かりやすい積み立て投資の話 【講師】ファイナンシャルプランナー 木下俊治さん

- ・2026年10月7日（水）10：30～12：00 キリン健康セミナー 【講師】キリンビバレッジ(株) ※満席
- ・2026年11月4日（水）10：30～12：00 自然のだし～おいしいいりこができるまで～ 【講師】香川県漁業協同組合連合会 ※満席
- ・2026年12月6日（日）10：30～12：00 旬の魚を味わう 部門のプロのイチ推し！ 【講師】コープ職員 ※満席
- ・2027年1月13日（水）10：30～12：00 お口の健康とオーラルフレイルについて 【講師】サンスター ※満席
- ・2027年2月3日（水）10：30～12：00 「飲み物から始める健康習慣～今注目される植物性ミルク（アーモンドミルク）の魅力とは～【講師】江崎グリコ(株)※満席
- ・2027年3月3日（水）10：30～12：00 味噌づくり 【講師】地域の方 ※満席

- ・2026年10月8日（木）10：30～12：00 分かりやすいライフプランの話 【講師】ファイナンシャルプランナー 木下俊治さん
- ・2026年11月12日（木）10：30～12：00 部門のプロ（？）がコープのイチオシ商品を語る 【講師】コープ職員
- ・2027年1月7日（木）10：30～12：00 スパイスをもっと使って、ご家庭の料理をもっとおいしく、華やかに！ 【講師】ハウス食品(株)
- ・2027年2月11日（木）10：30～12：00 キリン健康セミナー 【講師】キリンビバレッジ(株)

✱ ● ● ..... ● ● ✱

<コープ上郡> 開催場所：コープ上郡 組合員集会室

- ・2026年9月16日（水）10：15～11：30 老後にまつわるお金の話 【講師】ファイナンシャルプランナー 水嶋ひろみさん
- ・2026年10月14日（水）10：15～11：30 部門のプロ（？）がコープのイチオシ商品を語る 【講師】コープ職員
- ・2026年11月18日（水）10：15～11：30 ウエルネスセミナー～日常生活における水分補給～ 【講師】大塚製薬(株)
- ・2026年12月16日（水）10：15～11：30 生協運動とコープこうべの取り組み 【講師】コープ職員
- ・2027年2月10日（水）10：15～11：15 フレンドリーバナナのおいしさについて 【講師】株式会社スミフルプロセスネットワーク
- ・2027年3月10日（水）10：15～11：45 スパイスをもっと使って、ご家庭の料理をもっとおいしく、華やかに！ 【講師】ハウス食品(株)

＊●●.....●●＊

<コープデイズ豊岡> 開催場所：コープデイズ豊岡 豊岡「コープのつどい場」

- ・2026年9月11日（金）10：30～12：00 すごいよ！皆に知ってほしい！「豊岡のコリヤナギ」【講師】上田 直子さん
- ・2026年10月9日（金）10：30～12：00 部門のプロ（？）がコープのイチオシ商品を語る 【講師】コープ職員
- ・2026年11月13日（金）13：00～14：30 今さら聞けない！美しい肌へと導くスキンケアレッスン 【講師】(株)ナリス化粧品

＊.。.\*°＊.。.\*°＊.。.\*°＊.。.\*°＊.。.\*°＊.。.\*°