

大久保【コープのつどい場】 プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
		新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは屋内・屋外とも「密閉・密集・密接」を避けて行います ※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります				1
2	3	4	5	6	7	8
9	10  13:30-15:45 元気アップ体操	11	12	13	14	15  13:00-14:00 100まで歩こう プロジェクト
16	17  13:30-15:45 元気アップ体操	18	19	20	21	22
23/30	24  10:00-11:30 気mama FUN! 13:30-15:45 元気アップ体操 	25	26 	27	28 	29
			10:30-12:00 子育てひろば		10:30-12:00 おさがりボラン ティア説明会	



元気アップ体操

①10日(月) ②17日(月)
③24日(月)

1部 13:30-14:30
2部 14:45-15:45

椅子に座ってする簡単な健康体操です

参加費：無料
定員：15人

開催：おおくば総合支援センター

100まで歩こうプロジェクト

4月15日(土) 13:00-14:00

100まで歩こう！
頭と体を楽しく動かして、健康に！

参加費：無料
定員：15人

開催：TEAM 4C

気mama FUN!

4月24日(月) 10:00-11:30

こどもの日にちなんだ遊びをしよう！
ママは何もしないを楽しもう♪

参加費：無料
定員：5組

開催：子育てサポーター

子育てひろば

4月26日(水) 10:30-12:00

自由あそび
～好きなあそびをしよう！～

ひろばのおもちゃであそんだり、
おしゃべりしてのんびり過ごしましょう(^^)

参加費：100円(1組)
定員：30人(親子)

開催：こころぽんた

おさがりボランティア説明会

事前

4月28日(金) 10:30-12:00

「おさがり譲渡会」のお手伝いをして
くださるボランティアさん、大募集です！

譲渡会当日のお手伝いや、
寄贈されたおさがりの仕分け
作業など、できる時にできる
ことお手伝いください♪

開催：第6地区本部

【お問い合わせ】

第6地区本部

TEL：078-935-7180

受付：平日9:30-17:00

事前

事前申し込みが必要な
プログラムです