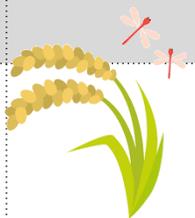


日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3  10:30-12:00 写真洗浄 & 防災セミナー
4	5  13:30-15:45 元気アップ体操	6	7	8	9	10
11	12  13:30-15:45 元気アップ体操	13	14	15	16	17  13:00-14:00 100まで歩こうプロジェクト
18	19	20	21	22  10:30-12:00 カフェエシカル	23	24 
25	26  13:30-15:45 元気アップ体操	27	28  10:30-12:00 子育てひろば	29  10:00-11:30 気mamaFUN!	30	



写真洗浄&プチ防災セミナー

事前

9月3日(土) 10:30-12:00

復興支援をやってみたい!という方、ぜひご参加ください!

参加費: 無料
定員: 10人



協力/おたがいさまプロジェクト

元気アップ体操

①5日(月) ②12日(月) ③26日(月)

1部 13:30-14:30
2部 14:45-15:45

椅子に座ってする簡単な健康体操です

参加費: 無料
定員: 15人



開催: おおくぼ総合支援センター

100まで歩こうプロジェクト

9月17日(土) 13:00-14:00

100まで歩こう!
頭と体を楽しく動かして、健康に!

参加費: 無料
定員: 15人



開催: TEAM 4C

カフェエシカル

事前

9月22日(木) 10:30-12:00

エシカルなコーヒーを飲みながら、ハーバリウムを作ってみませんか?

参加費: 300円
(飲み物と材料費)
定員: 10人



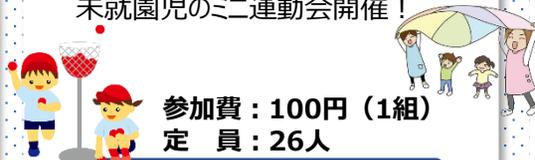
開催: 第6地区本部

子育てひろば

9月28日(水) 10:30-12:00

玉入れやパラバルーン、トンネルぐりなど未就園児のミニ運動会開催!

参加費: 100円 (1組)
定員: 26人



開催: こころぱんだ

気mama FUN!

事前

9月29日(木) 10:00-11:30

〜キッズキャンプ〜
アウトドア気分を楽しもう!
ママは何もしないを楽しもう!

参加費: 100円
定員: 5組



開催: 子育てサポーター

【お問い合わせ お申込み】
第6地区本部 TEL: 078-935-7180
平日 9:30-17:00



事前

事前申し込みが必要なプログラムです