



# 大久保【コープのつどい場】 プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	13:30-15:45 元気アップ体操					10:30-15:00 写真洗浄& 防災セミナー
8	9	10	11	12	13	14
	13:30-15:45 元気アップ体操					
15	16	17	18	19	20	21
	13:30-15:45 元気アップ体操	10:00-11:30 気mama FUN!				13:00-14:00 100まで歩こう プロジェクト
22	23	24	25	26	27	28
	13:30-15:45 元気アップ体操		10:00-11:30 子育てひろば	10:30-12:00 カフェエシカル		
29	30	31	新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは 屋内・屋外とも「密閉・密集・密接」を避けて行います ※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります			
	13:30-15:45 元気アップ体操					



### 元気アップ体操

①2日(月) ②9日(月) ③16日(月)  
④23日(月) ⑤30日(月)

1部 13:30-14:30  
2部 14:45-15:45

椅子に座ってする簡単な健康体操です

参加費：無料  
定員：15人

開催：おおくぼ総合支援センター

### 写真洗浄&プチ防災セミナー

**事前** 5月7日(土)

午前の部 10:30-12:00  
午後の部 13:30-15:00

復興支援をやってみたい！という方、  
ぜひご参加ください！

参加費：無料  
定員：各回10人

協力/おたがいさまプロジェクト

### 気mama FUN!

**事前** 5月17日(火) 10:00-11:30

作りたいものを持ち寄って  
一緒に裁縫しませんか？  
ミシンの貸出もあります♪

参加費：無料  
定員：5組 ※託児あります

開催：子育てサポーター

### 100まで歩こうプロジェクト

5月21日(土) 13:00-14:00

100まで歩こう！  
頭と体を楽しく動かして、  
健康に！

参加費：無料  
定員：15人

開催：TEAM 4C

### 子育てひろば

5月25日(水) 10:00-11:30

自由あそび  
～好きなあそびをしよう！～

参加費：100円 (1組)  
定員：6組 (親子)

開催：ころころパンダ

### カフェエシカル

**事前** 5月26日(木) 10:30-12:00

エシカルなコーヒーを飲みながら、  
いちごのエコたわしを編みませんか？

参加費：無料  
定員：20人

開催：第6地区本部

お問い合わせ 第6地区本部 TEL：078-935-7180  
お申込み 平日 9:30-17:00

**事前** 事前申し込みが必要な  
プログラムです