

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは屋内・屋外とも「密閉・密集・密接」を避けて行います
※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります



元気アップ体操

①10月11日(月) ②10月18日(月)
③10月25日(月)
1部 13:30-14:30 (定員になりました)
2部 14:45-15:45

椅子に座ってする簡単な健康体操です

参加費：無料
定員：15人

開催：おおくぼ総合支援センター

気mamaきっさ

10月13日(水) 10:30-12:00

ママのコミュニティ、オープン！
お買い物のついでに
おしゃべりしませんか？

参加費：100円
定員：15人

開催：子育てサポーター

100まで歩こうプロジェクト

10月16日(土) 13:00-14:30

100まで歩こう！
頭と体を楽しく動かして、健康に

参加費：無料
定員：15人

開催：TEAM 4C

子育てひろば

10月27日(水) 10:00-11:30

兵庫県立こどもの館
「動く・こどもの館号」がやってきます
ふれあい遊び、人形劇などを楽しもう！

参加費：100円(1組)
定員：6組(親子)

※緊急事態宣言が発令された場合は中止させていただきます

開催：ころころパンダ

エシカルサロン

事前 10月29日(金) 10:30-12:00

「アジアの女性の手仕事と
私たちのエシカル消費」のテーマで
フェアトレードの学習会を開催します

講師：奈良雅美氏
アジア女性自立プロジェクト代表

参加費：無料
定員：15人

開催：第6地区本部

【お問い合わせ】

第6地区本部
TEL：078-935-7180
受付：平日9:30-17:00

事前 事前申し込みが必要なプログラムです