



クッキングサポーターと一緒に

お料理しましょ♪



毎月発行されている「コープCooking」のメニューの中から数品を一緒に調理します。調理のコツや食と健康に関する情報なども学べますよ。子育て中の方や男性、料理初心者、どなたでも大歓迎です。みんなで楽しくワイワイ作りましょう！



とうふの冷やし鉢



桃入り水ようかん



梅たご飯



筍とえびしんじょうのお吸い物

とき: **6月5日(水) 10時30分~13時**

ところ: **コープ塚口 組合員集会室**

定員: **10名(申込順)**

参加費: **500円(材料費)** ※3日前からキャンセル料がかかります

持ち物: **エフロン、三角巾、手拭きタオル、筆記具**

申し込み: **第1地区活動本部 塚口事務所**

TEL 06-6429-2411 FAX 06-6429-8848



キリトリ

第1地区活動本部塚口事務所行

申し込み締切 5/31(金)

6/5(水)お料理しましょ♪に申し込みます

お名前

組合員番号

連絡先 TEL

アレルギーの有無

なし・あり(アレルギーの種類)

)

