



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 め〜むひろば	4 め〜むひろば	5 め〜むひろば	6 10:00~11:30 ボランティア 相談会	7	
8	9	10 め〜むひろば	11 め〜むひろば	12 9:30~12:00 手作り帽子の会	13 10:00~16:00 コープ住宅 相談会	14	
15	16	17 め〜むひろば	18 め〜むひろば	19 め〜むひろば	20	21	
22	23	24 め〜むひろば	25 め〜むひろば	26 め〜むひろば	27 10:00~12:00 笑くぼカフェ	28	
29	30 10:30~11:30 笑くぼde学ぼう	※「め〜むひろば」がある日でも笑くぼをご利用いただけます ※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります					

ボランティア相談会

9月6日(金) 10:00~11:30

ボランティアってなに?
興味のある方
お気軽にお立ち寄りください

参加費：無料

開催：ボランティアサポーター協議会

手作り帽子の会

9月12日(木) 9:30~12:00

がん治療や病気などによる脱毛、
頭皮が弱い方に向けた
肌に優しい帽子を
手作りしています。

一緒に活動しませんか?

参加費：無料

開催：笑くぼ手作り帽子の会

笑くぼde学ぼう

9月30日(月) 10:30~11:30

『骨密度測定会』
骨密度測定器を使って
骨密度を計ってみましょう!

参加費：無料
定員：10人

開催：にしあかし総合支援センター

笑くぼカフェ

9月27日(金) 10:00~12:00

- *クイズ
- *十二支ビンゴ!
- *健康チェック
- *ボランティア相談
- *子育て・不登校に関する無料相談
- *ケア帽子の配布

- *カフェ
コーヒー・紅茶
お菓子付き(100円)

(カフェ以外のコーナーの参加費は無料)

お買い物のついでにおいしいコーヒーとお菓子はいかがですか?

コープ住宅相談会

9月13日(金) 10:00~16:00

住まいのリフォーム相談会を開催します!
気になること、なんでもその場で
聞いてみませんか?

開催：コープ住宅

【問い合わせ】 コープ西明石

TEL:078-928-4131

受付時間 9:00~21:00