



# 【笑くぼ西明石】

## プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		め〜むひろば	め〜むひろば	10:15-11:45 笑くぼであそぼ	10:00-11:30 ボランティア 相談会	
7	8	9	10	11	12	13
		め〜むひろば	め〜むひろば	め〜むひろば		
14	15	16	17	18	19	20
		め〜むひろば	め〜むひろば	め〜むひろば	10:00-12:00 笑くぼカフェ	
21	22	23	24	25	26	27
	10:30-11:30 笑くぼde学ぼう	め〜むひろば	め〜むひろば	め〜むひろば		
28	29	30	31	※「め〜むひろば		
		め〜むひろば	め〜むひろば	がある日でも笑くぼをご利用いただけます ※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります		

### 笑くぼであそぼ♪

7月4日(金) 10:15~11:45

～たなばた工作～

もうすぐ七夕ですね☆  
たなばた飾りを作ったり、  
歌を歌って、遊びましょう♪

参加費：無料  
定員：5組

開催：きしゃぼっぽ

### ボランティア相談会

7月5日(金) 10:00~11:30

ボランティアってなに？

興味のある方  
お気軽にお立ち寄りください

参加費：無料

開催：ボランティアサポーター協議会

### 笑くぼde学ぼう

7月22日(月) 10:30~11:30

～知っておこう介護保険～

介護保険について  
わかりやすく説明します！

「なんでも福祉相談」も開催！

参加費：無料  
定員：10人

開催：にしあかし総合支援センター

### 笑くぼカフェ

7月19日(金) 10:00~12:00

音楽レクレーション♪

音楽に合わせて、一緒に軽い運動や脳トレ、  
ゲーム等をしてみませんか？

- \*ゲーム屋台
- \*十二支ビンゴ！
- \*健康チェック
- \*ボランティア相談
- \*子育て・不登校に関する無料相談

(カフェ以外のコーナーの参加費は無料)

\*カフェ  
コーヒー・紅茶  
お菓子付き(100円)

お買い物のついでにおいしいコーヒーとお菓子はいかがですか？

### 【申込み・問い合わせ】

コープ西明石

TEL:078-928-4131

受付時間 9:00~21:00