2024年 7月

大久保【コープのつどい場】
プログラム予定表

コープのつどい場

日	月	火	水	木	金	土
	1 13:30–15:45 元気アップ体操	2	3	4 13:30–15:30 木曜クラブ	5	6 10:30–12:30 写真洗浄＆防災セミナー
7	8 13:30–15:45 元気アップ体操	9	10 10:30–11:30 ベビーマッサージ教室	11 10:00–12:00 カフェエシカル 13:30–15:30 木曜クラブ	12 14:00–15:00 健康チェック	13
14	15	16	17	18 13:30–15:30 木曜クラブ	19	20 10:30–12:00 スマホおしえて～な！ 13:00–14:30 100まで歩こうプロジェクト
21	22 13:30–15:45 元気アップ体操	23	24	25 13:30–15:30 木曜クラブ	26	27
28	29 13:00–15:00 ラブコープフェスタ2024	30	31			

※やむを得ず掲載内容を変更する場合があります

写真洗浄＆プチ防災セミナー

事前

7月6日(土)10:30-12:30

復興支援をやってみたい！という方、
ぜひご参加ください！

参加費：無料
定　員：10人

協力/おたがいさまプロジェクト

木曜クラブ

①4日 ②11日 ③18日 ④25日
13:30-15:30

脳の健康を保つための読み書き、計算や
椅子に座ってできる体操をします

どなたでも
参加していただけます♪

参加費：無料

開催:木曜クラブ

ベビーマッサージ教室

事前

7月10日(水)10:30-11:30

助産師が教える！

ママと赤ちゃんのための
癒しのベビーマッサージ♪
親子でゆったりと
楽しい時間をすごしませんか？

参加費：無料
定　員：5組（先着）

お申込みはこちらから→

開催:ベビーマッサージ教室nicochan

カフェエシカル

7月11日(木)10:00-12:00

平和についての学習と
「ペーパービーズアクセサリー」作り♪
エシカルなコーヒーと紅茶を
ご用意しています
ボランティア相談会も同時開催！

参加費：100円

開催:第６地区本部

ラブコープフェスタ2024

事前

7月29日(月)13:00-15:00

～コープこうべ商品の魅力、再発見！～

コープのお米の話やエコファームの魅力、
バイヤーいち押しの商品紹介など
試食もあるよ！

参加費：無料
定　員：30人

開催:第６地区本部

【お問い合わせ】

第6地区本部

TEL：078-935-7180
受付：平日9:30-17:00

事前　事前申し込みが必要な
プログラムです