



大久保【コープのつどい場】 プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは
屋内・屋外とも「密閉・密集・密接」を避けて行います
※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります



元気アップ体操

①7月5日(月) ②7月12日(月)
③7月19日(月) ④7月26日(月)
1部 13:30-14:30 定員になりました
2部 14:45-15:45

椅子に座ってする簡単な健康体操です

参加費：無料
定員：15人

開催：おおくぼ総合支援センター

写真洗浄&プチ防災セミナー

事前 7月11日(日)
午前の部 10:30-12:00
午後の部 13:30-15:00

復興支援をやってみたい！という方、
ぜひご参加ください

参加費：無料
定員：各回10人
協力/おたがいさまプロジェクト

開催：第6地区本部

気mamaきっさ

7月14日(水)10:30-12:00

ママのコミュニティ、オープン！
お買い物のついでに
おしゃべりしませんか？

参加費：100円
定員：15人

開催：子育てサポーター

100まで歩こうプロジェクト

7月17日(土) 13:00-14:30

100まで歩こう！
頭と体を楽しく動かして、健康に

参加費：無料
定員：15人

開催：TEAM 4C

くらしの助け合いの会

事前 7月26日(月)
10:30-12:00

できる時に
できることを
ちょこっとお手伝い

活動会員登録説明会開催！
※事前にお申し込みください

開催：第6地区本部

カフェエシカル

事前 7月29日(木)
10:30-12:00

エシカルなコーヒーで仲間とつながろう！
折り紙教室も開催！

参加費：100円(お代わり自由)
定員：15人

開催：カフェエシカルボランティア

お問い合わせ 第6地区本部 TEL：078-935-7180
お申込み 平日9:30-17:00

事前 事前申し込みが必要なプログラムです