



大久保【コープのつどい場】 プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	13:30-15:45 元気アップ体操					
7	8	9	10	11	12	13
	13:30-15:45 元気アップ体操					
14	15	16	17	18	19	20
	13:30-15:45 元気アップ体操			10:30-12:00 カフェエシカル		
21	22	23	24	25	26	27
	13:30-15:45 元気アップ体操		10:00-11:00 子育てひろば			
28						

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは
屋内・屋外とも「密閉・密集・密接」を避けて行います
※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります



元気アップ体操

①2月1日(月) ②2月8日(月)
③2月15日(月) ④2月22日(月)

1部 13:30-14:30
2部 14:45-15:45

椅子に座ってする簡単な健康体操です
参加費：無料
定員：15人

開催：おおくぼ総合支援センター

カフェエシカル

2月18日(木) 10:30-12:00

ふれあいサロン「さつき」とのコラボ企画！
一緒にエシカルなコーヒーを飲みませんか？

参加費：100円
※収容人数の関係でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください

子育てひろば

2月24日(水) 10:00-11:00

おひな様の工作をします
ひろばでお子さまをお預かりします

参加費：100円
定員：6組(親子)

開催：ころころパンダ

【お問い合わせ】

第6地区本部
TEL：078-935-7180
受付：平日9:30-17:00