



# 大久保【コープのつどい場】 プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
				10:30-12:00 カフェエシカル		13:00-14:30 100まで歩こう プロジェクト
17	18	19	20	21	22	23
	13:30-15:45 元気アップ体操	13:10-14:20 マスクチャーム 作り				
24	25	26	27	28	29	30
	13:30-15:45 元気アップ体操		10:00-11:00 子育てひろば			
31	<p>新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは 屋内・屋外とも「密閉・密集・密接」を避けて行います ※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります</p>					



## カフェエシカル

**事前** 1月14日(木)  
①10:30-11:15 ②11:15-12:00

大正琴を聴きながら  
エシカルなコーヒーを飲みませんか？

参加費：無料  
定員：各15人  
※45分の入れ替え制



## 100まで歩こうプロジェクト

1月16日(土)  
13:00-14:30

100まで歩こう！  
頭と体を楽しく動かして、健康に

参加費：無料  
定員：15人



開催：TEAM 4C

## 元気アップ体操

①1月18日(月) ②25日(月)

1部 13:30-14:30  
2部 14:45-15:45

椅子に座ってする簡単な健康体操です

参加費：無料  
定員：15人



開催：おおくぼ総合支援センター

## 花と鶴のマスクチャーム作り

**事前** 1月19日(火)  
13:10-14:20

小さな折り鶴と皮で作る花を  
マスクチャームに加工します

参加費：100円  
定員：15人



開催：手作り広場 友・遊

## 子育てひろば

1月27日(水)  
10:00-11:00

鬼のお面作りをします  
お買い物の間、  
ひろばでお子さまをお預かりします

参加費：100円  
定員：6組(親子)



開催：ころころパンダ

**事前**

事前申し込みが必要な  
プログラムです

## 【お問い合わせ】

第6地区本部  
TEL：078-935-7180  
受付：平日9:30-17:00

