

正しく知って地域力・防災力UP!

食物アレルギー

参加費無料

地域で考える防災講演



いま、食物アレルギーがある子どもの数が増えています。
万が一災害が起き、地域で助け合って炊き出しをしよう!となった時、
どんなメニューが浮かびますか。提供できないとき、どんな手助けならできますか。

卵・乳・小麦を使わない低アレルゲンの給食献立レシピ本で
有名な先生のお話や、原材料表示の仕方のポイントなど
地域で生かせる知識や工夫を一緒に学びませんか。

講演後には、食物アレルギー対応非常食や、普段使いできる
商品のメーカーさんと直接話せて試食もあります!



最新情報満載の冊子を無料配布!

日時

2025年 **2.16** 日

13:00～16:30(講演・試食)

場所

コレル西宮(ゆとり生活館アミ3・4階)
〒662-0832兵庫県西宮市甲風園1丁目8番1号
阪急西宮北口駅から徒歩5分

対象

どなたでも参加できます。
地域防災や地域子育て支援、子ども食堂に関わる方、
食物アレルギーがある方も是非お待ちしております。

要予約
定員130名

講演 4階ホール

13:00～15:00

- 「こども食堂の活動と課題」
へいなんこども食堂 代表 福本大介さん
- 「地域活動での考えかたの変化」
西宮市大社公民館 地域学習推進委員会 千葉征慶さん
- 「災害時も活用!低アレルゲン献立の考えかた」
大阪青山大学 健康科学部 健康栄養学科
准教授 蜂須賀のぞみさん
- 「平時にも生かせる原材料表示のポイント」
一般社団法人LFA Japan 代表理事 大森真友子
- 「アレルギーへの取組と寄り添い方」
生活協同組合コープこうべ
地域活動推進部 寺尾和馬

展示&試食 3階

15:15～16:30

※試食だけの参加はできません。

主催：一般社団法人LFA Japan

<https://lfajp.com/>

共催：生活協同組合コープこうべ

0798-67-8927

第2地区本部

協力：西宮アレルギー患者と親の会みやれっこほーむ

後援：兵庫県・西宮市(申請中)特定非営利活動法人日本アトピー協会

申込QRコード

