

つどい場
このゆびとまれ
松本文が作った







つどい場 カレンダー&MAP



つどい場は誰でも気軽に集える場。
主宰者の想いのもと、色んな特色があります。

\\毎日やってるよ!//

お茶の間 ぶちだがしやさん 5 月ごとに変動	ふれぼのカフェ 6 土・日・祝休み	VIVAはんにし 8 土・日・祝休み	結カフェ 4 月・木・土・日休み ※今後変動あり	ふくふくサロン今津 7 土・日・祝休み
すまいるサロン春風 8 土・日・祝休み	はまCafeマリナ ふらっと 3 火・金・日・祝休み	つどい場 はまかぜ 7 土・日・祝休み	HAMACO:LIVING (まちなね浜甲子園) 9 火・日・祝休み	まちCafeなごみ 12 日・祝休み

月	2 ふれあい いきいきサロン (にこにこ喫茶樋ノ口) 第4月曜 13:30~	5 ふれあいサロン こだま 第1月曜 10:00~11:30	6 このゆび とまれ 毎週月曜 13:30~16:00	8 Cafe はまかぜ 毎週月曜 10:30~16:00	
火	10 撫子の 部屋 第2、4火曜 11:00~16:00	10 撫子の 部屋 第3火曜【男性のみ】 11:00~16:00	1 すみれ サロン 第1、3火曜 14:00~16:00	10 カフェ なぎさ 第2火曜 13:30~15:30	
水	3 ひまわり会 最終水曜 13:30~15:30	5 クロスカフェ 浜脇 第4水曜 13:30~15:00	4 あじさい 第1、3水曜 10:00~12:30	8 Cafe はまかぜ 毎週水曜 10:30~16:00	
	13 かすた ねっと 第2、4水曜 13:30~15:30	3 もんまえ 毎週水曜 10:00~15:00	6 やすらぎ 第2水曜 10:00~11:30	10 陽だまり 第1水曜 10:00~11:30	
木	1 わかみや会 第4金曜 13:30~16:00	1 わかみや会 偶数月 第2木曜 13:30~15:30	11 おしゃべり サロンすみれ 第1、3木曜 13:30~15:30	2 みなと cafe 毎週木曜 14:00~16:00	
金	4 ゆとろぎ 茶論 第1、3金曜 13:30~15:00	7 茶論 さざなみ 第3金曜 13:30~15:00	2 さくら会 第4金曜 13:30~15:30	9 鳴北 ちゃ茶 第4金曜 13:30~15:00	6 このゆび とまれ 毎週金曜 13:30~16:00
土	9 ぽっか ぽか 第2土曜 13:30~15:30	1 わかみや会 奇数月 第2土曜 10:00~12:00	6 このゆび とまれ 毎週土曜 12:00~15:00	<ul style="list-style-type: none">  ...北エリア p2~3  ...まん中エリア p4~5  ...南エリア p6~7 	
日	1 和カフェ 第2日曜 14:00~16:00 ※年2回程場所の変更あり	※開催日時を変更している可能性があります。 ご来場前に一度お問合せください。		 月/日 各紹介スペースにスタンプ欄を設けました。 つどい場へ行った記念として ぜひ日付とスタンプをもらってください♪	

北エリア


1 和(なごみ)カフェ

🕒 第2日曜 14:00 ~ 16:00
 🏠 段上町2丁目1-28
 清田診療所デイサービスセンター
 ¥ 参加費 100円(お茶・お菓子付)
 ☎ 54-8883(高齢者あんしん窓口甲武)
 ※場所や開催日の変動あり。お問合せください。



2 ふれあいいきいきサロン

🕒 第4月曜日 13:30 ~ にこにこ喫茶 樋ノ口
 🏠 樋ノ口町1丁目4-19
 樋ノ口町1丁目ふれあい会館
 ※荒木町・上之町・堤町・若山町でも開催
 ¥ 飲み物・お菓子 100円
 ☎ 080-6132-3730 ボランティアセンター




3 もんまえ

🕒 水曜 10:00 ~ 15:00
 🏠 門戸西町3-34
 (門戸厄神 松月庵)
 ¥ 100円(お菓子と飲み物代)
 ☎ 090-1962-1328



4 ゆとろぎ茶論こしきいわ

🕒 第1・3金曜 13:30 ~ 15:00
 🏠 石劔町19-13
 甲山福祉センター・総合相談支援センター
 ¥ 参加費 200円(お茶・菓子付き)
 ☎ 71-9904(高齢者あんしん窓口甲山)



5 お茶の間ふちだがしやさん

🕒 開催日は月ごとに変動
 ※Instagramに掲載
 10:00 ~ 17:00
 🏠 南昭和町4-10-102
 ☎ 070-8363-6171



6.7 中前田町1-23(地域共生館ふれぼの)
 ☎ 61-1408

ふれぼのカフェ

🕒 月~金 10:00 ~ 16:00
 ¥ 飲み物代 100円

茶論さざなみ

🕒 第3金曜 13:30 ~ 15:00
 ¥ 参加費 100円(飲み物付)



8 VIVA はんにし

🕒 月~金 10:00 ~ 15:30
 🏠 和上町1-6
 マルシェ西宮1階
 ¥ 参加費 300円(飲み物付)
 ☎ 39-8010




9 ぽっかぽかつながりカフェ

🕒 第2土曜 13:30 ~ 15:30
 🏠 大屋町10-37
 ¥ 参加費 100円(飲み物付)
 ☎ 20-5608(ぽっかぽかひろば)



10 撫子の部屋

🕒 第2・3・4火曜 11:00 ~ 16:00
 (第3は男性のみ)
 🏠 甲子園口北町8-5(個人宅)
 ¥ 食事代 500円(お茶のみは300円)
 ☎ 67-1839(吉田さん)




南エリア

1 すみれサロン

🕒 第1・3火曜 14:00 ~ 16:00
 🏠 泉町 1-2 日商岩井香栞園マンション
 2号棟集会所
 ¥ 参加費 100円
 ☎ 23-1097 (森本)




4 お茶サロンあじさい

🕒 第1、3水曜 10:00 ~ 12:30
 🏠 甲子園網引町 7-1
 (網引市民館1階)
 ¥ お茶代 100円 (お菓子つき)
 ☎ 41-4825




6 つどい場このゆびとまれ

🕒 月・金 13:30 ~ 16:00 参加費 200円
 土 12:00 ~ 15:00 かあちゃん食堂
 (大人 500円 子ども 200円)
 🏠 甲子園九番町 1-19 (個人宅)
 ☎ 090-3351-8149 (松本)





2 みなとカフェ

🕒 毎週木曜 14:00 ~ 16:00
 🏠 今津港町3-11
 いまづ聖徳園地域交流室
 ¥ 参加費 100円 (飲み物付)
 ☎ 36-8023




3 はま Cafe マリナふらっと

🕒 月・水・木・土 10:00 ~ 16:00
 🏠 西宮浜4丁目14-3 花のまち1階
 ¥ 飲み物代 100円
 ☎ 55-9290




5 ふれあいサロンこだま

🕒 第1月曜 10:00 ~ 11:30
 🏠 南甲子園1丁目10-18
 甲子園地区コミュニティセンター
 ¥ 無料
 ☎ 23-1140 (西宮市社会福祉協議会)




7 つどい場はまかぜ

🕒 月~金 9:00 ~ 15:00
 🏠 甲子園九番町5-9
 ¥ トーストセット 400円、飲み物 150円
 ✉ tudoibahamakaze@gmail.com





8 Cafe はまかぜ

🕒 月・水 10:30 ~ 16:00
 ※祝日の場合はお休み
 🏠 枝川町17-55
 第2シルバーコースト甲子園1階
 ☎ 43-0801




4

● 網引公園 ● 阪神甲子園球場


5 ● 甲子園公園

6 ● ローヨン

7

13 つどい場かすたねっと

🕒 第2・4水曜 13:30 ~ 15:30
 🏠 高須町1丁目7-91
 高須地域交流ホール
 ¥ 参加費 100円 (茶菓子付)
 ☎ 44-4504 (高齢者あんしん窓口高須)




9 HAMACO:LIVING (まちなね) 浜甲子園

🕒 月・水・木・金・土 10:00 ~ 17:00
 🏠 枝川町10-1 ファインシティ
 甲子園 1階
 ¥ 無料
 ☎ 20-0711






10 カフェなぎさ

🕒 第2火曜 13:30 ~ 15:30
 🏠 枝川町10-30 なぎさ西集会所
 ¥ お茶菓子代 100円
 ☎ 42-3530
 (高齢者あんしん窓口浜甲子園)




11 カフェアリス

🕒 毎日 9:30 ~ 17:00 (休業中)
 🏠 枝川町8-68
 アリス甲子園 1階
 ☎ 48-0770



12 まち cafe なごみ

🕒 月~土 9:00 ~ 16:00
 🏠 東鳴尾町2丁目16-19-102
 ¥ 飲み物代 100円 ~
 ☎ 20-2333





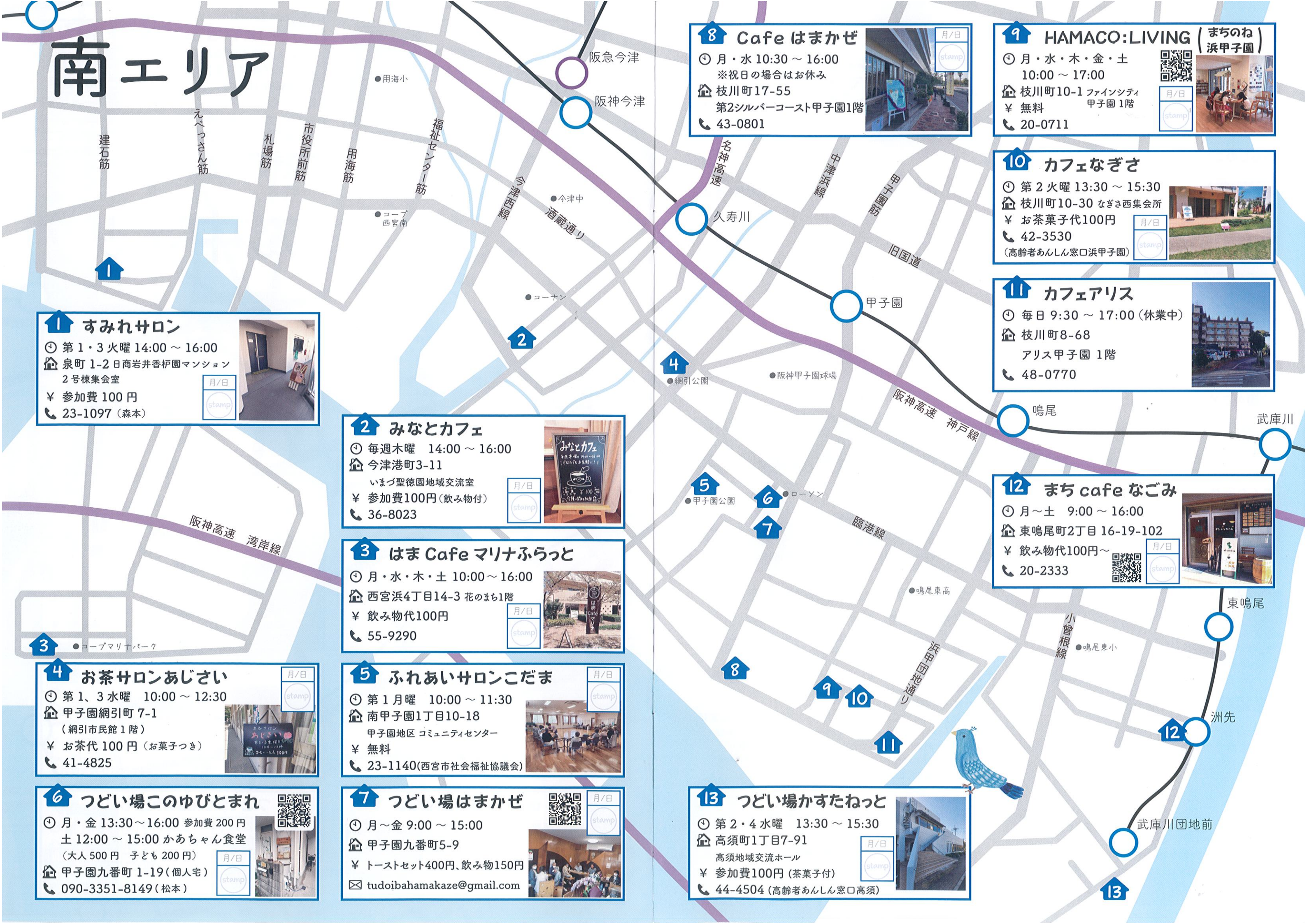
● 鳴尾東高 ● 鳴尾東小

12

洲先

13

武庫川団地前





暮らしの応援団！



暮らしのこと手伝ってほしいなと思ったら…

西宮市シニアサポートセンター
(シニアによる有償ボランティア)

対象:市内在住65歳以上(会員登録無料)
☎0798-67-0630

西宮市社協ボランティアセンター

対象:どなたでもOK
☎0798-23-1142(西宮市社会福祉協議会)

まちのよろず屋

対象:南甲子園、浜甲子園、鳴尾東、高須、
今津地区にお住まいの方
☎0798-56-8273(代)

コープ暮らしの助け合いの会
(有償の家事支援活動)

対象:市内在住(登録制・登録料要)
☎0798-67-8927

介護のこと、お一人暮らしの不安など聞いてほしいとき…

西宮市高齢者あんしん窓口
(地域包括支援センター)

お住まいの担当窓口が分からない場合は
ご連絡ください
☎0798-35-3079(西宮市福祉のまちづくり課)

こんな団体、システムがあります

※詳しくは各機関に問合せください。

西宮市認知症SOSメール

認知症の方の情報を事前に登録し、行方不明となった場合、
捜索協力者へmailで情報提供し発見、保護へつなげます。
☎0798-35-3286(西宮市地域共生推進課)

ヘルプマーク

援助や配慮が必要な方の
ためのマークです。

☎0798-35-3194
(西宮市障害福祉課)



認知症サポーター

認知症を正しく理解し当事者や
その家族をあたたく見守る応援者です。

☎0798-23-1140(西宮市社会福祉協議会)



みやっこケアグループ

西宮市内外の多分野、多職種の方々が個人の想いで
参加してくださっているLINEグループです。

高齢者や障がい者などの一人歩きの捜索協力を
主に、認知症啓発のお知らせなどを発信しています。

☎090-3351-8149(松本)

つどい場カレンダー&MAP 発行の想い

認知症の方も、障がいをお持ちの方も、
子どもたちも私たちもみんながあんしんして
暮らし続けられる街になっていくように…!

前回初めて発行した「つどい場カレンダー&MAP 2022年度版」
多くの様々な年代の方に手に取っていただきました。

1か所ずつ制覇されているおじいちゃまがいらして、この冊子が
「便利」なだけでなく新しい出会いに「どきどき」、そして人と直接
繋がる「わくわく」を生み出すきっかけの一つになっていることを感じ
嬉しく思いました。一つひとつの小さなつどい場が手を取り
団結していくとこんなに温かく大きな力を発揮するんですね！
一期一会全ての出逢いが宝です。

P.S つどい場の大先輩の引退が続きました。
(つどい場)の下地を築き上げて下さったことに感謝し、
しっかりとバトンを受け継いで、繋いでいきたいです。



つどい場このゆびとまれ 代表:松本文

※2023年度(公財)コープともしびボランティア振興財団
からの助成を受けて作成しています。

デザイン:橘みえこ(まんまるみかん)