

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	<p>新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは 屋内・屋外とも「密閉・密集・密接」を避けて行います ※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります</p>				



元気アップ体操

①11月2日(月) ②9日(月)
③16日(月) ④30日(月)
1部 13:30-14:30
2部 14:45-15:45
※1部は定員になりました
椅子に座っている簡単な健康体操です♪

参加費：無料
定員：15人

開催：おおくぼ総合支援センター

100まで歩こうプロジェクト

11月21日(土)
13:00-14:30

100まで歩こう！
頭と体を楽しく動かして、健康に

参加費：無料
定員：15人

開催：TEAM 4C

おさがり譲渡会

事前 11月26日(木)
10:00-12:00

先輩ママから届いた子ども服・おもちゃなどの譲渡会です♪

参加費：無料
定員：1回10人の入れ替え制 (30分4回)

開催：子育てひろば

カフェエシカル

事前 11月12日(木)
10:30-12:00

人と地球にやさしい「エシカル」を学んで、
おいしいレインフォレストコーヒーの淹れ方を
学習しよう！

参加費：無料
定員：15人

★オンラインでの参加も募集中！
詳しくはP.14をご覧ください。
申し込みはP.18の申し込み用紙で

クリスマス・オーナメントを作ろう

事前 11月27日(金)
13:00-14:30

クリスマス・オーナメントを作りましょう
バッグチャームにも♪

参加費：100円
定員：15人

開催：手作り広場「友・遊」

【申込み・問い合わせ】
第6地区本部
TEL：078-935-7180
受付：平日9:30-17:00
(土・日・祝休み)

事前：事前申し込みが必要な
プログラムです