



# 大久保【コープのつどい場】 プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 	8	9	10	11	12 
	14:00-15:00 元気アップ体操					10:00-11:00 耳石ハンターを 体験しよう
13	14 	15	16	17	18	19 
	14:00-15:00 元気アップ体操					13:00-14:30 100まで歩こう プロジェクト
20	21	22	23	24	25	26
			13:00-14:30 オンライン交流会			
27	28 	29	30	新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは 屋内・屋外とも「密閉・密集・密接」を避けて行います ※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります		
	14:00-15:00 元気アップ体操					



## 元気アップ体操

①9月7日(月) ②14日(月)  
③28日(月)  
14:00-15:00

一緒にからだをほぐすことから  
始めてみませんか？

参加費：無料  
定員：15人

開催：おおくぼ総合支援センター

## 100まで歩こうプロジェクト

9月19日(土)  
13:00-14:30

100まで歩こう！  
頭と体を楽しく動かして、健康に

参加費：無料  
定員：15人

開催：TEAM 4C

## 耳石ハンターになろう！

9月12日(土)  
10:00-11:00

魚の耳石をみつけよう！  
さかながもっと好きになる!!

参加費：200円  
定員：10人

開催：あかし楽しむくらぶ

## コープ商品ZOOM交流会

9月23日(水) 13:00-14:30

P13の申込書で

フードプランの産地・養父市おおや高原から  
生産者の熱い思いをお届けします

参加費：無料  
定員：10人(多数の場合抽選)



## 【お問い合わせ】

第6地区本部

TEL：078-935-7180  
受付：平日9:30-17:00  
(土・日・祝休み)