

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|----|----|----|----|--|
| | | | | 1 | 2 | 3  |
| 新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは 屋内・屋外とも「密閉・密集・密接」を避けて行います ※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります | | | | | | 写真洗浄 & 防災セミナー |
| 4 | 5  | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 14:00-15:00 元気アップ体操 | | | | | |
| 11 | 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  |
| | 14:00-15:00 元気アップ体操 | | | | | 13:00-14:30 100まで歩こう プロジェクト |
| 18  | 19  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 14:00-15:00 親子であそぼう！！ | 14:00-15:00 元気アップ体操 | | | | | |
| 25 | 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 14:00-15:00 元気アップ体操 | | | | | |



写真洗浄&プチ防災セミナー

10月3日(土)

午前の部 10:30-12:00 午後の部 13:30-15:00



明石でできる復興支援
西日本豪雨で被害にあった写真の洗浄をしよう！

参加費：無料
定員：各回10人

協力/神戸写真洗浄@おたがいさまプロジェクト
※定員に達している場合があります。事前にお問い合わせください。



元気アップ体操

①10月5日(月) ②12日(月)
③19日(月) ④26日(月)
14:00-15:00

一緒にからだをほぐすことから
始めてみませんか？



参加費：無料
定員：15人

開催:おおくぼ総合支援センター

親子であそぼう！！

10月18日(日)
14:00-15:00



煮干しを解剖して
魚の体の構造を学ぼう！
耳石を採取しよう！

参加費：200円
定員：10人(申し込み順)

開催:あかし楽しむくらぶ

100まで歩こうプロジェクト

10月17日(土)
13:00-14:30



100まで歩こう！
頭と体を楽しく動かして、健康に

参加費：無料
定員：15人

開催:TEAM 4C

【お問い合わせ】

第6地区本部
TEL: 078-935-7180
受付: 平日9:30-17:00
(土・日・祝休み)