



2026 コープde体験 夏休み

参加者募集



①～④②の
企画に
参加して

ひよこスタンプ
をゲットしよう



1企画 1スタンプ押印
6つたまるとコープ商品と交換できます
★印の企画は対象外です

小学3年生以下は、保護者の
同伴をお願いする場合があります。

♡…未就学児親子参加可 ※アレルギーに関する個別対応はいたしかねます

①～④②
申込みは
Webで!
詳しくは裏面をご覧ください

7月6日(月)
9:30～受付開始

先着申込み

※開催日当日、午前7時の段階で気象警報発令の場合は、中止とさせていただきます。

持ち物(全企画共通①～④②) 子育てねっとわーくNo.1会員証・飲み物・筆記具

テーマ	定員 (子ども)	とき／ところ	内 容	協 力	参加費	問い合わせ
① ミュージカルにチャレンジしてみよう!	15人	7月22日(水)13:00～15:30 コープ宝塚 組合員集会室	ミュージカルの名曲に合わせて、歌や踊りを楽しめます	みんなのあゆみ	無料	宝塚
② おりがみdeどうぶつえん	♥ 15人	7月23日(木)10:30～12:00 コープ塚口 組合員集会室	おりがみでパンダ・きりん・ゾウ・ペンギンを折ろう!	おりがみしましょ♪	無料	塚口
③ アロマオイル入りバスボムを作りましょ♪	10人	7月23日(木)10:30～12:00 はんつかスカイコム広場	エッセンシャルオイルを使ったちよっぴり贅沢なバスボム作り♪ 持ち物:持ち帰り用袋	ふれあいアロマでとて	200円 (3個)	塚口
④ 楽しく絵手紙を描いてみましょう	年長 以上 10人	7月24日(金)10:00～12:00 コレル塚口 教室B	はがきに絵を描いてお友達や家族におくりましょ♪ ※汚れてもよい服装 持ち物:絵の具セット(なければ色えんぴつ)	絵手紙サークル 紙ふうせん	1人100円	塚口
⑤ 怪獣を作ろう!	年長 以上 親子6組	7月24日(金)10:30～12:00 コレル塚口 教室A	紙皿・紙コップ・段ボールを加工したパーツを組み立ててカッコいい怪獣を作ろう (注)一部ブルーガンを使用します	ヤギ森ぼうけん隊	無料	塚口
⑥ 玉すだれ・皿まわしに挑戦!	♥ 親子10組	7月27日(月)10:30～12:00 コープ塚口 組合員集会室	日本の伝統芸・大道芸を体験しましょう	花橘の会	無料	塚口
⑦ 絵本で「すいぞくかん」	♥ 10人	7月28日(火)10:00～12:00 コープ塚口 組合員集会室	「うみ」や「さかな」「うみのいきもの」の絵本を集めてみました 読んで、見て、選んで、あそびましょ♪	えほんばこぼかぼか	無料	塚口
⑧ カプセルトイマシーンを作ろう!	♥ 親子10組	7月28日(火)10:00～12:00 コープ尼崎近松 組合員集会室	工作でマシーン(本体)を作ります。直径3センチのカプセル2個の中に 入れるもの(ビーズやおもちゃ)を持ってきてね☆ 持ち物:はさみ、持ち帰り用袋	尼崎近松コープ委員会	1人100円	塚口
⑨ あまいのみものの「ひみつ」をしらべよう!	15人	7月29日(水)10:00～12:00 みなくる☆そだ〜コープさんとこ〜	夏によく飲むペットボトルの飲み物 の中には、どれくらいの量の糖分が入っているのかな?実験して調べてみよう	園田コープ委員会& みんなの尼崎大学 生活科学部	無料	塚口
⑩ ハンドベル(ミュージックベル)とリズム遊び	♥ 10人	7月30日(木)10:00～12:00 コープめふ 組合員集会室	オカリナ演奏を聞いた後、ハンドベル(ミュージックベル)をならして一緒に 演奏しよう。おうちにあるリズム遊びに使えそうなものを持ってきてください	ポップライム	無料	宝塚
⑪ 声に出して、社会をのぞこう! 論語&新聞キッズ読書会	8人	7月31日(金)10:00～12:00 コレルめふ 第1会議室	論語を読んで昔の知恵を、新聞を読んで現代のニュースを学びます 読み仮名つきですので誰でも簡単に読めますよ 最小催行人数:5人	パレットコープ委員会	無料	宝塚
⑫ メロンパンスクイーズを作ろう!	6人	7月31日(金)13:00～15:00 コレルめふ 第1会議室	メロンパンのスクイーズを作ります おやつにコープのメロンパンもご用意しています	パレットコープ委員会	無料	宝塚
⑬ はじめての手形にチャレンジ♪	未就学 児のみ 各10組	8月1日(土)10:00、11:00(各1時間) コレル塚口 教室A	ハーフバースデーや1歳2歳の記念に小さいおててを記録しておきませんか♪ フォトスポットもあるよ♪	あまたんるーむ(塚口)	1人100円	塚口
⑭ 藍染に挑戦	♥ 15人	8月3日(月)10:00～12:00 コープめふ 組合員集会室	藍のたたき染めでハンカチを作ろう ※汚れてもいい服装で来てね 持ち物:新聞紙	食と環境くらぶ バンビ	1人600円 (材料代)	宝塚
⑮ ミュージックベルにチャレンジしてみよう♪	10人	8月3日(月)15:00～17:00 コープ塚口 組合員集会室	楽譜が読めなくても大丈夫!大切なのは心を合わせること	しあわせのかね	1人100円 (楽譜代)	塚口
⑯ 丸シールアート&光にかざすきらきら万華鏡作り	♥ 親子10組	8月4日(火)10:00～12:00 協同購入センター尼崎 2階	丸シールアートを楽しんだあと、牛乳パックとアルミホイルを使って万華鏡を作るよ!	あまたんるーむ(猪名寺)	1人100円	塚口
⑰ オリジナルネイルチップ作り	♥ 各5人	8月4日(火)10:00、10:40、13:00(各1時間) コレルめふ 第1会議室	自分の爪のサイズに合わせてオリジナルのチップを作ります ※作業が終わった人から順次解散となります	パレットコープ委員会	1人1,000円 (材料代)	宝塚
⑱ かんたん木工体験	♥ 各8人	8月5日(水)10:00、13:00(各2時間) コレルめふ 第1会議室	用意されたパーツを自由に組み合わせてかわいい人形(マスコット)を作ります ※キリ・はさみ使用	パレットコープ委員会	1人200円 (材料代)	宝塚
⑲ キラキラ☆かわいいクリアバッグを作りましょ	♥ 親子10組	8月6日(木)10:30～11:30 コレル塚口 教室A	ナイロンクロスにパンチで穴をあけて、 かわいい毛糸やリボンでポシェットを作ります	レモンレモン塚口	1人100円 (1個)	塚口
⑳ フィンガーペイントを楽しもう!&クレープ(工作)を作ろう!	♥ 親子15組	8月7日(金)10:00～11:30 コレル塚口 教室A・B	フィンガーペイントを楽しもう♪どんな模様がでできるかな? 工作タイムにはクレープやジュースを作りましょ♪	あまたんるーむ(塚口)	1人100円	塚口
㉑ 楽しいおはなし会で涼みましょ♪	♥ 親子5組	8月7日(金)10:30～11:30 コープ尼崎近松 こどもひろば	夏をテーマにした絵本、ペーパーサート、パネルシアター、手袋人形などをたのしめます	おはなしレストラン	無料	塚口
㉒ 今年もやるよ!ミニ夏まつり	♥ 親子15組	8月10日(月)10:30～12:00 コレル塚口 教室A・B	ミニ夏まつりを楽しんだあとはみんなで盆踊りを踊りましょ♪	おどり会	無料	塚口
㉓ むかしあそび	15人	8月17日(月)10:30～12:00 大庄元気むら〜コープさんとこ〜	なつかしい遊びをみんなで楽しもう! (缶ぼっくり・コマ回し・紙ひこうき、木工体験) 対象:7歳以上 持ち物:動きやすい服装	大庄元気むら、小さなわが家	無料	塚口
㉔ お魚をたべよう!	♥ 親子10組	8月18日(火)10:00～12:00 コレルめふ 音楽室	「魚」をテーマに絵本で食を考えよう!絵本の読み聞かせ・絵本の紹介・工作 (海の生き物をみんなで作ろう!)	絵本堀り下げ隊どんぐり	無料	宝塚
㉕ 手作りを楽しもう!	♥ 20人	8月21日(金)10:00～12:00 コープめふ 組合員集会室	自分だけのオリジナル作品を手作りします	レモンレモン宝塚	無料	宝塚
㉖ 親子でバルーンアートにチャレンジ!	♥ 親子5組	8月21日(金)14:00～15:00 コープ園田 組合員集会室	親子でバルーンの犬やお花を作ってみよう! 持ち物:持ち帰り用袋(大きめ) 最小催行人数:親子2組	きらっとバルーン	1人200円 (材料代)	塚口
㉗ リズムであそぼう!	10人	8月21日(金)14:30～15:30 大庄元気むら〜コープさんとこ〜	音楽あそび・楽器体験 リズムであそぼう!	ソラシ・どリーむ	無料	塚口
㉘ 親子で楽しむ!ブラジルまると体験	親子10組	8月25日(火)10:30～12:00 コープ塚口 組合員集会室	地球の反対側にある遠い国「ブラジル」。子どもたちはどんな暮らしをしているのかな? あそびやサンバのリズムも楽しもう!プチ工作もあるよ ※黄色の服を着てきてね	高齢者疑似体験教室 グループもりもり	無料	塚口
㉙ "ツボ"マスターになろう!	♥ 親子10組	8月26日(水)10:30～11:30 コープ宝塚 組合員集会室	ツボを知って顔や肩を中心にセルフケアします コツを覚えて元気に夏を過ごそう!	みんなのあゆみ	無料	宝塚

子育て
ねっとわーく
No.1
会員限定企画
①～④②

対象:小学生以下の子どもを
含む組合員家族(同居)

子育てねっとわーく
No.1とは

子育てライフをもっと楽しむ
組合員対象の
ファミリー登録制度です。



夏休みは
コープに行こう!
コープで学ぼう!

なが〜い夏休み、子どもと一緒に
どう過ごそうかな?と悩んでいる
お母さん、お父さんへ。
子どものことを心配しながら
がんばって働く
お父さん、お母さんへ。
コープこうべはあなたの
子育てライフを応援します!!



2026 コープde体験 夏休み



■ 小学3年生以下は、保護者の同伴をお願いする場合があります。♥…未就学児親子参加可
※アレルギーに関する個別対応はいたしかねます

持ち物〈全企画共通①～④〉 子育てねっとわーくNo.1会員証・飲み物・筆記具

テーマ〈お料理会〉	定員 (子ども)	とき／ところ	内 容	持ち物	協 力	参加費	問い合わせ
③① ハイサ〜イ、何でも体験隊	各20人 (親子参加OK)	7月26日(日)、8月1日(土)12:00~15:00 コープ宝塚 組合員集会室	エイサー体験とお料理体験をします。スパムおにぎりを作ります ※おやつ時間におにぎりを食べるので昼食は軽めにしてきてね	エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル	心をつなぐ応援団 「西風(いりかじ)の宝」	1人400円	宝塚
③② 今日はまかせてね! キッズクッキング	8人	7月29日(水)10:00~12:00 コープうねの 組合員集会室	炊飯器で作るピラフとスープ、カップケーキを作ります♪ ひとりできるかな(小学1・2年生は保護者同伴)		クッキングサポーター	1人300円	宝塚
③③ 手打ちパスタ教室	♥ 親子20人 (子どものみ可)	7月31日(金)10:00~13:00 コープ塚口 組合員集会室	小麦粉がパスタに変身。手でこねて、のばして、自分だけの オリジナルのパスタを作ってみましょう。(トマトソース作りにも挑戦!)	エプロン・マスク 手拭きタオル	にこにこ食堂	1人200円	塚口
③④ おやこ防災クッキング「ポリ袋deお米を炊いてみよう!」	♥ 親子10組	8月5日(水)10:00~12:00 コープ塚口 組合員集会室	いざという時に効率よく調理できるよう、平常時に試しておきましょう カレーとおやつも作るよ!	エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル	クッキングサポーター	親子200円 (1人追加100円)	塚口
③⑤ 親子でチャレンジ! 防災ポリ袋クッキング	親子5組	8月22日(土)10:30~13:00 コープつどいば「さくら」	ポリ袋を使って、パスタやふかふか蒸しパンを作ります 自由研究にいかがですか?		さくらコープ委員会	無料	宝塚

2026 おうちdeチャレンジ! 夏休み

申込
不要



YouTube

第1地区本部
チャンネル



クッキングサポーターおすすめメニュー

そうめんのカリカリチーズ焼き
バナナのラッシーアイス
電子レンジdeふしぎ焼き(お好み焼き)
ミックスキャロットのフレンチトースト簡単アイス添え

コープオンラインCooking No.1の動画全33本から
お好きなメニューにチャレンジして写真(動画でも可)と
一緒に絵日記や感想文で報告してね!

ひよこスタンプがもらえるよ♪
Eメールで送付してね!
(アドレス:ev-taka@kobe.coop.or.jp)



報告は
こちらから
(報告メ切り
9月4日(金))



×2倍 対象メニュー

ベルマークで 被災地の応援をしよう!

ベルマークの分類・整理
参加費 無料 持ち物 はさみ

③⑤ 7月24日(金)10:15~11:15

ところ コープめふ 組合員集会室

定員 6人 問い合わせ 宝塚 協力 ベルすみれ

③⑥ 7月29日(水)10:00~11:30

ところ コープ塚口 組合員集会室

定員 10人 問い合わせ 塚口 協力 チーム菜の花



e買うプロジェクト

③⑦ コープのリサイクルについて学ぼう!

リサイクルの学習とリサイクルペーパーでクラフトづくり

8月3日(月)10:00~11:30 ところ コレル塚口 教室A・B

定員 10人 参加費 無料 問い合わせ 塚口 協力 e買うプロジェクト



防 災



③⑧ オリジナル 防災カードを作ろう

自分だけの防災カードを作って
災害時あわてず行動しよう!
防災クイズもあるよ

8月1日(土)10:00~11:30

ところ コープめふ 組合員集会室

定員 10人 参加費 無料

持ち物 好きなペンやシール

問い合わせ 宝塚

協力 防災サークルどっこいしょ

③⑨ あそんで学ぼう! ぼうさいのこと

かるたや工作などで楽しく
防災を学びます カップや
ペットボトルで雨量計を作る☆

8月7日(金)10:30~12:00

ところ コープ塚口 組合員集会室

定員 20人 参加費 無料

問い合わせ 塚口

協力 ひょうご防災特別推進員
志築 芳和さん

福 祉

④⑩ やさしさを学ぼう~高齢者疑似体験~

8月7日(金)13:30~15:30

ところ コープめふ 組合員集会室

定員 10人(未就学児は保護者同伴) 持ち物 薄手のタオル2枚

参加費 無料 問い合わせ 宝塚 協力 高齢者疑似体験教室グループもりもり、コープくらしの助け合いの会

みんなが普段できていることも、高齢の方は困難なことがあります。
疑似体験して、どんなことが手助けになるのかと、「3つの勇氣」も学びます

④⑪ レモネードスタンドで小児がんの子どもたちを応援しよう!

8月19日(水)10:00~12:00

ところ コープ塚口 1階催事場

定員 10人 持ち物 エプロン、三角巾 ※レモン色のものを身につけて来てね!

参加費 無料 問い合わせ 塚口 協力 コープくらしの助け合いの会、レモンレモン塚口、コープでカフェ

「レモネードスタンド」は、子どもたちが小児がん支援や研究のために
寄付する活動。命の大切さや助け合いの心を学びましょう

④⑫ 「豆腐の学習会&豆腐作り体験」 ~ふるふるの手作り豆腐できるかな~

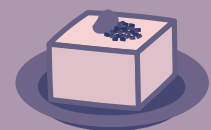
豆腐作りを体験して、作った豆腐を試食しましょう♪

7月30日(木)10:00~12:00

ところ コープ塚口 組合員集会室

定員 小学生とその保護者10組 参加費 無料 問い合わせ 塚口

協力 さとの雪食品株式会社 持ち物 エプロン・マスク・三角巾



申
込
み

2026 コープde体験 夏休み

7月6日(月)9:30~
受付開始 先着申込み

①~④⑫の
申込みはこちら



※「子育てねっとわーくNo.1」会員以外の方は、申込みと同時に会員登録させていただきます(無料)。
ただし、組合員でない方は、加入手続きをしていただいた上、組合員番号が確認でき次第の登録となります。

問い合わせ

宝塚

第1地区本部 ☎0797-83-1017

【受付時間】月~金/9:30~16:30、土/9:30~12:30、日・祝:休

塚口

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411

【受付時間】月~金/9:30~16:30、土/9:30~12:30、日・祝:休

★

はかるけんきゅうじょin立花

重さ・長さ・量などいろいろなものをはかるう!みんなで
力を合わせてミッションをクリアし、暗号を解き明かそう!

8月19日(水) ①13:00~14:00 ②15:00~16:00

ところ 立花南生涯学習プラザ 1階フリースペース (尼崎市栗山町2-25-28)

定員 各15人 参加費 無料 問い合わせ 塚口

協力 尼崎市立花地域課 06-4627-7770

申込みはこちら
7/9(木)10:00~
受付開始

