

2024 コープde体験 夏休み

参加者募集



申込みは
Webで!
詳しくは裏面をご覧ください

7月16日(火)
9:30~受付開始

①~⑦は先着申込み

小学3年生以下は、保護者の同伴をお願いする場合があります。
♥…未就学児親子参加可 ※アレルギーに関する個別対応はいたしかねます

※開催日当日、午前7時の段階で気象警報発令の場合は、中止とさせていただきます。

テーマ	定員 (子ども)	とき/ところ	内容	協力	参加費	問い合わせ
① みんなで踊ろうテーマパークダンス♪	♥ 5人以上	7月22日(月)10:00~10:40 コープ塚口 2Fホール	ディズニーランドのショーやパレードの元ダンサーが教えます 最後に発表会の時間をとります 対象:年少~小2 持ち物:上靴・水筒	テーマパークダンス★パレット	無料	塚
② ミュージックベルにチャレンジしてみよう!	10人	7月22日(月)13:30~15:00 コープ塚口 組合員集会室	楽譜が読めなくてもOK! 大切なのは心を合わせることに	しあわせのかね	1人100円 (楽譜代)	塚
③ 空き箱で自由工作	♥ 8人	7月22日(月)13:30~15:00 コープめぶ 組合員集会室	ブレイン体操をして集中力を高め、空き箱をおしゃれな箱に 作りかえましょう	「陽元気体操クラブ」ポンポコ	1人300円	宝
④ お手玉であそぼう!	♥ 10人	7月23日(火)10:00~12:00 コープ塚口 組合員集会室	親子で昔あそびを楽しもう! いろいろな遊び方があるよ!	尼崎のお手玉の会 福祉サークルお手玉	200円 (お手玉付き)	塚
⑤ はじめての手話	♥ 10人	7月24日(水)10:00~12:00 大庄元気むら スペース1.2	手話で歌を歌ったり、簡単な単語をおぼえて自己紹介にも チャレンジしよう!	大庄コープ委員会	無料	塚
⑥ おりがみde水族館	♥ 15人	7月25日(木)10:00~12:00 コープ塚口 組合員集会室	おりがみが得意でない方でも大丈夫です くじら・カニ・ペンギン・ホタテ・さかな5種を作ります	おりがみしましょ♪	無料	塚
⑦ アロマオイル入りバスボムを作っちゃおう♪	10人	7月25日(木)10:00~12:00 塚口さんさんタウン スカイコム広場	エッセンシャルオイルを使ったちよっぴり贅沢なバスボム作り☆	ふれあいアロマてとて	1人200円 (材料費込み)	塚
⑧ 地産地消かわいいハンバーガーを作ろう	10人	7月27日(土)10:00~11:30 コープ塚口 組合員集会室	トッピングを自分たちで、仕上げたハンバーガーを食べよう! コープのお店を 探検して材料の産地も調べよう 対象:小学生 持ち物:エプロン・三角巾・水筒・手ぶき	尼崎コープEARTHくらぶ	1人300円	塚
⑨ 「あなたならどうする!!」ゲームで災害時の行動を考えよう	♥ 10人	7月27日(土)10:00~11:30 コープめぶ 組合員集会室	防災カルタやゲームをしながら、災害時にどう行動したらよいかを 考えよう	防災サークル どんこいしょ	無料	宝
⑩ 防災教室~おはなしとおにぎりづくり~	♥ 20人	7月29日(月)10:15~12:30 コープ宝塚 組合員集会室	防災講座を受けたあと、ポリ袋でお米を炊いて食べてみよう	宝塚コープ委員会	1人100円 (おにぎりを作る人)	宝
⑪ ポップアップカードをつくろう!	♥ 10人	7月29日(月)13:30~15:30 コープ塚口 組合員集会室	立てて飾れるペーパークラフト作品です! 好きなパーツでオリジナルカードを 作りましょう! ピンク・ブルーから選んでね 持ち物:色えんぴつ・はさみ	あとりえい二	1人300円	塚
⑫ みんなで遊ぼう	♥ 10人	7月30日(火)10:30~11:30 コープめぶ 組合員集会室	ブレイン体操をしたあと、じゃんけんゲームで楽しもう 紙コップで競争もあるよ!	「陽元気体操クラブ」ポンポコ	無料	宝
⑬ 世界は“海”でつながっている	♥ 20人	7月30日(火)10:30~12:00 コープ塚口 組合員集会室	海をテーマに絵本を厳選! 広くて大きい海 海には何があるかな? 簡単工作もします	えほんぼこぼかぼか	無料	塚
⑭ 絵本から広がる世界を楽しもう	♥ 10人	7月30日(火)13:30~15:00 コープめぶ 組合員集会室	お話の世界を楽しみます! 工作もあるよ	おはなしひろば ぽっかぽか	無料	宝
⑮ ボクササイズに挑戦!	♥ 20人	7月31日(水)10:00~11:00 コープ仁川 組合員集会室	曲に合わせて体を動かす楽しみを知る 持ち物:汗拭きタオル・ 飲み物・運動靴 ※保護者参加は当日人数次第	仁川コープ委員会	無料	宝
⑯ 世界に一つの「ジュートバッグ」を作っちゃおう	♥ 10人	7月31日(水)10:00~12:00 コープ尼崎近松 組合員集会室	自分の描いた絵やお気に入りのペットや推しの写真、キャラクターの絵などを 使ってジュートバッグを作っちゃおう! 持ち物:ハガキサイズの絵または写真	ひよこくらぶ	1人300円	塚
⑰ 絵てがみを描こう! 「小さな絵」	♥ 10人	8月1日(木)13:00~15:00 大庄元気むら スペース1.2	はがきに花などの絵を描こう	絵手紙と小さな絵	無料	塚
⑱ じいじとおもちゃを作ろう	♥ 15人	8月2日(金)10:00~12:00 コープ塚口 組合員集会室	牛乳パックやペットボトルでおもちゃを作ろう 持ち物:はさみ	笑顔のおもちゃ箱	無料	塚
⑲ 藍染に挑戦	♥ 15人	8月6日(火)10:00~12:00 コープめぶ 組合員集会室	藍のたたき染めでハンカチを作ろう ※汚れてもいい服装できてね 持ち物:新聞紙	食と環境くらぶ バンビ	1人500円 (材料費込み)	宝
⑳ 絵本の森で?~みつけよう~	♥ 15人	8月6日(火)10:00~12:00 コープ宝塚 組合員集会室	どんな絵本に出会えるかな?	絵本掘り下げ隊どんぐり	無料	宝
㉑ ふれあいカフェのお手伝いをしよう!	5人	8月7日(水)10:30~12:00 コープ宝塚 組合員集会室	カフェのお手伝い 持ち物:エプロン・手拭きタオル・マスク	カフェ スウィートピー	無料	宝
㉒ 親子で手作りしましょ♪	♥ 10人	8月8日(木)10:30~11:30 コープ塚口 組合員集会室	毛糸や布を使ってかわいい小物を作っちゃおう!	レモンレモン塚口	無料	塚
㉓ 今年もやるよ! 「ミニ夏まつり」	♥ 10人	8月9日(金)10:00~11:30 コープ塚口 組合員集会室	スーパーボールすくい、的あて、缶釣り、輪投げなどを楽しんだ あとは、盆おどりを楽しもう!	おどりこ会	無料	塚
㉔ みんなあつまれ~! おはなし会がはじまるよ	♥ 5人	8月9日(金)10:30~11:30 コープ尼崎近松 こどもひろば	絵本の読み聞かせ、手遊び、テーブルシアターなど「夏」を テーマに開催するよ。兄弟姉妹も一緒に参加してね!	おはなしレストラン	無料	塚
㉕ 手作りすごろくで遊ぼう	♥ 20人	8月9日(金)10:00~11:30 コープめぶ 組合員集会室	ブレイン体操をしたあとに、みんなで1つの大きなすごろくを 作って遊ぼう!	「陽元気体操クラブ」ポンポコ	1人200円	宝
㉖ 身近にある材料で自分だけの作品を作ろう	♥ 15人	8月16日(金)10:00~12:00 コープめぶ 組合員集会室	ボトルキャップとはぎれを使った帽子のマスコットや、 千代紙の小皿、指編みのアクリルたわしを作っちゃおう	レモンレモン宝塚	無料	宝
㉗ バルーンアートにチャレンジ♪	5人	8月16日(金)14:00~15:00 コープ尼崎近松 組合員集会室	犬・ねずみ&剣などなどバルーンで作っちゃおう!	きらっとバルーン	1人100円	塚
㉘ 大道芸に挑戦しよう!	♥ 10人	8月19日(月)10:00~11:30 コープ塚口 組合員集会室	皿まわし、玉すだれにチャレンジ! うまくできるかな?	花橘の会	無料	塚
㉙ カラフルかき氷工作&ちぎり絵アート	♥ 10人	8月20日(火)10:00~11:30 協同購入センター-尼崎 2F	綿などでカラフルなかき氷を作ろう! ちぎり絵(お花・果物・車)も楽しんでね!	あまたんるーむ(猪名寺)	1人100円	塚
㉚ 防災カルタとペットボトルでランタン作り	12人	8月21日(水)10:00~12:00 コープ塚口 組合員集会室	カルタで楽しく防災について学びましょう! ペットボトルでカラフルなランタンも作ります	コープくらしの助け合いの会	1人200円	塚
㉛ ハワイアンを楽しもう	♥ 10人	8月21日(水)14:30~15:15 コープ山本 組合員集会室	ウクレレ演奏に合わせて、歌をうたいながらフラダンスを踊ろう	ラララ楽団	無料	宝
㉜ 楽しく工作をしよう!	♥ 15人	8月23日(金)10:00~11:30 コープ塚口 組合員集会室	紙コップや牛乳パックを使って「こま」や「ピザ」を作ろう	あまたんるーむ(塚口)	1人100円	塚

子育て
ねっとわーく
No.1
会員限定企画

子育てねっとわーく No.1

「コープ子育てねっとわーくNo.1」は、
子育てライフをもっと楽しむ組合員対象の
ファミリー登録制度です。
「コープde体験夏休み」の申込みには、
「子育てねっとわーくNo.1」への登録が
必要です。裏面の「子育てねっとわーく
No.1」新規登録用QRコード®から
ご登録ください。

夏休みは コープに行こう! コープで学ぼう!

なが〜い夏休み、子どもと一緒に
どう過ごそうかな?と悩んでいる
お母さん、お父さんへ。
子どもの事を心配しながら
がんばって働くお父さん、お母さんへ。
コープこうべはあなたの
子育てライフを応援します!!

企画に
参加して



ひよこスタンプ をゲットしよう

1企画 1スタンプ押印

6つたまと
コープ商品と交換できます

2024 コープde体験 夏休み

小学3年生以下は、保護者の同伴をお願いする場合があります。
 ♥…未就学児親子参加可 ※アレルギーに関する個別対応はいたしかねます

7月16日(火)
 9:30～受付開始
 ①～⑦は先着申込み



テーマ〈お料理会〉	定員(子ども)	とき/ところ	内容	持ち物	協力	参加費	問い合わせ
33 お弁当を作って食べよう	10人	7月24日(水)10:30～12:30 コープめふ 組合員集会室	夏休みだから自分でお弁当を作ってみませんか。出来上がったら、みんなで一緒に食べましょう		フッキングサポーター	1人500円	宝
34 食べ物から考えるSDGs やるもん出前講座虹っ子プログラム ※未就学弟妹の参加可	親子10組20人まで 子どものみ可	7月31日(水)10:00～12:00 コープ塚口 組合員集会室	食品ロスについて楽しく学び、「食べ物」を通してSDGsを考えるきっかけ作りをしていきます 捨ててしまわれがちな野菜を使ってベジブロス(野菜だし)にも挑戦します メニュー:カレー	エプロン 三角巾 マスク	にこにこ食堂	1人200円	塚
35 めんそーれ! 沖縄まるごと体験隊	10人	8月1日(木)14:00～16:00 コープ宝塚 組合員集会室	エイサー体験とお料理体験 沖縄のおやつ「ちんびん」を一緒につくります(対象:小学4年生～6年生)	手拭きタオル 水筒	心をつなぐ応援団 「西風(いりかじ)の宝」	無料	宝
36 デコ巻き寿司に挑戦	10人	8月2日(金)10:30～12:00 コープめふ 組合員集会室	地域の方が心を込めて作った食材でかわいい巻き寿司を作ってみよう	筆記用具	コープくらしの 助け合いの会	1人500円	宝
37 親子クッキング～絵本にでてくる、まあい食べ物をつくろう～	10人	8月7日(水)10:00～12:00 コープ塚口 組合員集会室	絵本に出てくるおだんごを作ってみよう! おにぎりドッグにも挑戦 読み聞かせもあるよ		フッキングサポーター	親子500円 (1人追加200円)	塚
38 米粉クッキーを作ろう!	10人	8月28日(水)13:00～15:00 コープめふ 組合員集会室	米粉のクッキーを知っていますか? いつも食べているクッキーと違いがあるのか一緒に作って食べてみましょう		食生活見直し隊	1人300円	宝

2024 おうちdeチャレンジ! 夏休み

申込不要

YouTube 第1地区本部
 チャンネル



コープオンラインCooking No.1の動画全32本からお好きなメニューにチャレンジして絵日記や感想文、作品の写真や動画を報告してね! ひよこスタンプがもらえるよ♪ Eメールで送付してね! (アドレス:ev-taka@kobe.coop.or.jp)

クッキングサポーター おすすめメニュー	06	パパにっこりクッキング 豆腐のふわトロお好み焼き なんちゃってビール アップルゼリー
	17-2	バナナのラッシーアイス
	18-2	そうめんのカリカリチーズ焼き



報告はこちらから
 (報告メ切り
 9月7日(土))



×2倍 対象メニュー

ベルマークで被災地の応援をしよう

ベルマークの分類・整理 参加費 無料 持ち物 はさみ

- 39 7月24日(水)13:30～15:30
 ところ コープ塚口 組合員集会室 定員 10人
 問い合わせ 塚口 協力 チーム菜の花
- 40 8月23日(金)10:30～11:30
 ところ コープめふ 組合員集会室 定員 5人
 問い合わせ 宝塚 協力 ベルすみれ
- 41 8月26日(月)10:00～11:30
 ところ コープめふ 組合員集会室
 定員 小学生3人(親子2組) 問い合わせ 宝塚
 協力 ベルすみれフレンズ

福祉 勇気と感謝を学ぼう! ~視覚障がい (アイマスク) 体験~

「見えなくて怖い」という体験をすることにより、目の不自由な方々の立場に立って考えることの大切さや声のかけ方、誘導の仕方を学びます

- 42 8月8日(木)13:30～15:00
 ところ コープ塚口 組合員集会室
 定員 小学生15人 参加費 無料
 問い合わせ 塚口
 協力 高齢者疑似体験教室
 グループもりもり
 持ち物 ハンカチ

e買うプロジェクト プラスチック問題を考えよう!

お店探検をしてプラスチックでできたトレイを探そう!どんなものに生まれ変わるかな

参加費 無料 持ち物 筆記具
 協力 e買うプロジェクト

- 43 7月29日(月)10:00～11:30
 ところ コープ塚口 組合員集会室
 定員 10人 問い合わせ 塚口
- 44 7月31日(水)10:00～11:30
 ところ コレルめふ 音楽室
 定員 10人 問い合わせ 宝塚

平和 ペーパービーズアクセサリから平和を考える

ペーパービーズアクセサリを作ってアフリカの文化に触れながら、「平和」についてみんなで考えよう☆

- 45 8月5日(月)10:00～11:30
 ところ コレル塚口 教室A 定員 10人 参加費 無料
 問い合わせ 塚口 協力 あまがさき 再発見!

平和について考えよう

平和式典に参加した理事のお話をきいたり、紙芝居「最後のトマト」をみて平和について考えよう

- 46 8月19日(月)10:00～11:30
 ところ コレル塚口 教室A・B 定員 10人
 参加費 無料 問い合わせ 塚口 協力 第1地区平和の会

コープ活動の森づくり 森のいきもの モンスターをさがせ ~ミクロの世界へ~

エコスタック(虫の住処)の中にはどんな生き物があるのかな?土の中をマイクロスコープ等で探してみよう!

- 47 8月10日(土)10:00～12:30
 ところ 県立尼崎の森中央緑地 (尼崎市扇町33-4) 無料駐車場あり
 定員 小学生の親子10組
 参加費 無料 問い合わせ 塚口
 協力 ヤギ森ぼうけん隊
 服装 長袖、長ズボン、帽子
 持ち物 筆記具、水筒、タオル

マリンスクールin明石

48 8月2日(金)10:00～14:30
 ところ 兵庫県水産会館SEAT-CLUB (明石市中崎1-2-3)
 現地集合・解散(無料駐車場あり)
 内容 タコを捕まえて干しダコ作り。生き物が食べ物に代わる体験で命のつながりを学びます
 定員 8組(16人)抽選(※小学生と保護者1世帯1組)
 参加費 1組2,000円 問い合わせ 宝塚

抽選
 7月22日(月)16:30まで
 ホームページにて受け付け後、抽選

申込み

2024 コープde体験 夏休み

①～④⑧の申込みはこちら
 7月16日(火)9:30～受付開始

申込みには「子育てねっとわーくNo.1」への登録が必要です。ご登録はこちらから
 「子育てねっとわーくNo.1」新規登録用QRコード®



問い合わせ

宝塚 第1地区本部
 ☎0797-83-1017

[受付時間] 月～金/9:30～16:30、土/9:30～12:30、日・祝:休

塚口 第1地区本部 塚口事務所
 ☎06-6429-2411

[受付時間] 月～金/9:30～16:30、土/9:30～12:30、日・祝:休

