

＊●＊.....●＊

## 2025 年度 レインボースクール一覧表

＊●＊.....●＊

\* . . \* ° \* . . \* ° \* . . \* ° \* . . \* ° \* . . \* ° \* . . \* °

### <コープ姫路田寺>

- ・2025 年 11 月 13 日 (木) 10:15-11:45 アマニセミナー 【講師】(株)ニップン
- ・2026 年 1 月 22 日 (木) 10:15-11:45 お口の健康とオーラルフレイルについて 【講師】サンスター
- ・2026 年 3 月 12 日 (木) 10:15-11:45 お墓のはなし (永代供養について) 【講師】大阪石材工業(株)

＊●＊.....●＊

### <コープ姫路砥堀>

- ・2025 年 9 月 14 日 (日) 10:30-12:00 あなたのまちの防災のお話 【講師】N P O 法人 兵庫県防災士会
- ・2025 年 10 月 19 日 (日) 10:30-12:00 寄せ植え<実習> 【講師】コープこうべグリーンアドバイザー
- ・2025 年 11 月 16 日 (日) 10:30-12:00 知って得する暮らしの諸制度 (介護・医療編) 【講師】N P O 法人 C・キッズ・ネットワーク

＊●＊.....●＊

### <コープ龍野>

- ・2025 年 10 月 1 日 (水) 10:30-12:00 ※【満席】※糖質について 【講師】江崎グリコ(株) ※【満席】
- ・2025 年 11 月 5 日 (水) 10:30-12:00 ※【満席】※ビーフンが食生活を変える！？～グルテンフリーを学ぼう！～ 【講師】ケンミン食品株式会社
- ・2025 年 12 月 7 日 (日) 10:30-12:00 ※【満席】※水産職員が旬の魚のおいしい秘密を語ります！食べ比べもあるよ♪ 【講師】コープ職員
- ・2026 年 1 月 14 日 (水) 10:30-12:00 ※【満席】※スパイスをもっと使って、ご家庭の料理をもっとおいしく、華やかに！ 【講師】ハウス食品(株)
- ・2026 年 2 月 4 日 (水) 10:30-12:00 ※【満席】※お茶を楽しむ講座 【講師】(株)伊藤園
- ・2026 年 3 月 4 日 (水) 10:30-12:00 ※【満席】※味噌づくり 【講師】井戸糀店

＊●＊.....●＊

### <コープデイズ相生>

- ・2025 年 10 月 9 日 (木) 10:30-12:00 "チャレンジ！ローリングストック～いつもの食材で備えよう～" 【講師】コープ職員
- ・2025 年 11 月 13 日 (木) 10:30-12:00 分かりやすい積み立て投資の話 【講師】ファイナンシャルプランナー 木下俊治さん
- ・2026 年 1 月 8 日 (木) 10:30-12:00 ヤクルト健康セミナー(2) 【講師】姫路ヤクルト販売 (株)
- ・2026 年 2 月 12 日 (木) 10:30-12:30 "マイバッグづくり～要らなくなつたゴミも工夫で宝物に～" 【講師】黒谷静佳さん

＊・＊.....••＊

＜コープ上郡＞

- ・2025年9月10日(水)10:15-11:45 もっと知りたい！Doleのフルーツ 【講師】(株)ドール
- ・2025年10月8日(水)10:15-11:45 "みんなで考える食品ロス～食べ物捨てていませんか？～" 【講師】コープ職員
- ・2026年2月18日(水)10:15-11:45 おいしさ広がるヨーグルトと乳酸菌について 【講師】小岩井乳業(株)
- ・2026年3月11日(水)10:15-11:45 糖質について 【講師】江崎グリコ(株)

＊・＊.....••＊

＜コープデイズ豊岡＞

- ・2025年9月20日(土)10:30-12:00 竹野地域の空き家問題について 【講師】NPO法人たけのかぞく
- ・2025年10月18日(土)10:30-12:00 畜産担当がイチオシ商品「健康熟成鶏」のおいしさの秘密を語ります！ 【講師】コープ職員
- ・2025年11月14日(金)10:30-12:00 元気で日々を楽しむために腸内環境を大切にすると大人暮らし 【講師】神戸ヤクルト販売(株)

\* . 。 \* ° \* . 。 \* ° \* . 。 \* ° \* . 。 \* ° \* . 。 \* °