

※●●.....●●※

## 2025 年度 レインボースクール一覧表

※●●.....●●※

※.。.\*° \*。.\*° \*。.\*° \*。.\*° \*。.\*° \*。.\*°

### <コープ姫路田寺>

- ・2025 年 11 月 13 日 (木) 10 : 15-11 : 45 アマニセミナー 【講師】(株)ニッポン
- ・2026 年 1 月 22 日 (木) 10 : 15-11 : 45 お口の健康とオーラルフレイルについて 【講師】サンスター
- ・2026 年 3 月 12 日 (木) 10 : 15-11 : 45 お墓のはなし (永代供養について) 【講師】大阪石材工業(株)

※●●.....●●※

### <コープ姫路砥堀>

- ・2025 年 9 月 14 日 (日) 10 : 30-12 : 00 あなたのまちの防災のお話 【講師】 N P O 法人 兵庫県防災士会
- ・2025 年 10 月 19 日 (日) 10 : 30-12 : 00 寄せ植え<実習> 【講師】コープこうべグリーンアドバイザー
- ・2025 年 11 月 16 日 (日) 10 : 30-12 : 00 知って得する暮らしの諸制度 (介護・医療編) 【講師】NPO 法人 C・キッズ・ネットワーク

※●●.....●●※

### <コープ龍野>

- ・2025 年 10 月 1 日 (水) 10 : 30-12 : 00 ※【満席】※糖質について 【講師】江崎グリコ(株) ※【満席】
- ・2025 年 11 月 5 日 (水) 10 : 30-12 : 00 ※【満席】※ピーフンが食生活を変える！？～グルテンフリーを学ぼう！～ 【講師】ケンミン食品株式会社
- ・2025 年 12 月 7 日 (日) 10 : 30-12 : 00 ※【満席】※水産職員が旬の魚のおいしい秘密を語ります！食べ比べもあるよ♪ 【講師】コープ職員
- ・2026 年 1 月 14 日 (水) 10 : 30-12 : 00 ※【満席】※スパイスをもっと使って、ご家庭の料理をもっとおいしく、華やかに！ 【講師】ハウス食品(株)
- ・2026 年 2 月 4 日 (水) 10 : 30-12 : 00 ※【満席】※お茶を楽しむ講座 【講師】(株)伊藤園
- ・2026 年 3 月 4 日 (水) 10 : 30-12 : 00 ※【満席】※味噌づくり 【講師】井戸花店

※●●.....●●※

### <コープデイズ相生>

- ・2025 年 10 月 9 日 (木) 10 : 30-12 : 00 "チャレンジ！ローリングストック～いつもの食材で備えよう～" 【講師】コープ職員
- ・2025 年 11 月 13 日 (木) 10 : 30-12 : 00 分かりやすい積み立て投資の話 【講師】ファイナンシャルプランナー 木下俊治さん
- ・2026 年 1 月 8 日 (木) 10 : 30-12 : 00 ヤクルト健康セミナー(2) 【講師】姫路ヤクルト販売 (株)
- ・2026 年 2 月 12 日 (木) 10 : 30-12 : 30 "マイバッグづくり～要らなくなったゴミも工夫で宝物に～" 【講師】黒谷静佳さん

\*●●.....●●\*

### <コープ上郡>

- ・2025 年 9 月 10 日（水） 10：15-11：45 もっと知りたい！Dole のフルーツ 【講師】(株)ドール
- ・2025 年 10 月 8 日（水） 10：15-11：45 "みんなで考える食品ロス～食べ物捨てていませんか？～" 【講師】コープ職員
- ・2026 年 2 月 18 日（水） 10：15-11：45 おいしさ広がるヨーグルトと乳酸菌について 【講師】小岩井乳業(株)
- ・2026 年 3 月 11 日（水） 10：15-11：45 糖質について 【講師】江崎グリコ(株)

\*●●.....●●\*

### <コープデイズ豊岡>

- ・2025 年 9 月 20 日（土） 10：30-12：00 竹野地域の空き家問題について 【講師】NPO 法人たけのかぞく
- ・2025 年 10 月 18 日（土） 10：30-12：00 畜産担当がイチオシ商品「健康熟成鶏」のおいしさの秘密を語ります！ 【講師】コープ職員
- ・2025 年 11 月 14 日（金） 10：30-12：00 元気で日々を楽しむために腸内環境を大切にすると大人暮らし 【講師】神戸ヤクルト販売(株)

\*.。.\*°\*.。.\*°\*.。.\*°\*.。.\*°\*.。.\*°\*.。.\*°