

毎年恒例

2019 コープde体験 夏休み!



夏休みはコープに行こう!
コープで学ぼう!



なが〜い夏休み、子どもと一緒にどう過ごそうかな?と悩んでいるお母さん、お父さんへ
子どもの事を心配しながらがんばって働くお父さん、お母さんへ
コープこうべはあなたの子育てライフを応援します!!

参加者募集

宝...宝塚(☎0797-83-1017)
塚...塚口(☎06-6429-2411)

小学3年生以下は、保護者の同伴をお願いする場合があります。♥...未就学児親子参加可 ★...申し込み時にご確認ください

予定表

テーマ	とき/ところ	内容	コープサークル・くらぶ・協力団体名	参加費	申込み
1 親子で安心、アロマハンドジェル作り!	7月20日(土)10:00~11:30 みなくる☆そのだ コープ園田2F	数種類のお好きな香りを選んでアロマハンドジェル(クリーム)を作ります	いやしアロマの会・市川容子	500円(材料費込)	塚
2 夏休みのお楽しみ会	♥ 7月22日(月)10:00~12:30 コープ宝塚組合員集会所	「夏の歌」を歌って軽食を食べよう	宝塚コープ委員会	無料	宝
3 大きな紙芝居を楽しもう!	♥ 7月22日(月)13:00~14:30 コープ塚口組合員集会所	大型紙芝居を楽しんだあと、ばあば手作りのおやつを食べよう!	大型紙芝居クラブ	100円(親子1組)	塚
4 えほんから学ぼう! [たべるたいせつ]	♥ 7月23日(火)10:00~12:00 コープ塚口組合員集会所	食べ物を食べること「食」にかかわる絵本から食育、食文化について楽しい音楽にのせて学びます	えほんばこ ぽかぽか	無料	塚
5 ボクシングエクササイズ	♥ 7月24日(水)10:20~11:30 コープ仁川組合員集会所	ボクシングエクササイズに挑戦!	仁川コープ委員会	無料	宝
6 あそべる!使える!ハンドメイド工作	7月24日(水)10:00~12:00 コープ尼崎近松組合員集会所	ビー玉迷路、輪おりバッグをそれぞれ作ります	ふわっとついでい場〜マーブル〜	ビー玉100円 バッグ200円	塚
7 白玉スイーツを作ってアレルギーを学ぼう	7月26日(金)10:00~12:30 コープめふ組合員集会所	おやつづくりをしてアレルギーのことを知ろう	アレルギーサークルZukalleひろば	500円(材料費込)	宝
8 体を使って集中力・やる気アップ	7月26日(金)13:30~14:30 コープめふ組合員集会所	ゲームをしながら集中力アップ!&腸ほぐし体操	腸元気体操クラブ ポンポコ	50円	宝
9 尼崎いっせい打ち水の日inコープ尼崎名神	♥ 7月26日(金)13:30~15:00 コープ尼崎名神	牛乳パックでひしゃくを作って、打ち水しよう! 何度気温が下がるかな?	ふれあい喫茶ふわふわ& 名和小学校子どもクラブ	無料	塚
10 ひょうごの魚を食べよう	7月27日(土)10:00~13:00 コープめふ組合員集会所	ひょうごの魚を使って調理実習に挑戦	食と環境くらぶ「パンビ」	無料	宝
11 子ども認知症サポーター養成講座	7月29日(月)10:00~11:30 コープめふ組合員集会所	認知症を正しく理解してオレンジリングを 手に入れよう!	御殿山地域包括支援センター	無料	宝
12 高校生とかたん実験	7月29日(月)14:00~15:30 コープカルチャー塚口第2教室	紙ひこうきを作って飛ばそう! ペーパークラフトで学ぶおもしろ科学	県立尼崎北高校	無料	塚
13 ミュージックベルにチャレンジしてみよう!	7月29日(月)16:30~18:00 コープ塚口組合員集会所	小学生メンバーと一緒にみんなが知ってる あの曲を演奏してみませんか?	ハッピーベル	無料	塚
14 絵本から広がる世界を学ぼう	♥ 7月30日(火)10:30~11:30 コープめふ組合員集会所	お話の世界を楽しみます	おはなしひろばぽかぽか	無料	宝
15 ソフトケア ヘチマ化粧品学習会	7月31日(水)10:00~12:00 コープ仁川組合員集会所	オリジナルへちま化粧品をつくってみよう!	サンスター	無料	宝塚
16 親子きらきらクッキング	♥ 7月31日(水)10:00~12:30 コープ武庫の荘組合員集会所	私もママのようにお料理してみたい! そんな想いをクッキングサポーターがかなえます	コープクッキングサポーター	600円(材料費込)	塚
17 親子で学ぼう! 認知症サポーター養成講座	7月31日(水)13:00~14:30 コープ塚口組合員集会所	認知症を正しく理解しましょう	グループもりもり	無料	塚
18 子どもと楽しく遊ぶコツ	♥ 8月1日(木)10:30~11:30 宝塚市総合福祉センター	楽しく親子で一緒に遊びましょう	ぽけっとひろば、ふしぎなポケット	無料	宝
19 おもしろタマダレに挑戦	♥ 8月1日(木)10:30~12:00 みなくる☆そのだ コープ園田2F	日本の伝統芸、南京玉すだれや皿まわしに チャレンジ!	花橘の会・八房流南京玉すだれ	無料	塚
20 マリンスクールin明石	8月2日(金)8:00~16:30 兵庫県水産会館(明石市)	タコのつかみ取り、ちりめんモンスター探し他	JF兵庫	★	宝塚
21 もったいない!から考える 子どもクッキング	8月2日(金)10:00~12:30 コープめふ組合員集会所	環境のこと(食品ロス)を意識した料理会	食と環境くらぶ「宝塚ココロクラブ」	200円	宝
22 バルーンアートに挑戦!	♥ 8月3日(土)13:00~14:30 コープめふ組合員集会所	バルーンアート体験	阪神シニアカレッジ	200円	宝
23 たからづか食育フェア	♥ 8月3日(土)10:00~14:30 宝塚市立中央公民館	[コープこうべde健康づくり]野菜を摂ろう! 1日350g以上	組合員有志	無料	宝
24 しみずまゆこさんによるお話パフォーマンス	♥ 8月5日(月)10:30~11:30 コープ立花 福ちゃんラーメン前広場	しみずまゆこさんによる仕掛けいっぱい のお話パフォーマンス	コープ立花 レインボースクール	無料	宝塚
25 アロマにふれよう!	♥ 8月5日(月)13:30~15:30 コープ塚口組合員集会所	親子でハンドトリートメントを体験し、 入浴剤を10個作ります	ふれあいアロマてとて	500円(材料費込)	塚
26 絵本の森	♥ 8月6日(火)10:00~12:00 ピピアめふ6F和室	森のように絵本がいっぱい 絵本の紹介や読み聞かせをします	絵本掘りさげ隊 どんぐり	無料	宝

52 宝塚市平和アニメ映画会に参加しよう! 平和
7月25日(木)13:30~15:30
ところ ソリオホール
内容 「マヤの一生」を一緒に見よう!
感想文を書いてみよう!
参加費 無料 申込み 宝塚
宝塚市・宝塚市教育委員会

53 平和学習
8月9日(金)10:15~12:00
ところ コープ立花組合員集会所
内容 特攻隊員の手紙
~愛する人たちへ~
参加費 無料 申込み 宝塚・塚口
コープ立花レインボースクール

54 プラスチックごみを考える! 環境
8月7日(水)10:00~12:00
ところ コープ塚口組合員集会所
内容 身の回りのあらゆるところに
使われているプラスチック。
ゴミとなるとどうなるのかな
参加費 無料 申込み 塚口
コープこうべ環境推進
あまがさき 再発見!

55 プラスチックごみを考える!
8月23日(金)10:30~12:00
ところ コープ山本組合員集会所
内容 プラスチックを通じてくらしと
環境のつながりを考えよう
参加費 無料 申込み 宝塚
コープこうべ環境推進

子育てねっとわーくNo.1

「コープ子育てねっとわーくNo.1」は、子育て
ライフをもっと楽しむファミリー登録制度です。

登録方法
電話またはFAX、「イベントひろばホームページ」
の応募フォームで。くわしくは

コープこうべ イベントひろば [検索](#)



予定表

テーマ	とき/ところ	内容	コープサークル・くらぶ・協力団体名	参加費	申込み
27 かんたんストラップ作り	♥ 8月6日(火)10:00~12:00 コープ尼崎名神ふれあいスペース	貝殻でつくる可愛い金魚と、ゼムクリップのストラップを作ります	ふれあい喫茶ふわふわ・三金会	50円(材料費込)	塚
28 高齢者疑似体験にチャレンジ	8月7日(水)13:30~15:30 コープ塚口組合員集会所	装具をつけて高齢者体験をしてみましょう どんな気づきがあるかな?	コープくらしの助け合いの会	100円(耳せん代)	塚
29 英語で遊ぼう	♥ 8月8日(木)10:30~12:00 コープうねの組合員集会所	英語の先生と英語で遊ぼう	子育てひろば いちじく	100円	宝
30 高齢者疑似体験 ~おじいちゃん、おばあちゃんに寄り添おう~	8月9日(金)14:00~15:30 コープめふ組合員集会所	おじいちゃん、おばあちゃんってどんな感じなんだろう? 体験して自分に何ができるか考えよう	コープくらしの助け合いの会 グループもりもり	無料	宝
31 親子で楽しいミニ夏まつりin塚口	♥ 8月9日(金)10:00~12:00 コープ塚口組合員集会所	缶つり、的あて、輪投げ、室内で夏祭りを体験しよう!	ボランティア虹	100円	塚
32 いっしょに作ろう!肉まん、きんぴらまん	♥ 8月10日(土)10:30~13:30 コープ塚口組合員集会所	手作り豚まんに挑戦。親子で楽しく小麦粉を練るところから始めよう	にこにこ食堂	200円	塚
33 かざぐるまを作ろう!	♥ 8月15日(木)13:00~15:30 コープのつどい場 そのまんまのま	折り紙やクラフト紙などで風車を作ります。 絵付けや色塗りも楽しみましょう	サークル"WAHAHA"	100円	塚
34 バルーンアートにチャレンジ!	8月16日(金)13:30~14:30 コープ尼崎近松組合員集会所	保護者の方と一緒に基本を教わって、 バルーンアートにチャレンジしよう	きらっとバルーン	200円	塚
35 庄下川と遊ぼう!	8月18日(日)9:00~12:00 庄下川(集合は阪急塚口駅南側)	尼崎の真ん中を流れる庄下川の水質調査、 生き物観察、グリーン作戦、川遊びなど	こどもエコクラブ にこにこキッズ	無料	塚
36 かんきょうすごろくを作って地球温暖化を知ろう!	8月19日(月)10:00~11:30 コープめふ組合員集会所	遊びながら地球や環境について考えよう	泉が丘子ども会	200円(材料費)	宝
37 お店探検 ~ピザ作りから環境を学ぼう~	8月19日(月)9:30~14:00 コープ武庫之荘組合員集会所	コープのお店を探検し産地や環境の事を ピザ作りを通して学びましょう(小学生のみ)	尼崎コープEARTHくらぶ	400円(材料費込)	塚
38 子どもクッキング ~きちんと食べよう!赤緑黄	8月19日(月)10:00~13:00 コープ立花組合員集会所	食材を赤緑黄に色分けすることで、バランスよく 食べることを視覚的に学ぼう(小学生)	料理 たちばな	600円(材料費込)	塚
39 エネルギー産地見学	8月20日(火)8:30~17:30 大阪ガス科学館、由良風力発電所	私たちのくらしを支えるエネルギーについて 親子で学ぼう	大阪ガス科学館・由良風力発電所	無料 (昼食代は各自支払い)	宝塚
40 ふれあいサロンのお手伝い	8月20日(火)13:30~16:00 コープカルチャー宝塚ロビー	喫茶のお手伝い	ふれあいサロンめふ	無料	宝
41 海のハーバリウムを作ろう	♥ 8月20日(火)10:00~12:00 コープ尼崎近松組合員集会所	海の中をイメージしたハーバリウムを作ります	尼崎近松コープ委員会、 クラフトペイント パンプキン	500円	塚
42 手作りスイーツレッスン	8月21日(水)10:00~12:00 ピピアめふ4F ダイニングキッチン	手作りのおやつを作ろう	クッキングサポーター	500円(材料費込)	宝
43 英語であそぼう♪	♥ 8月21日(水)10:00~11:30 地域総合センター塚口	英語を使った歌やダンス、絵本、あそびなど	SMILY&子育て応援くらぶ「たんぽぽ」	300円	塚
44 おりがみdeミニどうぶつえん	♥ 8月22日(木)10:00~12:00 コープ塚口組合員集会所	おりがみが得意でない子も大丈夫。 かわいい動物を作りましょう	おりがみしましよ♪	100円	塚
45 藍染に挑戦!	8月24日(土)10:00~14:00 コープめふ組合員集会所	藍のたたき染めでハンカチを作ろう	食と環境くらぶ「バンビ」	400円(材料費込)	宝
46 お手玉遊び 尼崎大会に参加しよう	♥ 8月24日(土)13:30~16:00 尼崎市立すこやかプラザホール	日本の伝承文化お手玉で心とからだを リフレッシュ	尼崎のお手玉の会	無料	塚
47 みんなあつまれ エコ工作	♥ 8月25日(日)14:00~17:00 さんさんタウン2番館コミュニティホール	自然の素材で工作しよう! どんな作品ができるかな?	こどもエコクラブ にこにこキッズなど	無料	塚
48 金銭教育① 造幣局に行こう!	8月26日(月)10:00~11:30 大阪造幣局(大阪市北区天満)	造幣局の見学・硬貨の秘密を知ろう ☆保護者同伴	第1地区本部	交通費実費 (現地集合・解散)	宝
49 食堂&サロンでミニボランティア体験!	8月26日(月)12:00~13:00 コープ伊丹組合員集会所	コミュニティ食堂ってどんなところかな? 簡単なお手伝いをしてみましょう♪	ゆめ・オーケー食堂&サロン	子ども100円 大人 300円	塚
50 金銭教育② ~おこづかい帳をつけよう!~	8月27日(火)10:00~12:00 ピピアめふ1 6F会議室C	コープのお店でお買い物をしておこづかい帳を つける練習をしよう	金銭教育ボランティア	無料 (お買い物代200円)	宝
51 歳時記親子料理会① ~お月見編~	8月31日(土)10:00~13:00 コープめふ組合員集会所	季節感を大切にメニューを親子で作ります。 今回のテーマはお月見です。(9月13日 中秋の名月)	クッキングサポーター	500円(材料費込)	宝

これまでコープこうべでは持続可能な社会の実現に向けた取り組みを進めてきました。そしてこれからも、SDGsの17の目標につながる取り組みを進めていきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

SDGs(持続可能な開発目標)とは…

2015年9月、ニューヨーク国連本部において、「国連持続可能な開発サミット」が開催され、150を超える加盟国首脳に参加のもと、その成果文書として、「我々の世界を変革する、持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択されました。そこに盛り込まれているのが、「誰一人取り残さない」社会の実現にむけた、**世界を変えるための17の目標「SDGs(エスディー・ジーズ)」**。途上国も先進国も含めた世界中の一人ひとりに関わる取り組みで、2016年1月から実施が始まっています。



申込み・問い合わせ

宝塚 第1地区本部
☎0797-83-1017

【受付時間】月~金:9時半~17時、
土:9時半~12時半、日・祝:休

塚口 第1地区本部 塚口事務所
☎06-6429-2411

【受付時間】月~金:9時半~17時、
土:9時半~12時半、日・祝:休



ベルマークで 東北の子どもを笑顔にする プロジェクト

ベルマークの整理ボランティアで
被災地の小学校を支援しよう

56 7月24日(水)13:30~15:00

ところ コープ塚口組合員集会所

申込み 塚口

57 7月25日(木)10:00~12:00

ところ ぶらざこむ1

申込み 宝塚

58 8月6日(火)10:00~12:00

ところ コープめふ2F

申込み 宝塚

59 8月8日(木)10:00~12:00

ところ ぶらざこむ1

申込み 宝塚

60 8月16日(金)10:00~12:00

ところ コープ立花組合員集会所

申込み 塚口

61 8月22日(木)10:00~12:00

ところ ぶらざこむ1

申込み 宝塚

お買い物(支援) ボランティア

地域の人とふれあい、
ちょっとした手助けを
体験しよう!

62 7月26日~8月23日の金曜日

毎週10:30~12:00

ところ コープ安倉店内 申込み 宝塚

63 7月26日(金)10:30~12:00

ところ コープ立花店内 申込み 塚口

64 8月2日(金)10:30~12:00

ところ コープ尼崎近松 申込み 塚口

