



# つどい場【大久保】 プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
	新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは 屋内・屋外とも「密閉・密集・密接」を避けて行います ※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります					
2	3	4	5	6	7	8
	13:30-15:00 元気アップ体操					
9	10	11	12	13	14	15
				お盆休み		
16	17	18	19	20	21	22
	13:30-15:00 元気アップ体操					
23	24	25	26	27	28	29
						13:00-14:30 100まで歩こう プロジェクト
30	31					
	13:30-15:00 元気アップ体操					



## 元気アップ体操

①8月3日(月) ②17日(月)  
③31日(月)  
13:30-15:00

一緒にからだをほぐすことから  
始めてみませんか？

参加費：無料

開催:おおくぼ総合支援センター

## 100まで歩こうプロジェクト

8月29日(土)  
13:00-14:30

100まで歩こう！  
頭と体を楽しく動かして、健康に！

参加費：無料

開催:TEAM 4C

## 当日参加もできます！

【お問い合わせ】  
第6地区本部  
TEL：078-935-7180  
受付：平日9:30-17:00  
(土・日・祝休み)

## 「つどい場ぐる〜ぷ」に登録しませんか

「コープのつどい場」は、組合員や地域の人が気軽に利用できるコミュニティスペースです。  
「つどい場ぐる〜ぷ」に登録することで、さまざまな活動の場所として定期利用できます。  
利用方法などの詳細は気軽にお問い合わせください。