

くらしの助け合いの会 活動会員のつどい 公開講座

お気軽にご参加ください！！

「コープくらしの助け合いの会」が、健康に役立つ講座を開催します。毎月開催している活動会員の「つどい」のプログラムとして行いますが、どなたでもご参加いただけます。参加費は無料！！ご参加お待ちしております。

と き : 6月7日(金) 13:30~15:30

ところ : コープ住宅2階会議室
(コープ住宅内 : 垂水区福田3丁目2-12)

テーマ : “アクティブシニア”のための
日常における脱水と水分、
栄養補給について

<スケジュール>

公開講座 13:30~

「くらしの助け合いの会」とは 14:30~

閉会 15:30 ※公開講座のみ参加可

お申し込みは第5地区活動本部までお電話、またはコープこうべホームページのイベントひろばよりメールでお願いします。

TEL 078-704-5701(月~金 9:30~17:00)

5月13日(月)朝9:30から受付スタート！！