



活動してみたい人も  
手助けしてほしい人も  
ゆっくり休憩したい人も  
どなたでも気軽に♪



■申込不要 ■コーヒーまたは紅茶100円(菓子付)

# カ フ エ 助 け 合 い

コープくらしの助け合いの会

&くらしの助け合いの会  
の相談会

2026.

**1月31日(土)**

13時~15時

コープデイズ神戸北町  
組合員集会室

OPEN

2026.

**2月24日(火)**

13時~15時

コープ北鈴蘭台  
きたすずてらす



コープくらしの助け合いの会

「できるときに、できることで助け合い」

高齢やけが、病気、産前産後などでお困りの方のお宅  
で、ちょっとした家事をお手伝いして、地域の中で自立  
したくらしを支え合う有償のボランティア活動です。



問い合わせ

コープこうべ 第4地区本部

電話:0794-87-7755 [月~土9時半~17時(日・祝休み)]