

「コープくらしの助け合いの会」って どんな活動をしているの？

利用時間

月~土 10:00~17:00

家事支援

利用料

1時間 1,000円

+活動会員の交通費

たとえば…

- 掃除機かけ
- 風呂・トイレ掃除
- 洗濯
- 洗濯物取り入れ・たたむ
- 布団干し
- 食事作り
- 買い物
- ゴミ出し
- 見守り・話し相手
- 衣替え

など



屋外作業など

利用料

1時間 1,200円

+活動会員の交通費

たとえば…

- 草引き
- 窓ふき
- 溝掃除
- 通院・買い物などの
外出の付き添い
- 子どもの送迎
- 重いものの移動

など

※上記利用料には 200 円の運営協力費を含みます。※7月~9月は草引きなどの屋外活動は休止します。

会員の状況により受け付けできない場合があります。まずはお問い合わせください

コープこうべ第4地区本部 電話：0794-87-7755

対象：神戸市北区、三田市にお住まいの方



コープくらしの助け合いの会の
会員になるにはどうしたらいいの？

まずは電話でご相談ください

コープこうべ第4地区本部
電話：0794-87-7755
(9:30～17:00 日・祝を除く)
対象：神戸市北区・三田市

利用の相談

手伝ってほしい

電話で相談する

会のしくみについての説明を聞き
どんなことを手伝ってほしいか相談



お手伝い内容・住所などをもとに、活動ができる会員を探します
※会員の状況により、ご利用いただけない場合があります

活動ができる会員が見つかったらコーディネーターが訪問します

会員登録

コーディネーターがご自宅に訪問して
会の約束ごと・お手伝い内容を具体的に確認します
※登録には年会費 1,000 円が必要です（4月更新）



活動の相談

手助けしたい

説明会に参加

会のしくみについての説明を聞き
会の趣旨に賛同いただける場合は会員登録へ
※登録には年会費 500 円が必要です
（4月更新）

会員登録



活動の連絡がくる

コーディネーター、または地区本部と
活動の内容や日時を相談します



活動日

初めての利用会員宅へ行く際は
コーディネーターが同行します

※活動費は利用料から運営協力費を除いた金額です



※コーディネーターとは、地域の活動会員と利用会員をつなぐお手伝いをする会員です
※相談内容によって上記の手順等は変更になる場合があります

コープくらしの 助け合いの会

利用会員の声

お掃除をしていただいたおかげで
気持ちよく過ごせています

掃除の仕方や片付けのコツを
教えてもらいました

活動に来てもらう日は
自分も一緒にがんばろう
と思って元気がでます

活動会員の声

時折お伺いしている会員さんが
元気なご様子だとうれしく、
エネルギーをいただきます

子育てが一段落して
ちょっと時間ができたので
何かお手伝いできればと

会員の声

子育て中の家事を
手伝ってもらっています

最初は家に人が来ることに
緊張していたが
今では毎回楽しみに

作った料理を試食してもらった後
笑顔で「おいしい」と
言ってもらえました

楽しく活動させてもらっています
できるところまでがんばります！

利用会員さんから料理などを
教えてもらうこともあり、
勉強させてもらっています