



輝け!男性

～達人に学ぼう2021～

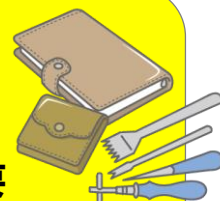
男性の皆さん、新しいことにチャレンジしてみませんか。趣味や健康づくり、仲間づくりのきっかけになる3回講座を開催します。ぜひご参加ください!!

10/16
(土)

10:00～13:00
※途中、休憩あり

第1回《レザークラフト体験》

ところ…コープデイズ神戸北町 組合員集会室
講 師…革作家 橋本真一さん※材料費 1,000 円要
革のペンケース作りに挑戦して、基本の縫い方をマスター
しましょう。(参加人数により 10/23(土)と2回開催)



10/30
(土)

現地集合解散

第2回《灘の酒蔵巡り》

9:20 阪神 住吉駅 集合
白鶴酒造資料館、菊正宗酒造記念館、浜福鶴吟醸工房
を徒歩で巡りましょう。(12:00 現地解散予定)



11/13
(土)

10:00～11:30

第3回《ダンテイスム ヨガ》

ところ…コープデイズ神戸北町 組合員集会室
講 師…ヨガインストラクター 松下美穂さん
初めてでも、体が硬くても大丈夫。心地良いと
思えるポーズをとってみましょう。



※講座詳細は締め切り後に送付します。

定 員… 15人(申込者多数の場合は抽選)

参加費… 900円(3回分)

申し込み… コープこうべ第4地区本部

TEL 0794-87-7755 FAX 0794-87-7758

(氏名・年齢・住所・日中に連絡のつく電話番号をお知らせください。)

申込受付

9/6(月)～9/30(木)

主催：コープこうべ第4地区本部 協力：神戸市北区社会福祉協議会