



輝け!男性

～達人に学ぼう 2021～

「もっと外出の機会が欲しい」「何か趣味を見つけたい」「新しいことにチャレンジしたい」
『輝け!男性～達人に学ぼう～』を今年も開催します。参加者は男性のみの3回講座です。
ぜひ、お気軽にご参加ください!!

5/30

(日)

現地集合解散

第1回《灘の酒蔵巡り》

9:20 阪神 住吉駅 集合

白鶴酒造資料館、菊正宗酒造記念館、浜福鶴吟醸工房を
徒歩で巡りましょう。(12:00 現地解散予定)



6/13

(日)

10:00～11:30

第2回《ダンディズム ヨガ》

ところ…コープカルチャー神戸北(神戸市北区日の峰 2-3-1)

講 師…ヨガインストラクター 松下美穂さん

初めてでも、体が硬くても大丈夫。心地良いと
思えるポーズをとってみましょう。



6/27

(日)

10:00～11:30

第3回《インターネットに潜む危険》

ところ…コープカルチャー神戸北

講 師…消費生活マスター(神戸市出張トークで活躍中)

詐欺にあわない、個人情報を守る、安全に上手に
利用する方法を学びましょう。

※スマホの使い方を学ぶ講座ではありません。



※講座詳細は締め切り後に送付します。

定員… 15人 (申込者多数の場合は抽選)

参加費… 900円(3回分)

申し込み… コープこうべ第4地区本部

TEL 078-583-4911 FAX 078-583-8778

(氏名・年齢・住所・日中に連絡のつく電話番号をお知らせください。)

主催: コープこうべ第4地区本部 協力: 神戸市北区社会福祉協議会

締め切り

5月8日(土)