



コープくらしの助け合いの会 活動メンバー募集



安心して暮らし続けるお手伝い

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」
誰もがそう願うのではないのでしょうか。

毎月1回
学習会あり

「できることを できるときに できる範囲」で
得意なこと、好きなこと、皆さんの力と時間を貸してください。

日常生活でお困りの高齢の方や子育て家庭の方の支援を有償で行っています。
活動を通して、たくさんの喜びを感じることができますよ。

草引き
庭掃除

相談日

2026年 1/15(木)、1/30(金)

2/16(月)、2/27(金)

3/14(土)

掃除
片付け
話し相手

買い物

いずれも10:00～11:30

場所：コープめふ2階 第1地区本部

申込み・お問い合わせ

コープこうべ第1地区本部

0797-83-1017



説明会

