



copeくらしの助け合いの会 活動メンバー募集

安心して暮らし続けるお手伝い

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」

誰もがそう願うのではないでしょうか。

「できることをできるときにできる範囲」で

得意なこと、好きなこと、皆さんの力と時間を貸してください。

日常生活でお困りの高齢の方や子育て家庭の方の支援を有償で行っています。

活動を通して、たくさんの喜びを感じることができますよ。

毎月1回
学習会あり

草引き
庭掃除

相談日

2026年 1/15(木)、1/30(金)

2/16(月)、2/27(金)

3/14(土)

買い物

いずれも10:00～11:30

場所：copeめふ2階 第1地区本部



申し込み・お問い合わせ

copeこうべ第1地区本部

0797-83-1017

