



コープ志染 ①

ところ:組合員集会室



お申し込みは
サービスコーナーへ♪

と き	テーマ	講 師
9月19日(火) 10:00～11:30	部門の職員が語る 「健康熟成鶏のおいしさのヒミツ」 コープ志染の職員が、コープ商品について熱く語ります。お楽しみに！	所属職員
10月18日(水) 10:00～11:00 ところ:いこい～の志染	コーヒーのおいしい淹れ方 コーヒーの基礎知識・おいしい淹れ方を学びましょう。 コーヒーで至福のひとときを！	小川珈琲(株)
11月21日(火) 10:00～11:00	ヘルシーバランスワンプレートなお好み焼きを♪ お好み焼教室 健康を考えるきっかけを盛り込んだお好み焼教室です。 身近なお好み焼をもとに学びましょう。 お好みソースの汎用性もご紹介させていただきます。	オタフクソース(株)



コープ志染 ②

ところ:組合員集会室



お申し込みは
サービスコーナーへ♪

と き	テーマ	講 師
1月16日(火) 10:00～11:00	カラダは食べた物からできている ～元気な人生 100 年のためのヒント～ フレイルや嚥下などの健康リスクについて、 健康に過ごすためのたんぱく質、・カルシウムを中心とする 食事や運動のポイントを学びましょう。	(株)明治
2月20日(火) 10:00～11:00	消費者トラブル防止学習会 「こんなん知っとお?気イつけや!!」 消費者トラブルに合わないための4つのポイントを、 ○×クイズを交えてお伝えします。	コープサークル チームやんだくないS
3月19日(火) 10:00～11:00	いきいき老後 ～50代・60代から考える自分たちの老後・親の老後～ 安心の老後のために、今の生活を再確認！ 親のこれからについても考えてみましょう。 さらに、知っておくと得をする制度についても学びます。	NPO法人 C・キッズ・ネットワーク