コープ レインボースクール

コープ三田西 ①

ところ：組合員集会室

お申し込みは
サービスコーナーへ♪

とき	テーマ	講師
9月18日(月) 10:00～11:00	**消費者トラブル防止学習会** **「こんなん知っとお?気ィつけや!!」** 消費者トラブルに合わないための４つのポイントを、○✖クイズを交えてお伝えします。	コープサークル チームやんだくないS
10月16日(月) 10:00～11:00	**身近な防犯について** 教えてお巡りさん！日々の暮らしで気をつけることは何か、詳しく聞いてみましょう。	三田警察署
11月20日(月) 10:00～11:00	**きのこってなんだろう?** **～しめじ、マイタケ、エリンギの話を中心に～** きのこの生産工程、栄養や下処理のコツについて知って、もっと！きのこをおいしくいただきましょう。	ホクト(株)

コープ三田西 ②

ところ：組合員集会室

お申し込みは
サービスコーナーへ♪

とき	テーマ	講師
1月22日(月) 10:00～11:00	**毎日の「予防」を大切に** **～あなたのココロとカラダの健康づくりのヒント～** コロナ禍での身体活動量の減少から重要視されている「フレイル予防」。 内側から自信が持てる身体づくりを目指しましょう。	(株)ヤクルト 神戸ヤクルト販売(株)
2月19日(月) 10:00～11:00	**お口の健康とオーラルフレイルについて** 歯ブラシや歯間清掃具などのオーラルケア製品について知り、お口の健康に役立てましょう。	サンスター(株)