



コープ鈴蘭台東

ところ: 組合員集会室



お申し込みは
サービスコーナーへ♪

とき	テーマ	講師
7月18日(火) 10:00~11:00	さかなのプロがおすすめる 「うなぎ」と「もずく」のおはなし コープの「うなぎ」「もずく」について お店の職員がお話しします。	所属職員
10月24日(火) 10:00~11:00	おいしい減塩習慣 しょうゆの基礎知識・減塩しょうゆについて学習し、 毎日の健康に役立てましょう。	キッコーマン食品(株)
2月27日(火) 10:00~11:00	毎日の「予防」を大切に ～あなたのココロとカラダの健康づくりのヒント～ コロナ禍での身体活動量の減少から重要視されている 「フレイル予防」。 内側から自信が持てる身体づくりを目指しましょう。	(株)ヤクルト 神戸ヤクルト販売(株)