

食塩をとりすぎるとどんなえいきょうがあるの？
食塩とSDGsの意外な関係…？
知っているようで知らない“食塩のとりすぎ”に注目！

こども向け / げんえん
楽しく学ぼう！減塩ワークショップ

開催日時

2024

11/9 土

第1回：10:30～11:30

第2回：13:30～14:30

毎日の食事に欠かせない「食塩」。実は日本のみなさんの1日当たりの食塩をとる量が、世界とくらべて多いことを知っていますか？「食塩」をとる量はその後の健康にえいきょうするため、こどものころから減塩に取り組むことが大切です。まずは、かんたんなワークショップを通して、いっしょに「食塩」「減塩」について学びましょう！



対象

小学5年生・6年生

参加費

無料

募集人数

各回30名（先着順）

先生

おこがわじょしだいがく こばやし ともみ
武庫川女子大学 小林 知未先生

会場

これる
COLERU塚口 第2教室

<アクセス>

阪急塚口駅、北改札口から直進
徒歩約3分

プログラム内容

1. 食塩について正しい知識を学ぼう
2. 減塩のためにできることを考え、発表してみよう！
3. 食塩に関するゲームをしよう！

※プログラム内での飲食はありません。



当日はこども ゲーム感覚で 持ち物不要
だけで参加OK 楽しく学べる

申込

参加申し込みは申込フォームから受け付けています。
<https://forms.gle/Vh6iseMBwdTSRzW7A>



健康的で持続可能な
食環境戦略
イニシアチブ

本イニシアチブは、厚生労働省主体に、産学官等が連携して進めている組織体です。「食塩の過剰摂取」、「若年女性のやせ」、「経済格差に伴う栄養格差」等の栄養課題や環境課題を重大な社会課題として捉え、誰もが自然に健康になれる食環境づくりを展開します。日本はもとより、世界の人々の健康寿命の延伸、活力ある持続可能な社会の実現を目指します。

詳しくはホームページで検索！

健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ

主催：厚生労働省 協力：兵庫県健康福祉部健康増進課

※本WSはひょうご健康的な食環境づくりプロジェクトの協力団体である公益社団法人兵庫県栄養士会と生活協同組合コープこうべの協力のもと実施します。

■イベントに関するお問い合わせ
イニシアチブ運営事務局（株式会社NTTデータ経営研究所）
ライフ・バリュークリエイションユニット 新見、幅谷
E-mail: food_environment@nttdata-strategy.com

