

第2地区2024年度レインボースクール一覧

開催店舗	日にち	曜日	開始	終了	プログラム	講師	内容
コープデイズ芦屋 0797-31-2222	2024年9月24日	火	10:30	12:00	いきいき老後 ～40・50・60代から考える、私の老後 親の老後～	NPO法人C・キッズ・ネットワーク	いきいきとした老後を送るために、今の生活を再確認！さらに親のこれからについても考えます。また、知っておくと得をする制度についても学びます
	2024年10月22日	火	10:30	12:00	日本酒の楽しみ方 <酒類取り扱い所属のみ>	白鶴酒造(株)	日本酒の基礎知識、呑み方や料理との相性など
	2024年11月19日	火	10:30	12:00	部門のプロがコープのイチオシ商品を語る	所属職員	農産と住居関連用品のプロが熱く語ります！！
	2025年2月25日	火	10:30	12:00	コーヒーってなんだ？ 7つのポイントに沿った正しいコーヒーの抽出方法	小川珈琲(株)	コーヒーの周辺基礎知識、小川珈琲の商品づくりへのこだわり、7つのポイントに沿った正しいコーヒーの抽出体験、複数珈琲飲み比べ
コープ浜芦屋 0797-23-0441	2024年10月23日	水	10:00	11:30	UMAMI（うまみ）に世界が注目！乾しいたけをおいしくたべよう！	殿村食品(株)	生しいたけと乾しいたけとの違いやしいたけの美味しさの秘密について。実際に家庭で実践できる、美味しくなる調理時のポイントや、レシピのご紹介、簡単調理法なども紹介
	2024年11月19日	火	10:00	11:30	ほっとライフ講座 ～防犯クイズ講座～	ALSOK	振り込み詐欺やひったくり、侵入盗難等、ご高齢者を標的とした犯罪傾向と対策についてクイズ形式で学ぶ講座
	2025年2月21日	金	10:00	11:30	部門のプロが語るシリーズ	所属職員	農産のプロ 酒井さんが、旬の商品について語る！
コープ打出浜 0797-22-3882	2024年10月10日	木	10:15	11:15	老後資金2000万円問題に備える人生100年家計戦略	ファイナンシャルプランナー 斎藤真里子さん	必要な老後資金はいくら？ 年金はいくら？ 仕事はいつまで？ 運用方法は？ 家計見直しのポイントも分かります。正しい情報でセカンドライフに備えたい、これから年金をもらう世代向け
	2024年11月14日	木	10:15	11:45	カラダは食べた物からできている～元気な人生100年のためのヒント～	(株)明治（食育担当 管理栄養士）	フレイルや嚥下などの健康リスクについて、健康に過ごすためのたんぱく質、カルシウムを中心とする食事や運動のポイント
	2025年2月13日	木	10:15	11:15	コープこうべの福祉の取り組み	地域活動推進部職員・組合員理事	店舗や宅配など、事業での高齢者の見守り、助け合い活動や募金などの組合員による福祉活動について。住み慣れた地域で安心して暮らせるように、気軽にできることから始めてみませんか
コープ甲東園 0798-52-7501	2024年9月20日	金	10:30	12:00	コープの職員が語る	所属職員	水産のプロが貴重な「うなぎ」について熱く語ります！！
	2024年10月9日	水	10:30	12:00	お茶を楽しむ講座	(株)伊藤園	お茶の健康性について、「茶カテキンたっぷり抽出」お茶のいれ方、ほうじ茶、玄米茶の作り方
	2024年11月15日	金	10:30	12:00	もっと知りたい！Doleのフルーツ	(株)ドール	Doleのフルーツと加工食品を使用したメニューの提案、Doleのフルーツの勉強
コープ北口食彩館 0798-65-1101	2024年9月17日	火	10:30	11:30	アイスクリームセミナー	ハーゲンダッツ ジャパン（株）	アイスクリームの美味しさの秘密、ミルクなど素材や品質のこだわり、ハーゲンダッツ工場を紹介、アイスクリームを使った簡単レシピの紹介
	2024年10月15日	火	10:30	11:30	コープの職員が語る	所属職員	新人職員が商品への熱い思いを語ります！！
	2024年11月19日	火	10:30	11:30	税金、どこが改正されたの？	ファイナンシャルプランナー 水嶋ひろみさん	2022年、税制が大きく改正されました。改正ポイントを学びます。また、暮らしの中で支払っている、いろんな税金のことを知っておきましょう
	2025年2月18日	火	10:30	11:30	コーヒーってなんだ？ 7つのポイントに沿った正しいコーヒーの抽出方法	小川珈琲(株)	コーヒーの周辺基礎知識、小川珈琲の商品づくりへのこだわり、7つのポイントに沿った正しいコーヒーの抽出体験、複数珈琲飲み比べ
コープ夙川 0798-74-1414	2024年10月8日	火	10:15	12:00	今日からあなたも黒酢マイスター！	坂元醸造(株)	鹿児島島の壺造り黒酢について歴史・製法・機能性などの勉強をしたのちに、美味しい利用法についてご紹介
	2024年11月12日	火	10:15	12:00	お茶を楽しむ講座	(株)伊藤園	お茶の健康性について、「茶カテキンたっぷり抽出」お茶のいれ方、ほうじ茶、玄米茶の作り方
	2025年2月11日	火	10:15	12:00	キリン健康セミナー	キリンビバレッジ(株)	免疫とプラズマ乳酸菌について、プラズマ乳酸菌に関する研究成果(免疫、肌、スポーツ)
	2025年3月11日	火	10:15	12:00	水産のバイヤーが語る	水産バイヤー	水産のプロが「イチオシ」の商品について熱く語ります！！
コープ苦楽園 0798-73-4593	2024年9月18日	水	10:30	11:45	今日からあなたも黒酢マイスター！	坂元醸造(株)	鹿児島島の壺造り黒酢について歴史・製法・機能性などの勉強をしたのちに、美味しい利用法についてご紹介
	2024年10月16日	水	10:30	11:45	コープの職員が語る	所属職員	畜産jのプロがフードプランの豚肉について熱く語ります！！
	2024年11月20日	水	10:30	11:45	実はすごい高野豆腐～高野豆腐の豆知識とレシピのご紹介～	旭松食品(株)	高野豆腐の豆知識とレシピを紹介します
	2025年1月15日	水	10:30	11:45	調子の良い体の作り方～低栄養を予防して健幸に暮らそう！～	(株)伊藤園	日本人の健康課題について、低栄養チェック、野菜の効率的な摂取方法、野菜飲料クイズ等

満員御礼
受付終了しました
ご了承ください

第2地区2024年度レインボースクール一覧

コープ甲陽園 0798-73-5775	2024年9月18日	水	10:30	12:00	腸内フローラから健康に！	森永乳業(株)	腸内フローラって？腸活って何したらいい？大腸に大切なビフィズス菌について、わかりやすく解説
	2024年11月20日	水	10:30	12:00	水産のバイヤーが語る	水産バイヤー	お正月にかかせない「かずのこ」について、プロが語ります！！
	2025年1月15日	水	10:30	12:00	介護が必要になったら…介護保険の基礎編	福祉事業部 職員	家族や身近な人に介護が必要となったときに、どこに相談したらいいのか、介護保険の申請手続きなど基本的な内容を学びます
コープ西宮 0798-26-5660	2024年9月11日	水	10:30	11:30	ヤクルト健康セミナー	近畿中央ヤクルト販売(株)	腸内環境を改善し、お腹の調子を整える事の大切さを伝えるとともに、免疫機能を整える為にどうすればよいか、様々な感染症にかからない為の対策についてご紹介
	2024年10月9日	水	10:30	11:30	レモンについて学ぼう！	ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)	レモンの基礎知識、ポッカレモンを使ったレシピ
	2024年11月13日	水	10:30	11:30	コープ西宮職員 各部門のおすすめ商品について	所属職員	年末にかかせない商品について、プロが語ります！！
	2025年2月12日	水	10:30	11:30	野菜の食べ方選び方 野菜で元気に！		野菜のプロの副店長が熱く語ります！！
コープ甲子園口 0798-67-5081	2024年9月5日	木	10:30	12:00	みんなで考える食品ロス ～食べ物捨てていませんか？～	所属職員	食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。その半分は家庭から出ているといわれます。食品ロス削減のためには、私たちにできることを考えましょう
	2024年11月7日	木	10:30	12:00	ヨーグルトセミナー	雪印メグミルク(株) 食育担当栄養士	ヨーグルトの基礎知識（ヨーグルトの歴史、種類、製造方法や栄養など）や乳酸菌について、ヨーグルトの美味しい食べ方や調理への活用法について
	2025年2月6日	木	10:30	12:00	お口の健康とオーラルフレイルについて	サンスター(株)	お口の健康（歯周病など）について、オーラルフレイルについて、オーラルケア製品の種類と使い方、SDGsの取組みについて(エコボルト化)
コープ西宮東 0798-46-0830	2025年1月15日	水	10:30	11:30	カラダは食べた物からできている ～元気な人生100年のためのヒント～	(株)明治（食育担当 管理栄養士）	フレイルや嚥下などの健康リスクについて、健康に過ごすためのたんぱく質、カルシウムを中心とする食事や運動のポイント
	2025年2月19日	水	10:30	11:30	部門のプロがコープのイチオシ 「薩摩元気豚」を語る	所属職員	畜産のプロが「薩摩元気豚」について熱く語ります！！
	2025年3月19日	水	10:30	11:30	スパイスをもっと使って、ご家庭の料理をもっとおいしく、華やかに！	ハウス食品(株)	スパイスの基礎知識、代表的なスパイスのご説明、これだけは揃えておきたいスパイス5選、メニュー紹介、カレーパウダーづくり
コープ武庫川 0798-49-6503	2024年11月19日	火	10:00	11:30	もっと知ろう！兵庫生まれの醤油 ～うすくちしょうゆについて～	ヒガシマル醤油(株)	醤油の歴史・作り方、醤油の種類と使い方
	2025年1月21日	火	10:00	11:30	部門のプロがコープのイチオシ商品語る 【鹿児島県産薩摩元気豚】	所属職員	畜産のプロが「薩摩元気豚」について熱く語ります！！
	2025年2月18日	火	10:00	11:30	お茶を楽しむ講座	(株)伊藤園	お茶の健康性について、「茶カテキンたっぷり抽出」お茶のいれ方、ほうじ茶、玄米茶の作り方
コープ マリナパーク 0798-35-6773	2024年10月20日	日	13:30	15:00	アイスクリーム親子教室	ハーゲンダッツ ジャパン(株)	「アイスクリームの美味しさの秘密」を楽しく学びながら簡単なデザートを作ります。身近な材料で手作りアイスクリームにも挑戦！
	2025年1月24日	金	13:30	15:00	トライ!防災キッチン ～楽しく学ぶ♪ポリ袋調理～	所属職員	災害時でも、少しの工夫でバランスの良い食生活を送ることができます。何をどう備えればいいのか、「ローリングストック×栄養」をゲームで考えてみましょう
	2025年2月21日	金	13:30	15:00	日本茶の美味しい淹れ方	サントリーフーズ(株)、宇治の露製茶(株)	お茶の基礎知識、おいしいお茶の淹れ方を学び、日本茶について知識を深める
コープ西宮南 0798-32-5551	2024年9月24日	火	10:00	11:30	塩昆布・とろろ昆布の活用法	フジッコ(株)	こんぶの産地と種類の紹介、塩昆布を使ったレシピの紹介、簡単、おいしいだしの取り方
	2024年10月22日	火	10:00	11:30	コーヒーの美味しい淹れ方	UCC上島珈琲(株)	おいしいコーヒーを淹れませんか？
	2024年11月19日	火	10:00	11:30	水産部門のプロがコープのイチオシ商品語る	所属職員	地産地消、地元の魚、「とれびち」について水産のプロが熱く語ります！！

※会場は、各店舗の組合員集会所（コープ甲東園は隣の「つどい場CO・KO」、コープ西宮南は「しましまひがしまち」）