

# 2021 コープde体験 夏休み



夏休みはコープに行こう! コープで学ぼう!

参加者募集

7月12日(月)~  
受付開始

記載のない企画は  
全て先着申込みです

なが〜い夏休み、子どもと一緒にどう過ごそうかな?と悩んでいるお母さん、お父さんへ  
子どもの事を心配しながらがんばって働くお父さん、お母さんへ  
コープこうべはあなたの子育てライフを応援します!!

小学3年生以下は、保護者の同伴をお願いする場合があります。♥…未就学児親子参加可

宝…宝塚(☎0797-83-1017)

塚…塚口(☎06-6429-2411)

## 予定表

テーマ	定員	とき/ところ	内容	コープサークル・協力団体名	参加費	申込み
1 アロマオイル入り バスボムを作しましょう	10名	7月22日(木・祝)10:30~12:00 塚口さんさんタウンスカイコム広場	エッセンシャルオイルを使った ちよびり贅沢なバスボム作り	ふれあいアロマてとて	200円	塚
2 そばの花 見たことある?	10名	7月25日(日)10:00~11:30 安倉北小学校近隣(安倉北小学校正門前集合)	「そば」の花を実際に見たことがありますか? どのように「そば」ができるか教えてもらおう!	安倉そばサークル	無料	宝
3 今日からきみもアレルギー博士! アレルギーって何なん?クイズにちょうせん!	10名	7月26日(月)10:00~11:30 ピピアめふ6F和風ホール	紙芝居、カードゲーム、クイズなど楽しく アレルギーについて知ろう!	アレルギーサークル 「Zukalleひろば」	100円	宝
4 クラフトバンドで小物を作ろう! (マスクストックBOX)	各回5名	7月26日(月)①13:00~②14:30~ コープめふ組合員集会所	クラフトバンド(紙のバンド)でマスクを おしゃれに収納できるBOXを作ります	クラフトバンドくろ〜ばあ	500円 (材料費)	宝
5 ベルでハッピー♪	10名	7月26日(月)13:30~15:00 コープ塚口組合員集会所	楽譜が読めなくてもOK 大切なのは心をあわせること	ハッピーベル	100円 (楽譜代)	塚
6 水筆でお絵かきして楽しもう!	♥ 5組 (10名)	7月27日(火)10:00~11:30 コープ塚口組合員集会所	水筆とカラーパステルで自由に描こう! 気分は画伯!?	尼崎のお手玉の会	220円 (材料費)	塚
7 読書の楽しさを伝える「子どもおはなし会」	♥ 5組 (10名)	7月27日(火)10:00~11:30 ピピアめふ5F会議室	絵本の読み聞かせとかんたんな工作	おはなしひろば ぽっかぽか	無料	宝
8 みんなで取り組もう、ごみのダイエット	12名	7月27日(火)13:00~14:30 コープ塚口組合員集会所	ゴミの減量やリサイクルを学ぼう (尼崎市出前講座)	あまがさき 再発見!	無料	塚
9 大道芸に挑戦しよう!	♥ 5組 (10名)	7月29日(木)10:00~11:30 コープ塚口組合員集会所	皿まわしにチャレンジ!上手にまわせるかな?	花橋の会	無料	塚
10 夏休みの思い出づくり①折り紙教室	10名	7月30日(金)10:30~12:00 コープめふ組合員集会所	折り紙で、よるよるへびと小物入れを作しましょう!	宝塚ココロクラブ	50円	宝
11 クラフトバンドで小物を作ろう! (マスクストックBOX)	各回5名	8月2日(月)①11:00~②13:00~ コープうねの組合員集会所	クラフトバンド(紙のバンド)でマスクを おしゃれに収納できるBOXを作ります	クラフトバンドくろ〜ばあ	500円 (材料費)	宝
12 くるくるスタンプラリー	♥ 各回5名	8月4日(水)①10:00~②10:30~③11:00~ コープ安倉ふれあい広場&組合員集会所	「リサイクル」をテーマに、クイズあり、ワークショップ(エコバッグ給付け または、さざ織りでリボン作り)ありの楽しいイベントです	宝塚ミライキャンパス	500円 (材料費含む)	宝
13 葉っぱでつくろう!ラミネート工作	♥ 5組 (10名)	8月4日(水)10:00~11:30 コープ塚口組合員集会所	色とりどりの葉っぱをラミネート加工して小物を作ろう!	ヤギ森ぼうけん隊	無料	塚
14 ペーパーリースを作ろう♪	♥ 5組 (10名)	8月4日(水)13:00~14:30 コープ塚口組合員集会所	1枚のペーパーを折ってリースに仕立てるよ♪	子育て支援ボランティア	200円	塚
15 夏休みの思い出づくり②マスク絵付け(トールペイント)	10名	8月6日(金)10:30~12:00 コープめふ組合員集会所	ウレタンマスクに可愛い絵を描いて オリジナルマスクを作ろう!	宝塚ココロクラブ	100円	宝
16 手話って?体験してみよう!	5名	8月6日(金)13:30~14:30 コープめふ組合員集会所	手話についてみんなで学ぼう!体験してみよう!	くらしの助け合いの会 宝塚ろうあ協会	無料	宝
17 絵本「はらぺこあおむし」から広がる世界 〜エリック・カール追悼企画〜	♥ 5組 (10名)	8月10日(火)10:30~12:00 コープ塚口組合員集会所	音楽と歌に合わせて「はらぺこあおむし」の読み聞かせ それぞれの「はらぺこあおむし」を作ろう!	えほんばこ ぽかぽか	無料	塚
18 おりがみde水族館	♥ 各回5組 (10名)	8月11日(水)①10:00~②13:00~ コープ塚口組合員集会所	おりがみで可愛い海の生き物を折ろう!	おりがみしましょ♪	無料	塚
19 牛乳パックで紙すき体験!!	8名	8月12日(木)10:00~11:30 コープ塚口組合員集会所	ハガキを作ってお便りを出そう! コースターも作れるよ	コープボランティア 虹	無料	塚
20 絵本の森	♥ 5名	8月17日(火)10:30~12:00 コープめふ2F	森のように絵本がいっぱい! 絵本の紹介や読み聞かせをします	絵本の掘り下げ隊どんぐり	無料	宝
21 高齢者疑似体験を通して大切なことを学びましょう♪	5組 (10名)	8月18日(水)13:30~15:00 コープ塚口組合員集会所	バリアフリー映画って知ってる? 目や耳が悪くても楽しめることを学ぼう!	グループもりもり	無料	塚
22 泳ぐお魚&お花が咲くカード作り	♥ 5組 (10名)	8月19日(木)10:00~11:30 コープ塚口組合員集会所	工作を楽しもう!! 可愛いお魚とメッセージカードを作ろう	あまたんるーむ	100円	塚
23 はじめての手話	5組 (10名)	8月19日(木)13:30~15:00 コープ塚口組合員集会所	かんたん手話を学びましょう	くらしの助け合いの会 ジョイント手話サークル	無料	塚
24 知ってる?ひょうごのちりめん?シラス?	10名	8月24日(火)10:30~12:00 コープ塚口組合員集会所	兵庫の漁業のおはなし、ちりめんモンスター探し	JF兵庫	100円	塚
25 デコパーズジュバッグ作り	10名	8月24日(火)10:00~11:30 コープ尼崎近松組合員集会所	可愛いオリジナルのデコパーズジュバッグを作ろう!!	尼崎近松コープ委員会	300円	塚
26 とと合わせ〜食べる魚の形知ってる??〜	8名	8月26日(木)10:00~11:30 ピピアめふ5F会議室	兵庫の漁業のおはなし、お魚が食卓に並ぶまで、 とと合わせゲーム	JF兵庫、食と環境くらぶ バンビ	100円	宝
27 頭が良くなる!脳キラキラ体操☆	10名	8月27日(金)13:30~14:30 コープめふ組合員集会所	リズム体操などをしながら頭も体も柔らかくします	腸元気体操くらぶ「ポンポコ」	100円	宝

## ベルマークで 東北の子どもを笑顔にする プロジェクト

ベルマークの整理ボランティアで  
被災地の小学校を支援しよう

28 7月28日(水)13:30~15:00

ところ コープ塚口組合員集会所

定員 5名 申込み 塚口

チーム菜の花

29 8月12日(木)10:00~11:30

ところ ぶらざこむ1

定員 5名 申込み 宝塚

ベルすみれ ぶらざこむ1

## 平和のバトンつなげよう

30 平和学習 パネル展  
「紛争下の子ども達PART2」  
紙芝居「最後のトマト」

8月5日(木)10:00~11:30

ところ 立花北生涯学習プラザ

内容 平和の大切さを紙芝居や  
パネルなどで知ろう!

定員 10名 参加費 無料 申込み 塚口

尼崎市総合政策局 立花地域課

第1地区 平和の会

31 宝塚市平和アニメ映画会に  
参加しよう!

8月18日(水)13:30~16:00

ところ 宝塚市西公民館

内容 映画を鑑賞しよう!

感想文のヒントになるよ

定員 10名 参加費 無料 申込み 宝塚

宝塚市・宝塚市教育委員会

第1地区 平和の会

## 子育てねっとわーくNo.1

「コープ子育てねっとわーくNo.1」は、子育て  
ライフをもっと楽しむファミリー登録制度です。

新規登録および「コープde体験夏休み」

「おうちdeチャレンジ夏休み」の

申し込みは、電話またはFAX、

「イベントひろばホームページ」の

応募フォームで。くわしくは



コープこうべ イベントひろば

検索



# おうちdeチャレンジ! 夏休み



宝...宝塚(☎0797-83-1017)  
塚...塚口(☎06-6429-2411)

おうちでできるメニューもたくさんあります!参加方法は以下の通り。



## 予定表

テーマ	内容	コープサークル・協力団体名	申込み
手芸	32 フェルトマスコットを作ろう (鳴り笛入り)	自分だけのかわいいマスコットを作ってね。パンダさん・くまさん・うさぎさん、いずれかのモチーフから選んでね!(30セット限定)(材料費200円(キットと作り方付))	布の絵本 青い鳥 宝
工作	33 スノードームを作ろう	自分だけのオリジナルのスノードームを作ってみませんか	子育てひろば ミルキー仁川 宝
	34 動く水族館を作ろう!	紙皿で作る楽しい水族館!磁石で可愛いお魚が動くよ~	子育てひろば ひよこくらぶ 塚
	35 くじらのペン立て	ちょっと大きなニコニコくじらのペン立て。可愛いよ~♪	あまたんーむ 塚
	36 作ってあそぼう① ストローとんぼ	牛乳パックとストローで作る“竹とんぼ”ふわっとやさしく飛ばよ!	笑顔のおもちゃ箱 塚
	37 作ってあそぼう② ひっくりカエル	牛乳パックで作るカエルがぴよんぴよん!工作を楽しんでね	笑顔のおもちゃ箱 塚
食	38 かんたんランチクッキング①	エビピラフと玉ねぎスープを作ろう!	クッキングサポーター 宝
	39 かんたんランチクッキング②	パングラタンとロールサンドを作ろう!	クッキングサポーター 宝
	40 かんたんランチクッキング③	簡単パイとバナナジュースを作ろう!	クッキングサポーター 宝
	41 手作りスイーツを作ろう①	「カスタードプリン」を作ろう!	クッキングサポーター 宝
	42 手作りスイーツを作ろう②	「パンプキンケーキ(プリン風)」を作ろう!	クッキングサポーター 塚
	43 手作りスイーツを作ろう③	「マリトッツォ」を作ろう!	クッキングサポーター 宝
	44 かんたんクッキング①	「野菜チップス」を作ろう!	にこにこ食堂 塚
	45 かんたんクッキング②	「とうふパン」を作ろう!	にこにこ食堂 塚
	46 かんたんクッキング③	「牛乳かんでん」を作ろう!	にこにこ食堂 塚
	47 オンライン「おやこキッチン」(くり返し視聴可)	小さなお子さんでも簡単に作れるおやつや軽食のレシピを動画配信します。ぜひおうちで動画を見ながらお家でチャレンジしてみてください!	宝塚ミライキャンパス 宝
環境	48 エコ博士になろう!	“二酸化炭素を減らそう!”チャレンジシートや第1地区オリジナル「エンカちゃんノート」のできたかなチェックリストにトライしてエコ博士になろう!	第1地区 e買うプロジェクトチーム 宝
	49 打ち水で地球を冷やそう	昔からの生活の知恵にチャレンジ!お風呂の残り水や雨水をためてものを使って地球を冷やそう!何度温度が下がるかな?※牛乳パックで作るひしゃくの作り方レシピ付き	尼崎コープEARTHくらぶ 塚
福祉	50 ベルマークで被災地を応援しよう	ベルマークがついている商品を探して集めて参加しよう!	ベルすみれ、東北の子どもを笑顔にするプロジェクト 宝
	51 おうちdeハロー☆インタビュー☆	教えて!!聞かせて!!!チャレンジしたいことや気になることをまず話してみよう!! いろんな人の夢も聞いてみよう!!自分の未来に近づくかも☆	スマイル宝塚 宝
防災	52 災害に備えよう!	ローリングストック(日常生活で消費しながら備蓄)リスト作りや 災害発生時の約束事などをおうちのひとと話し合ってみよう	第1地区「ラブコNO.1チーム」 宝
子育て	53 絵本の紹介	大人も子どもも楽しめるおすすめ絵本を紹介します。ぜひ読んで感想をきかせてね	絵本の掘り下げ隊どんぐり 宝

これまでコープこうべでは持続可能な社会の実現に向けた取り組みを進めてきました。そしてこれからも、SDGsの17の目標につながる取り組みを進めていきます。

### SDGs (持続可能な開発目標)とは...

2015年9月、ニューヨーク国連本部において、「国連持続可能な開発サミット」が開催され、150を超える加盟国首脳が参加のもと、その成果文書として、「我々の世界を変革する、持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択されました。そこに盛り込まれているのが、「誰一人取り残さない」社会の実現に向けた、**世界を変えるための17の目標「SDGs(エスディー・ジーズ)」**。途上国も先進国も含めた世界中の一人ひとりに関わる取り組みで、2016年1月から実施が始まっています。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



申込み・問い合わせ

**宝塚 第1地区本部**  
☎0797-83-1017

【受付時間】月~金:9時半~16時半、  
土:9時半~12時半、日・祝:休

**塚口 第1地区本部 塚口事務所**  
☎06-6429-2411

【受付時間】月~金:9時半~16時半、  
土:9時半~12時半、日・祝:休



## 2021 コープde体験 夏休み

### マリンスクールin明石

タコを捕まえて干しダコ作り。生き物が食べ物に代わる体験で命のつながりを学びます

先着順

54 8月7日(土) 10:00~12:30

ところ 兵庫県水産会館SEAT-CLUB 明石市中崎1-2-3  
現地集合・解散(無料駐車場あり)

定員 8組(16名)

参加費 1組2,000円 申込み 宝塚



### カネテツデリカフーズに工場見学に行こう!

てっちゃん、てっちゃん、かねてっちゃん♪でおなじみのカネテツに行ってみよう!ちくわづくりを体験しよう!

先着順

55 8月23日(月) 10:00~12:00

ところ 六甲アイランド 現地集合・解散

定員 5組(10名)

参加費 1組500円 申込み 宝塚



### 夏休み!親子でメロンパンアート ~工場見学&クイズ大会~

Zoomで食品工場見学&クイズ。コープス神戸ハイカラメロンパンを使って「海の生きもの」をつくろう!

抽選

56 8月28日(土) 13:30~15:00

ところ 自宅 定員 15組

参加費 無料 申込み 宝塚

申込み締切 8月14日(土)



## 2021 コープde体験 夏休み

1 ~ 31 & 54 ~ 56 の申し込み [こちら](#)

## おうちdeチャレンジ! 夏休み

32 ~ 53 の申し込み [こちら](#)

