

2025 コープde体験 夏休み 参加者募集



申込みは
Webで!

詳しくは裏面をご覧ください

7月7日(月)
9:30～受付開始

先着申込み

小学3年生以下は、保護者の同伴をお願いする場合があります。

♡…未就学児親子参加可 ※アレルギーに関する個別対応はいたしかねます

※開催日当日、午前7時の段階で気象警報発令の場合は、中止とさせていただきます。

子育て
ねっとわーく
No.1
会員限定企画

対象：小学生以下の子どもを
含む組合員家族(同居)

子育てねっとわーく
No.1とは

子育てライフをもっと楽しむ
組合員対象の
ファミリー登録制度です。

夏休みは
コープに行こう！
コープで学ぼう！

なが～い夏休み、子どもと一緒に
どう過ごそうかな？と悩んでいる
お母さん、お父さんへ。
子どもの事を心配しながら
がんばって働くお父さん、お母さんへ。
コープこうべはあなたの
子育てライフを応援します!!

企画に
参加して



ひよこスタンプ
をゲットしよう

1企画 1スタンプ押印

6つたまると
コープ商品と交換できます

テーマ	定員 (子ども)	とき／ところ	内 容	協 力	参加費	問い合わせ
① アロマオイル入りバスボムを作しましょう	親子10組	7月24日(木)10:30～12:00 塚口さんさんタウン スカイコム広場	エッセンシャルオイルを使ったちょっぴり贅沢なバスボム作り♪ 持ち物:持ち帰り用袋	ふれあいアロマてとて	1人200円	塚
② おりがみde昆虫採集	♡ 15人	7月24日(木)10:30～12:00 コープ塚口 組合員集会室	おりがみでいろいろな昆虫を折ろう♪カブトムシ、クワガタ、セミ、バッタなど	おりがみしましょ♪	無料	塚
③ 楽しく絵手紙を描いてみましょう	年長以上 親子6組	7月25日(金)10:00～12:00 コレル塚口 教室A	はがきに絵を描いてお友達や家族におくりましょう♪ ※汚れてもよい服装 持ち物:絵の具セット(なければ色鉛筆)	絵手紙サークル紙ふうせん	1組200円	塚
④ 地産地消かわいいハンバーガーを作ろう	10人	7月26日(土)10:00～11:30 コープ塚口 組合員集会室	トッピングを自分たちでして仕上げたハンバーガーを食べましょう♪コープのお店を 探検して材料の産地も調べるよ! 持ち物:エプロン・三角巾・水筒・手ふき	尼崎コープEARTHくらぶ	1人300円	塚
⑤ ペーパークラフトで作るプチ・トートバッグ	♡ 8人	7月26日(土)10:00～11:30 コレル塚口 教室B	赤と青の2個を作ります サイズ:縦6.5cm×横9.5cm×幅2.5cm 持ち物:スティックのり・持ち帰り用袋	あとリエイニ	1人300円	塚
⑥ ゲームde防災(ボーサイ)～3日間生き抜くためには～これで夏休みの自由研究もバッチリ	♡ 10人	7月26日(土)10:00～11:30 コープめふ 組合員集会室	ゲームで、災害避難時に必要な物を選んでみよう	防災サークルどっこいしょ	無料	宝
⑦ 写真洗浄ボランティアに参加しよう	12人	7月27日(日)10:00～12:00 みなくる☆そのだ	被災地から回収した泥まみれの写真の洗浄と被災地復興の取り組みを知ります 対象:4年生以上	みなくる☆そのだ事務局	無料	塚
⑧ みんなで踊ろうテーマパークダンス♪	♡ 5人以上	7月28日(月)10:00～10:40 コレル塚口 ホール	ディズニーランドのショーやパレードの元ダンサーが教えます♪ダンサーに なりきってみんなで楽しく踊りましょう 対象:3才～6才 持ち物:上ぐつ・水筒	テーマパークダンス パレット	無料	塚
⑨ 今年もやるよ!ミニ夏まつり	♡ 10人	7月28日(月)10:30～12:00 コレル塚口 教室AB	ミニ夏祭りを楽しんだあとは、みんなで盆踊り♪	おどりこ会	無料	塚
⑩ 怪獣を作ろう!	年長以上 各20人	7月29日(火)10:00、13:00(各2時間) コープ塚口 組合員集会室	紙皿・紙コップ・段ボールを加工したパーツを組み立てて、カッコイイ怪獣を作ろう (注)一部グレーガンを使用します	ヤギ森ぼうけん隊	無料	塚
⑪ 大道芸に挑戦しよう!	♡ 10人	7月30日(水)10:00～11:30 コープ塚口 組合員集会室	皿回し、玉すだれにチャレンジ!うまくできるかな?	花橘の会	無料	塚
⑫ ハンドベルと歌と工作体験	10人	7月30日(水)10:00～12:00 コープめふ 組合員集会室	オカリナとハンドベルの演奏を聴いた後、①ハンドベルにチャレンジ! ②輪唱など一緒に歌いましょう。③簡単な工作にチャレンジ!! 持ち物:なし	オカリナトライアングル	無料	宝
⑬ ネイルチップ作り体験	♡ 各4人	7月30日(水)10:00、11:00、12:30(各50分) まちのつどいば ここおる 2階	夏休みに指先のおしゃれを楽しんで素敵な思い出を作しましょう ※保護者の参加(ネイル体験)もOK	パレットコープ委員会	1人850円	宝
⑭ ペットボトルで防災ポーチを作ろう!	親子10組	8月1日(金)10:00～12:00 コープ塚口 組合員集会室	ペットボトルにファスナーを取り付けて防災ポーチにするよ 絵やシールでデコっちゃおう! (親子で1個、追加の場合は1個100円)	コープくらしの助け合いの会	1組100円	塚
⑮ 災害につよい自分になろう～地域の人と一緒に考える～	♡ 10人程度	8月1日(金)13:30～15:30 コープめふ 組合員集会室	もし今この場所で災害にあったら…みんなで共に命を守る行動がとれるように なりましょう!防災士、防災リーダー、地域の方とワークショップ形式で学びます	コープくらしの助け合いの会 川西学習サポートi-coi	無料	宝
⑯ 透明カプセルで作るシャカシャカキーホルダーとマグネット	♡ 親子10組	8月2日(土)10:00～12:00 コープ尼崎近松 組合員集会室	直径3cmのキーホルダーとマグネット、各1つ合計2つ作ります 好きな写真を入れて作りましょう♪ 持ち物:直径3cmまでの写真やイラスト	尼崎近松コープ委員会	1人200円	塚
⑰ ミュージックベルにチャレンジしてみよう!	10人	8月4日(月)10:00～11:30 コレル塚口 教室A	楽譜が読めなくてもOK!大切なのは心を合わせること	しあわせのかね	1人100円 (楽譜代)	塚
⑱ フォトフレームを作ろう!&アルミホイルアート	♡ 12組	8月5日(火)10:00～11:30 協同購入センター-尼崎 2階	フォトフレームは2つ!貝がらやビーズなどで可愛いくデコってね! アルミホイルアートはスタンドグラス風に仕上げよう★ 持ち物:写真2～3枚・持ち帰り用袋	あまたんるーむ猪名寺	1人100円	塚
⑲ 絵本でパン屋さんめぐり	♡ 親子10組 20人	8月5日(火)10:30～12:00 コレルめふ 音楽室	パンがテーマの絵本をたくさん集めて、みんなでパン屋さんを巡りましょう♪	絵本掘り下げ隊どんぐり	無料	宝
⑳ はかるけんきゅうじょin立花	各16人	8月6日(水)13:00、15:00(各1時間) 尼崎市立花南生涯学習プラザ 1階フリースペース	重さ、長さ、量などいろいろなものをはかるう! みんなで力を合わせてミッションをクリアし、暗号を解き明かそう	尼崎市 立花地域課	無料	塚
㉑ ネイルチップ作り体験	♡ 各4人	8月7日(木)10:00、11:00、13:00(各50分) コレルめふ 第1会議室	夏休みに指先のおしゃれを楽しんで素敵な思い出を作しましょう 作ってすぐ使えるネイルチップシールつき!※保護者の参加(ネイル体験)もOK	パレットコープ委員会	1人1000円	宝
㉒ 親子バルーン作り教室	親子5組	8月8日(金)14:00～15:00 コープ園田 組合員集会室	親子でバルーンのおバケや動物を作ってみよう♪ 持ち物:持ち帰り用袋	きらっとバルーン	1人200円 (材料代)	塚
㉓ アクアリウム作り&ポンポンお絵描き	♡ 15組	8月8日(金)10:00～11:30 コープ塚口 組合員集会室	アクアリウムは、保冷剤に色を付けて作るよ! いろんなスタンプでお絵描きもたのしもう! 持ち物:持ち帰り用袋	あまたんるーむ塚口	1人100円	塚
㉔ 身近にある材料で自分だけの作品を作ろう	20人	8月8日(金)10:00～12:00 コープめふ 組合員集会室	ブルトップでつくるへび、おしゃれな紙皿、指あみでオリジナル作品作り 持ち物:なし	レモンレモン宝塚	無料	宝
㉕ たのしいおはなし会で涼みましょう♪	♡ 親子5組	8月8日(金)10:30～11:30 コープ尼崎近松 こどもひろば	夏をテーマに、絵本の読み聞かせ、手遊び、小道具を使ったおはなしなどをするよ! 兄弟・姉妹も来てね♪	おはなしレストラン	無料	塚
㉖ かんたん牛乳パックでホイッスル工作&デコde防災食クッキング	♡ 親子10組	8月9日(土)10:00～12:00 コープめふ 組合員集会室	作ってみよう!かんたん牛乳パックでホイッスル。かわいくておいしいカレーを デコレーションしよう。(防災食) 持ち物:エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル	宝塚市防災チャレンジ たからっ子防災くらぶ	1人300円	宝
㉗ むかしあそび	♡ 親子20組	8月16日(土)13:30～15:00 大庄元気むら～コープさんとこ～	缶ぽっくりやわりばし細工、竹細工など、いろいろな昔あそびをたのしみましょう♪	大庄元気むら 小さなわが家	無料	塚
㉘ ふわもこリストバンドを作ろう!	親子10組	8月18日(月)10:30～12:00 コープ塚口 組合員集会室	ストローに毛糸を引っかけるだけで簡単に作れるよ!親子でチャレンジしよう!	レモンレモン塚口	無料	塚
㉙ 「レモネードスタンド」で小児がんの子どもたちを応援しよう!	10人	8月20日(水)10:00～12:00 コープ塚口 1階催事場	「レモネードスタンド」とは、子どもたちがレモネードを販売して得た収益を、小児がんの支援や研究の ために寄付する活動です。命の大切さや助け合いの心を学びましょう。 持ち物:エプロン・三角巾	コープくらしの助け合いの会 コープでカフェ、レモンレモン塚口	無料	塚
㉚ おりがみで作ってあそぼう!	♡ 10人	8月21日(木)13:00～15:00 コープのつどい場 そのまんま のま	コマや手裏剣を作り「コマ回し大会」や「紙コップ倒し大会」をします。 メダル獲得できるかな?	サークル“WA・HA・HA”	大人のみ100円 (飲み物付き)	塚
㉛ 藍染に挑戦	♡ 15人	8月23日(土)10:00～12:00 コープめふ 組合員集会室	藍のたたき染めでハンカチを作ろう ※汚れてもいい服装で来てね 持ち物:新聞紙	食と環境くらぶ バンビ	1人500円 (材料費込み)	宝

2025 コープde体験 ♪ 夏休み



小学3年生以下は、保護者の同伴をお願いする場合があります。
♥…未就学児親子参加可 ※アレルギーに関する個別対応はいたしかねます

テーマ〈お料理会〉	定員 (子ども)	とき／ところ	内 容	持ち物	協 力	参加費	問い合わせ
32 簡単クッキング～お子さまランチ～	♥ 4人	7月30日(水) 10:30～12:00 まちのつどいば ここおる 1階	お子さまランチの料理会です。みんなで作ると楽しいよ！	エプロン・三角巾・ 手拭きタオル・水筒 スプーン・フォーク	パレットコープ委員会	無料	宝
33 めんそーれ！沖縄まるごと体験隊	各20人	7月30日(水)、8月18日(月) 14:00～16:00 コープ宝塚 組合員集会室	エイサー体験と、お料理体験。沖縄のおやつ「ちんびん」を使った ミルフィーユを作ります 対象：小学4年生～6年生 親子での参加可	エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル 水筒 筆記用具	心をつなぐ応援団 「西風(いりかじ)の宝」	1人300円	宝
34 「おやさい、だーいすき」親子でピザづくり	♥ 10人	8月6日(水) 10:00～12:00 コープ塚口 組合員集会室	パネルシアター「おやさい、だーいすき」みきちゃんの誕生日パーティーで、出番がなさそうなピーマン君や きの子が何やらおしゃべりをしています。ピザを作ったら今まで食べられなかった野菜を食べられるかな		クッキングサポーター	親子600円 (1人追加300円)	塚
35 畑で収穫体験&夏カレーを食べよう！	♥ 10人	8月9日(土) 10:30～ 大庄元気むら 武庫川小寺ファーム	農園で野菜を収穫して、その野菜を使ったカレーを食べよう		大庄子ども農園	無料	塚
36 夏をのりきる塩スイーツを作ろう！	♥ 10人	8月22日(金) 10:30～12:30 コープめふ 2階	塩が効いていて、ふんわり美味しい米粉の焼きドーナツを作しましょう！ 手作りの熱中症対策飲料も飲んでみよう		食生活見直し隊	1人300円	宝
37 「夏野菜カレーを作ろう！」～野菜の浮き沈み実験～	10人	8月27日(水) 10:00～12:30 コープめふ 組合員集会室	野菜って水に浮くのかな？沈むのかな？実験の後、その野菜を使って みんなでカレーを作って食べましょう。ナンも焼くよ		クッキングサポーター	1人500円	宝

2025 おうちdeチャレンジ! 夏休み

申込
不要

YouTube 第1地区本部
チャンネル



クッキングサポーターおすすめメニュー

ワンポット・トマトパスタ
パタパタおにぎらず
手作りスイーツをつくろう まるごとキウィ大福
ヨーグルトゼリー

コープオンラインCooking No.1の動画全33本から
お好きなメニューにチャレンジして絵日記や感想文、
作品の写真や動画で報告してね！
ひよこスタンプがもらえるよ！
Eメールで送付してね！
(アドレス:ev-taka@kobe.coop.or.jp)



◀報告は
こちらから
(報告メ切り
9月5日(金))

ベルマークで被災地の応援をしよう

内 容 ベルマークの分類・整理
参加費 無料 持ち物 はさみ



- 38 7月23日(水) 13:30～15:00
ところ コープ塚口 組合員集会室 定員 10人
問い合わせ 塚口 協力 チーム菜の花
- 39 7月25日(金) 10:30～11:30
ところ コープめふ 組合員集会室 定員 6人
問い合わせ 宝塚 協力 ベルすみれ
- 40 8月25日(月) 10:00～11:30
ところ コープめふ 組合員集会室 定員 6人(保護者含む)
問い合わせ 宝塚 協力 ベルすみれフレンズ

e買うプロジェクト

SDGsを学んで工作しよう！
～未来のために知っておきたいこと～

参加費 無料 持ち物 筆記具 協力 e買うプロジェクト

- 41 7月24日(木) 10:00～12:00
内 容 リサイクルのしくみを学習し、どんなものが
再利用できるのか工作しながら学びましょう
ところ コレルめふ 音楽室 定員 10人 問い合わせ 宝塚
- 42 7月31日(木) 10:30～12:00
内 容 ペットボトルのキャップや野菜のネット、
食パンの袋止めなどの廃材をアップリサイクル！
かわいい小物を作しましょう！
ところ コープ塚口 組合員集会室 定員 10人 問い合わせ 塚口

平和

戦争と平和(絵本紹介と読み聞かせ)

「平和」を願い、いのりをこめて描かれた「戦争」に関する絵本があります。
戦後80年の今年、絵本を通して「平和」への思いを新たにしませんか？

- 43 7月29日(火) 10:00～12:00 ところ コレル塚口 教室A
定員 親子10組 参加費 無料 問い合わせ 塚口 協力 えほんぼこ ぽかぽか

平和のわ(輪・和・環)
をつなげよう！

平和と防災について学びましょう！
楽しい工作もあるよ！

- 44 8月6日(水) 10:00～12:00
ところ コープめふ 2階 定員 15人
参加費 無料 問い合わせ 宝塚
協力 第1地区平和の会

平和の紙芝居
「最後のトマト」

戦後80年、紙芝居「最後のトマト」を
みて平和について考えよう

- 45 8月21日(木) 10:30～12:00
ところ コープ塚口 組合員集会室
定員 10人 参加費 無料
問い合わせ 塚口
協力 塚口コープ委員会

コープ活動の 森づくり

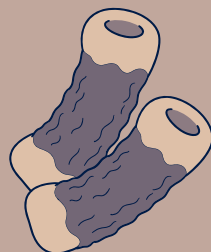
森のいきもの
モンスターをさがせ！

土の中にはどんな生き物がいるのかな？
マイクロスコープ等で探してみよう！

- 46 8月9日(土) 10:00～12:30
ところ 県立尼崎の森中央緑地
(尼崎市扇町33-4)
無料駐車場あり ※雨天決行
定員 親子10組
参加費 無料 問い合わせ 塚口
協力 ヤギ森ぼうけん隊
服装 長袖、長ズボン、帽子
持ち物 筆記具、水筒、タオル

ちくわはどうして穴がある

- 47 7月25日(金) 10:00～12:00
内 容 コープ商品の製造も行っている
「カネテツデリカフーズ(株)」の工場を
見学・学習。ちくわづくり体験も行います
ところ カネテツ工場(神戸市東灘区向洋町西5-8)
定員 20組程度(※小学生と保護者)
参加費 子ども1人500円 問い合わせ 宝塚 協力 カネテツデリカフーズ
※現地集合・解散 ※専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください



申
込
み

2025 コープde体験 ♪ 夏休み

7月7日(月) 9:30～
受付開始 先着申込み

申込みはこちら

※「子育てねっとわーくNo.1」会員以外の方は、申込みと同時に会員登録させて
いただきます(無料)。ただし、組合員でない方は、加入手続きをしていただいた上、
組合員番号が確認でき次第の登録となります。



問い合わせ

宝塚 第1地区本部
☎0797-83-1017

【受付時間】月～金／9:30～16:30、土／9:30～12:30、日・祝：休

塚口 第1地区本部 塚口事務所
☎06-6429-2411

【受付時間】月～金／9:30～16:30、土／9:30～12:30、日・祝：休