



夏の発酵ごはん

みんなで作れば、
わいわい楽しむ
おいしさ倍増！

親子で一緒に参加OK！

お一人での参加也大歓迎！

発酵メニューで夏を乗り切る！
みそ入り高野豆腐のカレー・甘酒寒天

開催日時

8月19日(水) 10時～13時

場所

コープ姫路砥堀 組合員集会室

定員

15人(申込順)

対象

どなたでも

参加費

1人500円

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手拭き

申し込み

コープこうべ 第7地区本部 電話、又はコープこうべHP
「イベントひろば」よりお申し込みください。
7月7日(火)から申し込みスタート
電話 079-292-3300 (平日9:30～17:00)

