



《2025年度レインボースクール開催一覧表》



小学生と保護者対象プログラム

所属名		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
コープティズ 神戸北町 担当：深町 10：30～12：00 場所：組合員集会室	開催日	27 (日) ☺		18 (木)	16 (木)	20 (木)		15 (木)	19 (木)	19 (木)
	テーマ	部門のプロから学ぶお肉編		レモンについて学ぼう！	実はすごい高野豆腐 高野豆腐の豆知識とレシピのご紹介	もっと知ろう！ 兵庫生まれの醤油 うすくちしょうゆについて		チーズセミナー(入門編)	塩昆布・とろろ昆布の活用法	ビーフンが 食生活を変える！？ グルテンフリーを学ぼう
	講師	所属職員		ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)	旭松食品(株)	ヒガシマル醤油(株)		雪印メグミルク(株) 食育担当栄養士	フジッコ(株)	ケンミン食品株式会社
コープ 北鈴蘭台 担当：中岡 10：30～12：00 場所：きたすずてらす	開催日		24 (日) ☺	14 (日)	26 (日)	23 (日・祝)				
	テーマ		ペットボトル工作 ゴミも工夫で宝物	「終わりよければ、すべてよし」 終活はじめの一步	水産部門のプロがコープのイチオシ商品を語る 知っとう？？真崎わかめ	糖質について				
	講師		黒谷静香さん	クレリライフアドバイザー エンディングサポート協会	所属職員	江崎グリコ(株)				
コープ 鈴蘭台東 担当：三島 10：00～11：00 場所：組合員集会室	開催日	29 (火) ☺				28 (火)	25 (火)			24 (火)
	テーマ	ペットボトル工作 ゴミも工夫で宝物				部門のプロがコープのイチオシ商品を語る	お口の健康とオーラルフレイルについて			いきいき後 40・50・60代から考える、私の老後 親の老後
	講師	黒谷静香さん 10：30～12：00				所属職員	サンスター 専門チャンネル 統括部コープ営業部			NPO法人 C・キッズ・ネットワーク
コープ 西鈴蘭台 担当：上野 10：00～11：00 場所：組合員集会室	開催日	31 (木) ☺	21 (木) ☺	11 (木)	9 (木)	13 (木)		15 (木)	12 (木)	12 (木)
	テーマ	おやつパン作り	マイバッグづくり ゴミも工夫で宝物	女性のなりたい理想の肌に	生協運動とコープこうへの取り組み	畜産のバイヤーが語る健康熟成鶏		あなたのまちの防災のお話	糖質について	日本茶の美味しい淹れ方とリサイクル
	講師	クッキングサポーター 10：00～12：00	黒谷静香さん 10：00～11：30	(株)ナリス化粧品	ネットワーク推進	畜産バイヤー		NPO法人 兵庫県防災士会	江崎グリコ(株)	サントリーフーズ(株) 宇治の露製茶(株)
コープ 有野 担当：下田 10：30～12：00 場所：組合員集会室	開催日	30 (水) ☺			16 (火)	21 (火)	11 (火)			10 (火)
	テーマ	ペットボトル工作 ゴミも工夫で宝物			しっ得！水回り、建具のお手入れ方法	元気で日々を楽しむために腸内環境を大切にする 大人暮らし	子育て世代のミニマナー講座			みんなで考える食品ロス 食べ物捨てていませんか？
	講師	黒谷静香さん			コープ住宅(株)	ヤクルト 神戸ヤクルト販売(株)	近畿財務局職員			所属職員

コープ からと 担当：植田 10：00～12：00 場所：組合員集会室	開催日			26 (金)	24 (金)	28 (金)	8 (月)	23 (金)	27 (金)	27 (金)
	テーマ			シニアのためのたんぱく質	紅茶のおいしい飲み方	実はすごい高野豆腐 高野豆腐の豆知識と レシビのご紹介	家族に安心を残す エンディングノートの 書き方	もっと知ろう！ 兵庫生まれの醤油 うすくちしょうゆについて	キリン健康セミナー	UMAMI (うまみ) に世界 が注目！乾しいだけをお いしくたべよう！
	講師			森永乳業(株) 10：30～11：30	キーコーヒー(株)	旭松食品(株)	クレリライフアドバイザー エンディングサポート協会	ヒガシマル醤油(株)	キリンビバレッジ(株)	殿村食品(株)
	開催日	27 (日) ☺	24 (日) ☺	21 (日) ☺						15 (日) ☺
	講師	クッキングサポーター・ 地区職員	環境教育ラボ スマイル☆アース	所属職員 店頭						NPO法人 子育て支援ネットワーク あい
コープ 柏原 担当：米澤 10：30～12：00 場所：組合員集会室	開催日		2 (土) ☺		16 (木)	20 (木)		15 (木)	19 (木)	
	テーマ		スライム作り プラスチックごみから 海をまもろう！		税金、 どこが改正されたの？	分かりやすい 積み立て投資の話		水産・畜産部門のプロが コープの イチオン商品を語る	スパイスをもっと使っ て、ご家庭の料理をもっ とおいしく、華やかに！	
	講師		環境教育ラボ スマイル☆アース 10：30～12：30		ファイナンシャルプランナー 水嶋ひろみさん	ファイナンシャルプランナー 木下俊治さん		所属職員	ハウス食品(株)	
コープ 三田西 担当：藤本 10：00～12：00 場所：組合員集会室	開催日	27 (日) ☺			20 (月)	17 (月)		19 (月)	9 (月)	
	テーマ	牛乳パック工作 ゴミも工夫で宝物			部門のプロがコープの イチオン商品を語る	しっ得！ 水回り、建具の お手入れ方法		キッチンガーデン ＜実習＞	あなたのまちの 防災のお話	
	講師	黒谷静香さん 10：00～11：30			所属職員 10：00～11：00	コープ住宅(株)		コープこうへ グリーンアドバイザー (組合員グループ)	NPO法人 兵庫県防災士会	
コープ 三木緑が丘 担当：井上 10：30～11：45 場所：組合員集会室	開催日	30 (水) ☺	20 (水) ☺		22 (水)	26 (水)		28 (水)	25 (水)	25 (水)
	テーマ	レッツBOSA!! バッククッキング	ぼうずめくりで楽しく 環境問題を学ぼう		水産部門のプロがコープ のイチオン商品を語る	ヨーグルトセミナー		お茶を楽しむ講座	女性のなりたい 理想の肌に	介護にまつわるお金の話
	講師	クッキングサポーター 10：30～12：30	環境教育ラボ スマイル☆アース 10：30～12：00		所属職員	雪印メグミルク(株) 食育担当栄養士 11：00～12：15		(株)伊藤園	(株)ナリス化粧品	ファイナンシャルプランナー 水嶋ひろみさん
コープ 志染 担当：西川 10：00～11：00 場所：組合員集会室	開催日		1 (金) ☺		21 (火)	18 (火)		20 (火)	17 (火)	17 (火)
	テーマ		マイバッグづくり ゴミも工夫で宝物		おなかの健康と乳酸菌 おなかからの“おたよ り”に耳をかたむけよう	大人用おむつと 尿もれケアの 選び方講座		部門のプロがコープの イチオン商品を語る	糖質について	家族に安心を残すエン ディングノートの書き方
	講師		黒谷静香さん		兵庫ヤクルト 販売株式会社	花王グループカスタマー マーケティング(株)		所属職員	江崎グリコ(株)	クレリライフアドバイザー エンディングサポート協会

