

《2025年度レインボースクール一覧表》前半

所属名		9月	10月	11月
コープ 深江 担当：土田 10:15～11:45 場所：組合員集会室	開催日	26（金）	24（金）	28（金）
	テーマ	自然のだしをとってみよう ～こんぶだし～	おいしさ広がるヨーグルト と乳酸菌について	10:30～11:30
	講師	(株)小倉屋居内	小岩井乳業(株)	シニアのためのタンパク質 森永乳業(株)
コープ 岡本 担当：徳田 10:30～12:00 場所：組合員集会室	開催日	19（金）		21（金）
	テーマ	コープの野菜とお肉について お店の職員が語る		お墓の話 (永代供養について)
	講師	店舗農産・畜産職員		大阪石材工業(株)
コープ 甲南 担当：藤林 10:30～11:30 場所：組合員集会室	開催日			17（月）
	テーマ			ウエルネスセミナー ～日常生活における水分補給～
	講師			大塚製薬(株)
シーア 担当：宇原 10:30～12:00 場所：組合員集会室	開催日	18（木）	16（木）	20（木）
	テーマ	自然のだしをとってみよう ～こんぶだし～	分かりやすい相続の話 《基礎編》	タンパク質を摂りましょ う！ ～口コモ対策～
	講師	(株)小倉屋居内	ファイナンシャルプランナー 木下俊治さん	味の素(株)
コープ 渦森台 担当：松尾 13:00～14:30 場所：組合員集会室	開催日	25（木）	23（木）	27（木）
	テーマ	水産のバイヤーが語る コープの魚	マイバックづくり ～要らなくなったゴミも工夫 で宝物に～	税務署では教えない 節税ポイント
	講師	コープこうべ水産バイヤー	黒谷静佳さん	NPO法人C・キッズ・ネット ワーク
コープ 六甲 担当：宗定 10:30～12:00 場所：組合員集会室	開催日		8（水）	12（水）
	テーマ		所属オリジナル企画	部門のプロ（？）がコープ のイチオシ商品を語る
	講師			店舗職員
コープ 鶴甲 担当：渡辺 10:15～11:30 場所：組合員集会室	開催日	16（火）		18（火）
	テーマ	日本酒の楽しみ方 ＜酒類取り扱い所属のみ＞		『こうじ』勉強会
	講師	月桂冠(株)		ハナマルキ(株)
コープ 篠原 担当：金田 10:30～11:30 場所：コープミまや 組合員集会室	開催日	16（火）		18（火）
	テーマ	チャレンジ！ ローリングストック ～いつもの食材で備えよう～		自然のだしをとってみよう ～かつおだし～
	講師	店舗職員		ヤマキ(株)
コープ 山手 担当：金澤 10:15～11:30 場所：組合員集会室	開催日		9（木）	13（木）
	テーマ		10:15～11:15	自然のだしをとってみよう ～かつおだし～
	講師		麒麟健康セミナー 麒麟ビバレッジ(株)	ヤマキ(株)

所属名		9月	10月	11月
コープ 兵庫 担当：射場 11:00～12:00 場所：組合員集会室	開催日	3（水）	1（水）	
	テーマ	畜産のバイヤーが語る健康熟成鳥	10:30～11:30	
	講師	コープこうべ畜産バイヤー	腸内フローラから健康に！ 腸活で健やかな毎日を	
			森永乳業(株)	
コープ 長田 担当：内本 10:00～12:00 場所：組合員集会室	開催日		2（木）	6（木）
	テーマ		水産のバイヤーが語るコープの魚	日本酒の楽しみ方 ＜酒類取り扱い所属のみ＞
	講師		コープこうべ水産バイヤー	菊正宗酒造(株)
コープ 丸山 担当：土橋 11:00～12:00 場所：組合員集会室	開催日	10（水）	8（水）	12（水）
	テーマ	水産のバイヤーが語るコープの魚	お茶を楽しむ講座	カラダは食べた物からできている ～元気な人生100年のためのヒント
	講師	コープこうべ水産バイヤー	(株)伊藤園	(株)明治(食育担当・管理栄養士)
コープ 須磨 担当：河関 10:30～12:00 場所：組合員集会室	開催日	22（月）	20（月）	24（月）
	テーマ	スパイスをもっと使って、ご家庭の料理をもっとおいしく華やかに！	わかりやすい積み立て投資の話	「とれびち」兵庫の豊かな海の魅力発見 ～耳石ハンターになろう～
	講師	ハウス食品(株)	ファイナンシャルプランナー 木下俊治さん	店舗職員
コープ 横尾 担当：石郷岡 10:30～11:30 場所：組合員集会室	開催日	22（月）	27（月）	24（月）
	テーマ	ゼスプリオーガニックキウイの魅力について	いきいき口腔ケア（60分）	部門のプロ（？）がコープのイチオシ商品を語る
	講師	ゼスプリインターナショナル ジャパン(株)	資生堂ジャパン(株) ソーシャルエリアパートナー	店舗職員
コープ 北須磨 担当：富井 10:00～11:00 場所：組合員集会室	開催日		24（金）	
	テーマ		「おなかの健康と乳酸菌」～おなかからの”おたより”に耳をかたむけよう	
	講師		兵庫ヤクルト販売株式会社	
コープ 名谷 担当：三木 10:30～11:30 場所：すま居る名谷	開催日	29（月）	29（水）	
	テーマ	実はすごい高野豆腐～高野豆腐の豆知識とれしびのご紹介～	「おなかの健康と乳酸菌」～おなかからの”おたより”に耳をかたむけよう	
	講師	旭松食品(株)	兵庫ヤクルト販売株式会社	
コープ 白川台 担当：山端・森本 10:15～11:00 場所：組合員集会室	開催日	12（金）		14（金）
	テーマ	スパイスをもっと使って、ご家庭の料理をもっとおいしく華やかに！		コープこうべの福祉の取り組み
	講師	ハウス食品(株)		地域活動推進部職員 組合員理事

※お問い合わせ、お申し込みは店舗サービスコーナーへ。

※12月は開催予定がありません。

※後半（1～3月）は地区だより12月号に掲載予定です。お楽しみに。

コーピーの欄は
開催のない月です



《2025年度レインボースクール一覧表》後半

所属名		1月	2月	3月
コープ 深江 担当：土田 10:15～11:45 場所：組合員集会室	開催日	29（木）	27（金）	27（金）
	テーマ	紅茶のおいしい飲み方	部門のプロ（？）がコープのイチオシ商品を語る	スパイスをもっと使ってご家庭の料理をもっとおいしく、華やかに！
	講師	キーコーヒー(株)	店舗職員	ハウス食品(株)
コープ 岡本 担当：徳田 10:30～12:00 場所：組合員集会室	開催日	16（金）		13（金）
	テーマ	女性のなりたい理想の肌に		おいしさ広がるヨーグルトと乳酸菌について
	講師	(株)ナリス化粧品		小岩井乳業(株)
コープ 甲南 担当：藤林 10:30～11:30 場所：組合員集会室	開催日	26（月）	16（月）	16（月）
	テーマ	部門のプロ（？）がコープのイチオシ商品を語る	金芽米ってなに？ 普通精米と無洗米の違いは何？	骨・カルシウムセミナー
	講師	店舗職員	東洋ライス(株)	雪印メグミルク（株） 食育担当栄養士
シア 担当：宇原 10:30～12:00 場所：組合員集会室	開催日	15（木）		
	テーマ	10:30～11:30 部門のプロ（？）がコープのイチオシ商品を語る		
	講師	店舗職員		
コープ 渦森台 担当：松尾 13:00～14:30 場所：組合員集会室	開催日		5（木）	
	テーマ		チョコレートの世界へようこそ！	
	講師		(株)明治（食育担当講師）	
コープ 六甲 担当：宗定 10:30～12:00 場所：組合員集会室	開催日	14（水）	11（水）	11（水）
	テーマ	スパイスをもっと使って、ご家庭の料理をもっとおいしく、華やかに！	糖質について	ヨーグルトセミナー
	講師	ハウス食品(株)	江崎グリコ(株)	雪印メグミルク（株） 食育担当栄養士
コープ 鶴甲 担当：渡辺 10:15～11:30 場所：組合員集会室	開催日	20（火）		
	テーマ	水産のバイヤーが語るコープのお魚		
	講師	コープこうべ 水産バイヤー		
コープ 篠原 担当：金田 10:30～11:30 場所：組合員集会室	開催日	20（火）		17（火）
	テーマ	ペットボトル工作 ～要らなくなったゴミも工夫で宝物に～		日本茶のおいしい淹れ方とリサイクル
	講師	黒谷静佳さん（環境省・環境カウンセラーほか）		サントリーフーズ(株)、 宇治の露製茶(株)
コープ 山手 担当：金澤 10:15～11:30 場所：組合員集会室	開催日		12（木）	12（木）
	テーマ		部門のプロ（？）がコープのイチオシ商品を語る	ワインの楽しみ方 ＜酒類取り扱い所属のみ＞
	講師		店舗職員	メルシャン(株)

所属名		1月	2月	3月
コープ 兵庫 担当：射場 11:00～12:00 場所：組合員集会室	開催日		4（水）	4（水）
	テーマ		チョコレートの世界へようこそ！	お口の健康とオーラルフレイルについて
	講師		(株)明治（食育担当講師）	サンスター 専門チャンネル 統括部コープ営業部
コープ 長田 担当：内本 10:00～12:00 場所：組合員集会室	開催日		5（木）	5（木）
	テーマ		平時での災害に備えた活動	元気で日々を楽しむために腸内環境を大切にすると大人暮らし
	講師		認定NPO法人日本災害救援ボランティアネットワーク スタッフ	ヤクルト 神戸ヤクルト販売(株)
コープ 丸山 担当：土橋 11:00～12:00 場所：組合員集会室	開催日			
	テーマ			
	講師			
コープ 須磨 担当：河関 10:30～12:00 場所：組合員集会室	開催日			
	テーマ			
	講師			
コープ 横尾 担当：石郷岡 10:30～11:30 場所：組合員集会室	開催日	26（月）		
	テーマ	自然のだし ～おいしいいりこができるまで～		
	講師	香川県漁業協同組合連合会		
コープ 北須磨 担当：富井 10:00～11:00 場所：組合員集会室	開催日	23（金）		27（金）
	テーマ	キッチンガーデン ＜実習＞		コープのトイレットペーパー 今昔ものがたり
	講師	コープこうべグリーンアドバイザー（組合員グループ）		店舗職員
コープ 名谷 担当：三木 10:30～11:30 場所：すま居る名谷	開催日			22（日）
	テーマ			部門のプロ（？）がコープのイチオシ商品を語る
	講師			店舗職員
コープ 白川台 担当：山端・森本 10:15～11:00 場所：組合員集会室	開催日	9（金）		13（金）
	テーマ	お口の健康とオーラルフレイルについて		コープの洗剤セフター♪人気の秘密
	講師	サンスター 専門チャンネル 統括部コープ営業部		店舗職員

※お問い合わせ、お申し込みは店舗サービスコーナーへ。

コーピーの欄は
開催のない月です

