

# エンジョイライフ 大人講座

男性限定  
3回シリーズ



新しいこと、面白いことに  
挑戦してみませんか!!

第1回  
6/18(土)  
10:00~12:00

## 脳の鍛え方を学ぼう

若々しい脳をつくる方法を学ぼう

講師：関西福祉科学大学教授 重森健太さん

第2回  
7/2(土)  
10:00~12:00

## Zoom でつながる料理会

初めてのオンライン交流を体験しよう

講師：コープクッキングサポーターほか

第3回  
7/16(土)  
10:00~12:00

## 陶芸一日体験

世界でひとつの作品を作ろう

講師：陶芸家 西山宗滴さん

【場 所】協同学苑 (三木市志染町青山 7-1-4) ※駐車場あり

【参加費】各回500円 ※第3回のみ別途材料費 2,200円

【定 員】第1回15人、第2回10人、第3回10人

(申し込み多数の場合は抽選・全3回申込者優先)

【申し込み】お電話で「名前・年齢・住所・日中連絡のつく電話番号」

【締め切り】5月31日(火)

申し込み・問い合わせ コープこうべ第4地区本部

電話 0794-87-7755 (9:30~17:00 日・祝休み)