



# 《2024年度レインボースクール開催一覧表》

☺ 小学生と保護者対象プログラム

所属名		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>コープデイズ 神戸北町</b> 担当：深町 10：30～12：00 場所：組合員集会所	開催日	28 (日) ☺		19 (木)	17 (木)	14 (木)		16 (木)	13 (木)	
	テーマ	コープのお仕事体験 ～おさかな～		きのこってなんだろう？ しめじ、マイタケ、エリンギ の話を中心に	始めよう！朝ベジ習慣 延ばそう！健康寿命	元気で日々を 楽しむために 腸内環境を大切に暮らし		防災・減災体験学習	チョコレートの世界へ ようこそ！ <リモート>	
	講師	所属職員		ホクト様	カゴメ様	神戸ヤクルト販売様		(公財)コープともしひボランティア 福祉財団助成団体 みんなで減災し隊！	(株)明治 (食育担当 管理栄養士)	
<b>コープ 北鈴蘭台</b> 担当：日高 10：30～12：00 場所：きたすずてらす	開催日		18 (日) ☺	15 (日) ☺		17 (日) ☺				9 (日) ☺
	テーマ		コープのお店 探検ツアー！	おやつパン作り		こどもパン教室				コープのお仕事体験
	講師		所属職員	クッキングサポーター 10：00～12：00		コープベーカーリー 13：00～15：00				所属職員
<b>コープ 鈴蘭台東</b> 担当：峠 10：00～11：00 場所：組合員集会所	開催日	28 (日) ☺		24 (火)		26 (火)			25 (火)	
	テーマ	旬をさがそう！ ～夏～		調子の良い体の作り方 低栄養を予防して 健康に暮らそう！		水産部門のプロがコープ のイチョ商品語る			フレイル予防のための 資生堂 アクティブシニア講座	
	講師	NPO法人C・キッズ・ ネットワーク 10：00～12：00		(株)伊藤園		所属職員			資生堂ジャパン(株) ソーシャルエリアパートナー	
<b>コープ 西鈴蘭台</b> 担当：上野 10：00～11：00 場所：組合員集会所	開催日		8 (木) ☺	19 (木)	17 (木)	21 (木)		16 (木)	20 (木)	6 (木)
	テーマ		廃油でキャンドル作り	コープこうべの 福祉の取り組み	食品ロスを減らすために わたし達にできること	紅茶のおいしい飲み方		元気で日々を 楽しむために 腸内環境を大切に暮らし	「おたがいさま」の お買い物 (エンカル消費) 笑顔につながる商品選び	オイルの基礎知識
	講師		黒谷静香さん 10：30～12：00	地域活動推進部職員・ 組合員理事	環境教育ラボ スマイル☆アース	キーコーヒー様 11：00～12：00		神戸ヤクルト販売様	所属職員	(株)J-オイルミルズ
<b>コープ 有野</b> 担当：下田 10：30～12：00 場所：組合員集会所	開催日		7 (水) ☺	8 (日)		10 (日)		12 (日)	9 (日)	
	テーマ		スライムづくり プラスチックごみから 海をまもろう！	税金、 どこが改正されたの？		悪質業者に強くなる講座		防災・減災体験学習	スマホ講座	
	講師		環境教育ラボ スマイル☆アース	ファイナンシャルプランナー 水嶋ひろみさん		NPO法人C・キッズ・ ネットワーク		(公財)コープともしひボランティア 福祉財団助成団体 みんなで減災し隊！	所属職員	

所属名		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>コープからと</b>  担当: 上田 10:00~12:00 場所: 組合員集会室	開催日				25 (金)	22 (金)	9 (月)	24 (金)	28 (金)	28 (金)
	テーマ				コープこうへ商品 えのき茸 栽培から美味しい食べ方まで	自然のだしを とってみよう かつおだし	お茶を楽しむ講座	ビーフンが 食生活を変える!? フルテンフリーを 学ぼう!	フレイル予防のための 資生堂 アクティブシニア講座	おひとりさまのお金 「老後の備え・終活」
	講師				J A 全農長野 J A 中野市	ヤマキ(株)	(株)伊藤園	ケンミン食品(株)	資生堂ジャパン(株) ソーシャルエリアパートナー	ファイナンシャルプランナー 斎藤真里子さん
	開催日	28 (日) ☺		22 (日) ☺		24 (日) ☺				23 (日) ☺
	テーマ	廃油でキャンドル作り		「おたがいさま」の お買い物 (エシカル消費) 笑顔につながる商品選び		スライムづくり プラスチックごみから 海をまもろう!				子ども料理会 春のちらし寿司
	講師	黒谷静香さん		所属職員		環境教育ラボ スマイル☆アース				クッキングサポーター
<b>コープ柏原</b>  担当: 米澤 10:30~12:00 場所: 組合員集会室	開催日	27 (土) ☺		2 (月)	7 (月)	11 (月)				
	テーマ	廃油でキャンドル作り		元気で日々を 楽しむために 綿内環境を大切に暮らさ	部門のプロがコープの イチオシ商品を語る!	キリン健康セミナー				
	講師	黒谷静香さん		神戸ヤクルト販売(株)	所属職員	キリンビバレッジ(株)				
<b>コープ三田西</b>  担当: 藤本 10:00~11:00 場所: 組合員集会室	開催日	22 (月) ☺			21 (月)	18 (月)		20 (月)	17 (月)	
	テーマ	おやつパン作り			メイク講習 今よりもっとキレイな 自分になる	子育て世代の ミニマナー講座		三田市の ボランティア活動って 知ってる?	知って使おう! カードいろいろ	
	講師	クッキングサポーター 10:00~12:00			(株)ウィルミナ (旧かがやくコスメ)	近畿財務局職員		特定非営利活動法人 いこいの家さんだ	NPO法人 C・キッズ・ ネットワーク	
<b>コープ加西</b>  担当: 岡田 10:30~11:45 場所: 組合員集会室	開催日	28 (日) ☺		19 (木)	17 (木)	21 (木)				
	テーマ	おやつパン作り		あなたのまちの 防災のお話	水産のバイヤーが語る	知っているようで意外と 知らない人権について				
	講師	クッキングサポーター 10:00~12:00		NPO法人 兵庫県防災士会	水産バイヤー	(公財) コープともしびボラ ンティア振興財団助成団体 兵庫県精神医療 人権センター				
<b>コープ三木緑が丘</b>  担当: 井上 10:30~12:00 場所: 組合員集会室	開催日	26 (金) ☺			23 (水)	27 (水)		22 (水)	26 (水)	26 (水)
	テーマ	廃油でキャンドル作り			部門担当者が語る! エシカルに触れよう! コープ 商品トイレットペーパー話	塩昆布・とろろ昆布の 活用法		悪質業者に強くなる講座	おなかの健康と乳酸菌 おなかからの「おたより」に 耳をかたむけよう	今さら聞けない 保険の話あれこれ
	講師	黒谷静香さん			所属職員	フジッコ(株)		NPO法人 C・キッズ・ ネットワーク	兵庫ヤクルト販売(株)	ファイナンシャルプランナー 斎藤真里子さん
<b>コープ志染</b>  担当: 西川 10:00~11:00 場所: 組合員集会室	開催日		4 (日) ☺	17 (火)	15 (火)	19 (火)		21 (火)	18 (火)	18 (火)
	テーマ		おやつパン作り	コープのお肉の おいしさのヒミツ	もっと知りたい! Doleのフルーツ	調子の良い体の作り方 低栄養を予防して 健康に暮らそう!		紅茶の美味しい飲み方	騙されない! スマホ社会の ネットトラブル	お口の健康と オーラルフレイルに ついて
	講師		クッキングサポーター 10:00~12:00	所属職員	(株)ドール	(株)伊藤園		キーコーヒー(株) 10:30~11:30	NPO法人 C・キッズ・ ネットワーク	サンスター(株)