



# 《2024年度レインボースクール開催一覧表》

☺ 小学生と保護者対象プログラム

| 所属名   |     | 7月                                   | 8月                               | 9月                                     | 10月                       | 11月                             | 12月 | 1月   | 2月   | 3月          |
|---|-----|--------------------------------------|----------------------------------|--|---------------------------|---------------------------------|-----|--|--|-------------|
| <b>コープデイズ 神戸北町</b><br>担当：深町<br>10：30～12：00<br>場所：組合員集会所 | 開催日 | 28 (日) ☺                             |                                  | 19 (木)                                 | 17 (木)                    | 14 (木)                          |     | 16 (木)                                     | 13 (木)                                       |             |
|   | テーマ | コープのお仕事体験<br>～おさかな～                  |                                  | きのこってなんだろう？<br>しめじ、マイタケ、エリンギ<br>の話を中心に | 始めよう！朝ベジ習慣<br>延ばそう！健康寿命   | 元気で日々を<br>楽しむために<br>腸内環境を大切に暮らし |     | 防災・減災体験学習                                  | チョコレートの世界へ<br>ようこそ！<br><リモート>                |             |
|   | 講師  | 所属職員                                 |                                  | ホクト様                                   | カゴメ様                      | 神戸ヤクルト販売様                       |     | (公財)コープともしびボランティア<br>福祉財団助成団体<br>みんなで減災し隊！ | (株)明治<br>(食育担当 管理栄養士)                        |             |
| <b>コープ 北鈴蘭台</b><br>担当：日高<br>10：30～12：00<br>場所：きたすずてらす   | 開催日 |                                      | 18 (日) ☺                         | 15 (日) ☺                               |                           | 17 (日) ☺                        |     |  |  | 9 (日) ☺     |
|   | テーマ |                                      | コープのお店<br>探検ツアー！                 | おやつパン作り                                |                           | こどもパン教室                         |     |  |  | コープのお仕事体験   |
|   | 講師  |                                      | 所属職員                             | クッキングサポーター<br>10：00～12：00              |                           | コープベーカーリー<br>13：00～15：00        |     |  |  | 所属職員        |
| <b>コープ 鈴蘭台東</b><br>担当：峠<br>10：00～11：00<br>場所：組合員集会所     | 開催日 | 28 (日) ☺                             |                                  | 24 (火)                                 |                           | 26 (火)                          |     |  | 25 (火)                                       |             |
|   | テーマ | 旬をさがそう！<br>～夏～                       |                                  | 調子の良い体の作り方<br>低栄養を予防して<br>健康に暮らそう！     |                           | 水産部門のプロがコープ<br>のイチオシ商品を語る       |     |  | フレイル予防のための<br>資生堂<br>アクティブシニア講座              |             |
|   | 講師  | NPO法人C・キッズ・<br>ネットワーク<br>10：00～12：00 |                                  | (株)伊藤園                                 |                           | 所属職員                            |     |  | 資生堂ジャパン(株)<br>ソーシャルエリアパートナー                  |             |
| <b>コープ 西鈴蘭台</b><br>担当：上野<br>10：00～11：00<br>場所：組合員集会所    | 開催日 |                                      | 8 (木) ☺                          | 19 (木)                                 | 17 (木)                    | 21 (木)                          |     | 16 (木)                                     | 20 (木)                                       | 6 (木)       |
|   | テーマ |                                      | 廃油でキャンドル作り                       | コープこうべの<br>福祉の取り組み                     | 食品ロスを減らすために<br>わたし達ができること | 紅茶のおいしい飲み方                      |     | 元気で日々を<br>楽しむために<br>腸内環境を大切に暮らし            | 「おたがいさま」の<br>お買い物<br>(エンカル消費)<br>笑顔につながる商品選び | オイルの基礎知識    |
|   | 講師  |                                      | 黒谷静香さん<br>10：30～12：00            | 地域活動推進部職員・<br>組合員理事                    | 環境教育ラボ<br>スマイル☆アース        | キーコーヒー様<br>11：00～12：00          |     | 神戸ヤクルト販売様                                  | 所属職員   | (株)J-オイルミルズ |
| <b>コープ 有野</b><br>担当：下田<br>10：30～12：00<br>場所：組合員集会所      | 開催日 |                                      | 7 (水) ☺                          | 8 (日)                                  |                           | 10 (日)                          |     | 12 (日)                                     | 9 (日)  |             |
|   | テーマ |                                      | スライムづくり<br>プラスチックごみから<br>海をまもろう！ | 税金、<br>どこが改正されたの？                      |                           | 悪質業者に強くなる講座                     |     | 防災・減災体験学習                                  | スマホ講座  |             |
|   | 講師  |                                      | 環境教育ラボ<br>スマイル☆アース               | ファイナンシャルプランナー<br>水嶋ひろみさん               |                           | NPO法人C・キッズ・<br>ネットワーク           |     | (公財)コープともしびボランティア<br>福祉財団助成団体<br>みんなで減災し隊！ | 所属職員   |             |

| 所属名          |     | 7月                        | 8月                        | 9月   | 10月  | 11月  | 12月      | 1月                                     | 2月                                      | 3月                         |
|--------------|-----|---------------------------|---------------------------|--|--|--|----------|--|---|----------------------------|
| コープ<br>からと   | 開催日 |                           |                           |  | 25(金)                                      | 22(金)  | 9(月)     | 24(金)                                  | 28(金)                                   | 28(金)                      |
|              | テーマ |                           |                           |  | コープこうへ商品<br>えのき茸<br>栽培から美味しい食べ方まで          | 自然のだしを<br>とってみよう<br>かつおだし                          | お茶を楽しむ講座 | ビーフンが<br>食生活を変える!?<br>フルテンフリーを<br>学ぼう! | フレイル予防のための<br>資生堂<br>アクティブシニア講座         | おひとりさまのお金<br>「老後の備え・終活」    |
|              | 講師  |                           |                           |  | J A全農長野<br>J A中野市                          | ヤマキ(株)   | (株)伊藤園   | ケンミン食品(株)                              | 資生堂ジャパン(株)<br>ソーシャルエリアパートナー             | ファイナンシャルプランナー<br>斎藤真里子さん   |
|              | 開催日 | 28(日) ☺                   |                           | 22(日) ☺                                      |  | 24(日) ☺  |          |  |   | 23(日) ☺                    |
|              | テーマ | 廃油でキャンドル作り                |                           | 「おたがいさま」の<br>お買い物<br>(エシカル消費)<br>笑顔につながる商品選び |  | スライムづくり<br>プラスチックごみから<br>海をまもろう!                   |          |  |   | 子ども料理会<br>春のちらし寿司          |
|              | 講師  | 黒谷静香さん                    |                           | 所属職員   |  | 環境教育ラボ<br>スマイル☆アース                                 |          |  |   | クッキングサポーター                 |
| コープ<br>柏原    | 開催日 | 27(土) ☺                   |                           | 2(月)   | 7(月)                                       | 11(月)  |          |  |   |                            |
|              | テーマ | 廃油でキャンドル作り                |                           | 元気で日々を<br>楽しむために<br>綿内環境を大切に暮らし              | 部門のプロがコープの<br>イチオシ商品を語る!                   | キリン健康セミナー  |          |  |   |                            |
|              | 講師  | 黒谷静香さん                    |                           | 神戸ヤクルト販売(株)                                  | 所属職員                                       | キリンビバレッジ(株)  |          |  |   |                            |
| コープ<br>三田西   | 開催日 | 22(月) ☺                   |                           |  | 21(月)                                      | 18(月)  |          | 20(月)                                  | 17(月)                                   |                            |
|              | テーマ | おやつパン作り                   |                           |  | メイク講習<br>今よりもっとキレイな<br>自分になる               | 子育て世代の<br>ミニマナー講座                                  |          | 三田市の<br>ボランティア活動って<br>知ってる?            | 知って使おう!<br>カードいろいろ                      |                            |
|              | 講師  | クッキングサポーター<br>10:00~12:00 |                           |  | (株)ウィルミナ<br>(旧かがやくコスメ)                     | 近畿財務局職員  |          | 特定非営利活動法人<br>いこいの家さんだ                  | NPO法人 C・キッズ・<br>ネットワーク                  |                            |
| コープ<br>加西    | 開催日 | 28(日) ☺                   |                           | 19(木)  | 17(木)                                      | 21(木)  |          |  |   |                            |
|              | テーマ | おやつパン作り                   |                           | あなたのまちの<br>防災のお話                             | 水産のバイヤーが語る                                 | 知っているようで意外と<br>知らない人権について                          |          |  |   |                            |
|              | 講師  | クッキングサポーター<br>10:00~12:00 |                           | NPO法人<br>兵庫県防災士会                             | 水産バイヤー                                     | (公財)コープともしびボラ<br>ンティア振興財団助成団体<br>兵庫県精神医療<br>人権センター |          |  |   |                            |
| コープ<br>三木緑が丘 | 開催日 | 26(金) ☺                   |                           |  | 23(水)                                      | 27(水)  |          | 22(水)                                  | 26(水)                                   | 26(水)                      |
|              | テーマ | 廃油でキャンドル作り                |                           |  | 部門担当者が語る!<br>エシカルに触れよう!コープ<br>商品トイレットペーパー話 | 塩昆布・とろろ昆布の<br>活用法                                  |          | 悪質業者に強くなる講座                            | おなかの健康と乳酸菌<br>おなかからの「おたより」に<br>耳をかたむけよう | 今さら聞けない<br>保険の話あれこれ        |
|              | 講師  | 黒谷静香さん                    |                           |  | 所属職員                                       | フジッコ(株)  |          | NPO法人 C・キッズ・<br>ネットワーク                 | 兵庫ヤクルト販売(株)                             | ファイナンシャルプランナー<br>斎藤真里子さん   |
| コープ<br>志染    | 開催日 |                           | 4(日) ☺                    | 17(火)  | 15(火)                                      | 19(火)  |          | 21(火)                                  | 18(火)                                   | 18(火)                      |
|              | テーマ |                           | おやつパン作り                   | コープのお肉の<br>おいしさのヒミツ                          | もっと知りたい!<br>Doleのフルーツ                      | 調子の良い体の作り方<br>低栄養を予防して<br>健康に暮らそう!                 |          | 紅茶の美味しい飲み方                             | 騙されない!<br>スマホ社会の<br>ネットトラブル             | お口の健康と<br>オーラルフレイルに<br>ついて |
|              | 講師  |                           | クッキングサポーター<br>10:00~12:00 | 所属職員   | (株)ドール                                     | (株)伊藤園   |          | キーコーヒー(株)                              | NPO法人 C・キッズ・<br>ネットワーク                  | サンスター(株)                   |
|              | 講師  |                           |                           |  |  |  |          | 10:30~11:30                            |   |                            |