

# シーアセミナー

参加無料



かがやく“笑顔”のために

**森永乳業**

～健康と幸せをサポート～

## 健康サポートセミナー〈全3回〉

場所：シーア5階  
住吉組合員集会室

定員：事前申し込み  
(受付先着：24名様)

受付：シーア サービスコーナー  
※未成年者のみの参加はできません



## 講師：森永乳業株式会社

1回目：7月17日(水) 10:30～11:30

夏の熱中症対策にコップ1杯の牛乳を。  
牛乳の違いや種類別の飲み比べ。

2回目：8月21日(水) 10:30～11:30

季節の変わり目にヨーグルトを習慣に  
ヨーグルトの違いやタイプ別に食べ比べ。

3回目：9月25日(水) 10:30～11:30

食欲の秋に美味しいチーズを。  
チーズの違いや食べ比べ、レシピのご紹介。

全3回ご参加頂ける組合員を優先して受け付けます。  
各回空きが御座いましたら、各回ごと募集致します。

※内容は一部変更になる可能性がございます。