



# コープ西鈴蘭台 ①

ところ: 組合員集会室



お申し込みは  
サービスコーナーへ♪

とき	テーマ	講師
<b>9月19日(木)</b> 10:00~11:00	<b>コープこうべの福祉の取り組み</b> 店舗や宅配など、事業での高齢者の見守り、助け合い活動や募金などの組合員による福祉活動についてお伝えします。住み慣れた地域で安心して暮らせるように、気軽にできることから始めてみませんか？	<b>地域活動推進部職員 組合員理事</b>
<b>10月17日(木)</b> 10:00~11:00	<b>食品ロスを減らすために わたし達にできること</b> 日本の食品ロスの量は世界の食糧支援量の1.5倍にあたるそうです。日頃の生活を振り返りながら、私たちにできる食品ロスを減らす身近な取り組みを考えます。	<b>環境教育ラボ スマイル☆アース</b>
<b>11月21日(木)</b> 11:00~12:00	<b>紅茶のおいしい飲み方</b> 紅茶の基礎知識・おいしい入れ方を学びましょう。紅茶のメニューレシピも紹介します。	<b>キーコーヒー(株)</b>



# コープ西鈴蘭台 ②

ところ: 組合員集会室



お申し込みは  
サービスコーナーへ♪

とき	テーマ	講師
<b>1月16日(木)</b> <b>10:00~11:00</b>	<b>元気で日々を楽しむために</b> <i>腸内環境を大切にする暮らし</i> 最近の研究による腸内細菌の驚くべきパワーと乳製品 の上手な取り入れ方をご紹介します。「内側から自信が持てる 身体づくり」を目指しましょう。	<b>神戸ヤクルト販売(株)</b>
<b>2月20日(木)</b> <b>10:00~11:00</b>	<b>「おたがいさま」のお買い物(エシカル消費)</b> <i>笑顔につながる商品選び</i> 「社会のために何かしたい」。その思い、毎日のお買い 物で叶えられます。商品の背景を考えてお買い物をする 「エシカル消費」の大切さを一緒に学びましょう。	<b>所属職員</b>
<b>3月6日(木)</b> <b>10:00~11:00</b>	<b>オイルの基礎知識</b> オイル全般とオリーブオイルの基礎知識について学びま しょう。オリーブオイル活用メニューもご紹介します。	<b>(株)J-オイルミルズ</b>