



コープ鈴蘭台東

ところ: 組合員集会室



お申し込みは
サービスコーナーへ♪

とき	テーマ	講師
9月24日(火) 10:00~11:00	調子の良い体の作り方 <i>低栄養を予防して健幸に暮らそう!</i> 日本人の健康課題・低栄養チェック・野菜の効率的な摂取方法について学びましょう。	(株)伊藤園
11月26日(火) 10:00~11:00	水産部門のプロが コープのイチオシ商品を語る コープ鈴蘭台東の職員が、おすすめのコープ商品について熱く語ります。お楽しみに!	所属職員
2月25日(火) 10:00~11:00	フレイル予防のための 資生堂アクティブシニア講座 運動+交流+食事(栄養)が効果的なフレイル予防。化粧のちからでできることをご紹介します。	資生堂ジャパン(株) ソーシャルエリアパートナー