



コープデイズ神戸北町①

ところ:組合員集会室



お申し込みは
サービスコーナーへ♪

とき	テーマ	講師
<p>9月19日(木) 10:30~12:00</p>	<p>きのこってなんだろう? <i>しめじ、マイタケ、エリンギの話を中心に</i></p> <p>きのこの生産工程、栄養や下処理のコツについて学び、おいしくきのこを食べましょう。</p>	<p>ホクト(株)</p>
<p>10月17日(木) 10:30~12:00</p>	<p>始めよう!朝ベジ習慣 延ばそう!健康寿命</p> <p>野菜の色が持つ機能、野菜の上手な摂り方、植物性乳酸菌の機能について、クイズも交えながら楽しく学びましょう。</p>	<p>カゴメ(株)</p>
<p>11月14日(木) 10:30~12:00</p>	<p>元気で日々を楽しむために <i>腸内環境を大切にする暮らし</i></p> <p>最近の研究による腸内細菌の驚くべきパワーと乳製品の上手な取り入れ方をご紹介します。「内側から自信が持てる身体づくり」を目指しましょう。</p>	<p>神戸ヤクルト販売(株)</p>



コープデイズ神戸北町②

ところ:組合員集会室



お申し込みは
サービスコーナーへ♪

とき	テーマ	講師
<p>1月16日(木) 10:30~12:00</p>	<p>防災・減災体験学習</p> <p>ご自身が住む地域の地理的な特徴や災害の発生リスクなど、命を守る知識を身につけましょう。各家庭での災害時の食と備蓄など日頃の備えについても学習します。</p>	<p>(公財)コープともしびボランティア振興財団助成団体 みんなで減災し隊!</p>
<p>2月13日(木) 10:30~12:00</p>	<p>チョコレートの世界へようこそ!</p> <p>チョコレートの歴史や製造過程を学びましょう。明治カカオサポート(持続可能なカカオ豆生産への取り組み)についてもご紹介します。</p>	<p>(株)明治</p>

